



MO 894 - dal 15/01/2021 al 31/01/2021
 S.da Saliceto Panaro, 13 - Mo - 059/27.03.90
 Diffusione: Modena e Provincia - Rubiera e Castellarano
 Tramite dispenser, attività commerciali e case a rotazione

COPIA
 OMAGGIO

INFOTREK

ASSISTENZA TECNICA PC WORKSTATION SU MISURA CONSULENZA INFORMATICA

059 851557

Piazza della Bilancia, 5 - Campogalliano (MO)

TRASLOCHI MENNA

di Pasquale Menna

- Traslochi e montaggi
- Sgombero cantine, solai e garage
- Noleggio piattaforme aeree e camion
- Servizio di facchinaggio e scarica
- Trasporti opere d'arte
- Traslochi nazionali e internazionali
- Deposito mobili



PREVENTIVI GRATUITI

338 4884549

mennatraslochi@hotmail.com - www.mennatraslochi.it

TINTEGGIATURA INTERNI ED ESTERNI Cartongesso Controsoffitti

GLI IMBIANCHINI S.N.C. di
BERGAMINI 335 5942710
MAZZUCHELLI 339 4163819



Via Terzi Livelli, 153
 Concordia s/S (MO)

M.G.F. M.G.F. IMPIANTI S.R.L.

**Costruzione Impianti ELETTRICI
 Civili e Industriali**

SPILAMBERTO (MO) - P.zza Dei Tintori, 4
 Tel. 059.785275 - Fax 059.7861028



MODENA
 Viale Ciro Menotti, 406
 328 4141537



**Gioielli
 sempre al
 50%**



**COMPRO ORO
 + \$OLDI
 SUBITO!**

QUANTO VALE LA TUA CASA?

Valutiamo GRATUITAMENTE il tuo immobile in maniera PROFESSIONALE grazie alla nostra ventennale esperienza e ai nostri software d'avanguardia

OFFERTA 2021

SE CI PORTI QUESTO COUPON TI OFFRIAMO
 TUTTI I NOSTRI SERVIZI PER LA VENDITA DEL
 TUO IMMOBILE A SOLO L'1% DI MEDIAZIONE.

STUDIO IMMOBILIARE **S** BERNARDI

dal 1998 il tuo professionista di fiducia

Via C. Sigonio, 169 (MO) - tel. 059 309 26 75
 info@studioimmobiliarebernardi.it - www.studioimmobiliarebernardi.it



CEDESI TABACCHERIA

con Giochi - Lotto
 Pagamento Utenze - Bolli ecc.

Per 2 persone

Adiacente
Castelnuovo R. (MO)

349.5796924

Prezzo molto interessante



Spesa1click

by **NewLogic**

Fai la **SPESA ONLINE**
 dalle
 botteghe di quartiere
 e ricevila
 direttamente a casa

EUROPIEGATURA



EURONOLEGGI DIVISIONE PIATTAFORME
 Tel. 0535.25800 - Cell. 335.7876881 / 337.573065
 Viale Gramsci, 175/177 - **MIRANDOLA (MO)**
 e-mail: europiegatura@gmail.com - www.europiegatura.it

Campogalliano - Carpi - Novi - Soliera

Advice
&
Technology s.r.l.

Via Lago Santo, 12 - Carpi (Mo)
Tel. 059 654589
info@advice-tech.it
www.advice-tech.it

**PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE AUTOMAZIONI INDUSTRIALI
SUPERVISIONE IMPIANTI HIGH-TECH TECNOLOGICI
DOMOTICA E BUILDING AUTOMATION
ENERGIE ALTERNATIVE
RISPARMIO ENERGETICO
QUADRI DI CONTROLLO E DISTRIBUZIONE
ASSISTENZA ED IMPIANTI ELETTRICI**



Studio di Progettazione

Wi-Ma Prototipi
SRL

Via G. Verdi, 39 - Soliera (MO)
Tel. 059 567223 Tel. 059 858128

NON MI FREGHI!

Contro le truffe, in Unione un progetto innovativo primo in Italia.

Un progetto innovativo, il primo in Italia, per attirare l'attenzione ed il contrasto contro truffatori e imbroglioni e contro le troppe pratiche commerciali scorrette, fenomeni che potrebbero sembrare minori, ma che viceversa generano incertezza, disagio, senso di inadeguatezza. È stata presentata l'iniziativa chiamata "Non mi freghi" realizzata dai volontari del Controllo di Vicinato e da Federconsumatori Modena, in costante relazione con l'Unione Terre d'Argine (Carpi, Soliera, Novi e Campogallia-

no), e con la collaborazione dell'Università di Modena e Reggio Emilia e della prefettura di Modena. Il progetto è stato presentato, alla presenza del prefetto di Modena, Pierluigi Faloni, del prefetto Antonio Apruzzese, già direttore nazionale della Polizia Postale, del Prof. Giacomo Cabri di Unimore, del presidente dell'Unione Terre d'Argine, del Sindaco di Soliera Dott. Roberto Solumita, del Comandante della Polizia Locale Terre d'Argine, Dott. Davide Goffieri, del presidente di Aimag, Gianluca Verasani e del presidente della Associazione Nazionale Controllo del Vicinato, Leonardo Campanale.

È necessario, quindi, non far sentire sole le persone che incappano in truffe, furti e imbrogli vari, ed accompagnarle nei percorsi di denuncia e di recesso; assistere le persone, indicare delle opportunità, fare rete tra le diverse iniziative già previste dai Comuni e da altri soggetti a sostegno delle persone vittime di furti. Per il contrasto alle truffe online sono previsti, inoltre, particolari momenti formativi aperti a tutti e disponibili sulla nuova piattaforma www.cdv.community www.terredargine.it

CARPI, IL CORSO DI GINNASTICA DOLCE SI PUÒ SEGUIRE IN TELEVISIONE

Promosso dal Comune, due puntate alla settimana «Sport è strumento di benessere psico-fisico». Un corso televisivo di ginnastica dolce: lezioni di venti minuti, due volte la settimana, prodotte dal Comune di Carpi e trasmesse sull'emittente modenese "TvQui" (canale 19).

Spiega l'Assessore allo Sport **Andrea Artioli**: «Visto il periodo che stiamo vivendo, dove per ragioni di sicurezza sono state interrotte tante attività sportive negli ambienti e locali dedicati, l'Amministrazione comunale ha deciso questa iniziativa, pensando a tutti quei cittadini che trascorrono gran parte della giornata in casa. Perché lo sport, oltre che elemento associativo e aggregativo, rappresenta indubbiamente uno strumento naturale per la salute e il benessere psico-fisico di ognuno di noi. Le lezioni, tenute da

istruttori qualificati, andranno in onda il **martedì e il giovedì alle 10:00**, e verranno replicate rispettivamente il mercoledì e venerdì alle 16:00: «Gli insegnanti - precisa Artioli - proporranno movimenti ed esercizi a corpo libero, in un'attività motoria che agisca in maniera mirata su alcuni muscoli, allenandoli e sciogliendoli senza stressarli in maniera eccessiva, e utilizzando strumenti di uso domestico, come ad esempio la bottiglietta dell'acqua, una sedia, eccetera. Dunque non mi resta che augurare a tutti "buon allenamento dal Comune di Carpi!"» www.comune.carpi.mo.it

carpi.mo.it

PROROGA VALIDITÀ DOCUMENTI IDENTITÀ E CERTIFICATI

Proroga della scadenza della carta d'identità: La Legge 27 novembre 2020, n. 159, che in sede di conversione del DL 125/2020 ha modificato l'art. 104 del DL 18/2020 (cd Cura Italia), ha prorogato la validità dei documenti d'identità e di riconoscimento, scaduti o in scadenza dal 31 gennaio 2020, al 30 aprile 2021. La proroga dei documenti non vale però per l'espatiro, in questo caso la validità resta limitata alla data di scadenza indicata nel documento. Il medesimo provvedimento legislativo ha disposto che **certificati, attestati, permessi, concessioni, autorizzazioni e atti abilitativi** in scadenza tra il 31 gennaio 2020 e la data di dichiarazione di cessazione dello stato di emergenza epidemiologica da Covid 19 conservano la loro validità per i 90 giorni successivi alla dichiarazione. Considerato che la data di cessazione dell'emergenza al momento è stabilita al 31 gennaio 2021 ne deriva che la proroga della validità di certificati, attestati, permessi, concessioni, autorizzazioni e atti abilitativi **scadrà il 3 maggio 2021.** www.comune.carpi.mo.it

RI-BO
ceramiche s.r.l.

CARPI (Mo) - Via C. Marx 117 - Tel. 059.69.03.19
ribo@ri-bo.it - www.ri-bo.it

**PAVIMENTI
RIVESTIMENTI
LEGNO - KLINKER**

Nuova Color Fer
 di Perpiglia Giovanni

POWER plus
 FIAH hi tech

ASSA ABLOY
 The World's Leading Lock Group

MOTTURA
 M

GHIDINI
 40 ANNI DI ESPERIENZA

**Ferramenta - Utensileria - Colorificio
Serrature di sicurezza e Casseforti
Zanzariere - Veneziane - Giardinaggio**

via Pola interna, 89abc - Carpi (Mo)
Tel. 059/685970 - nuovacolorferramenta@live.it
www.nuovacolorferramenta.com

AQUARIUM LAB

**Vasto assortimento
Acquari, Accessori
e Pesci Tropicali**

VIA GIOVANNI XXIII, 138
CARPI (MO)
TEL.: 059.7132330
AQUARIUMLABSRL@GMAIL.COM

CASE di CASA

FALEGNAME armadi e arredo su misura

- Sverniciatura e riverniciatura scuretti e finestre
- Ripristino scuri e finestre
- Montaggio arredamenti
- Modifiche adattamento arredi
- Montaggio doppi vetri
- Montaggio e manutenzione zanzariere su misura

Formigine (MO) - 389 0231319



AGEVOLAZIONI CASA

BONUS VERDE

Cos'è
È una detrazione Irpef del 36% sulle spese sostenute nel 2020 e nel 2021 per i seguenti interventi:

- sistemazione a verde di aree scoperte private di edifici esistenti, unità immobiliari, pertinenze o recinzioni, impianti di irrigazione e realizzazione pozzi
- realizzazione di coperture a verde e di giardini pensili.

La detrazione va ripartita in dieci quote annuali di pari importo e va calcolata su un importo massimo di 5.000 euro per unità immobiliare a uso abitativo, comprensivo delle eventuali spese di progettazione e manu-

tenzione connesse all'esecuzione degli interventi. Il pagamento delle spese deve avvenire attraverso strumenti che consentono la tracciabilità delle operazioni (per esempio, bonifico bancario o postale).

A chi interessa

Può beneficiare della detrazione chi possiede o detiene, sulla base di un titolo idoneo, l'immobile oggetto degli interventi e che ha sostenuto le relative spese.

Quali vantaggi

La detrazione massima è di 1.800 euro per immobile (36% di 5.000). Il bonus verde spetta anche per le spese sostenute per interventi eseguiti sulle parti comuni esterne degli edifici condomini-

niali, fino a un importo massimo complessivo di 5.000 euro per unità immobiliare a uso abitativo. In questo caso, ha diritto alla detrazione il singolo condomino nel limite della quota a lui imputabile, a condizione che la stessa sia stata effettivamente versata al condominio entro i termini di presentazione della dichiarazione dei redditi.

AGEVOLAZIONI PER L'ACQUISTO DELLA PRIMA CASA

Cosa sono

Si tratta di una serie di agevolazioni fiscali finalizzate a favorire l'acquisto di immobili da destinare ad abitazione principale. Per esempio, con i benefici "prima casa" sono ridotte sia l'imposta di registro, se si acquista da un privato, sia l'Iva, se si acquista da un'impresa. Inoltre non sono dovuti imposta di bollo, tributi speciali catastali e tasse ipotecarie sugli atti assoggettati all'imposta di registro e quelli necessari per effettuare gli adempimenti presso il catasto e i registri immobiliari.

A chi interessano

Queste agevolazioni interessano chi acquista un'abitazione principale

e, in generale, si applicano quando:

- il fabbricato che si acquista appartiene a determinate categorie catastali: A/2 (abitazioni di tipo civile); A/3 (abitazioni di tipo economico); A/4 (abitazioni di tipo popolare); A/5 (abitazioni di tipo ultra popolare); A/6 (abitazioni di tipo rurale); A/7 (abitazioni in villini); A/11 (abitazioni e alloggi tipici dei luoghi). Le agevolazioni prima casa non sono ammesse, invece, per l'acquisto di un'abitazione appartenente alle categorie catastali A/1 (abitazioni di tipo signorile), A/8 (abitazioni in ville) e A/9 (castelli e palazzi di eminenti pregi artistici e storici).

- il fabbricato si trova nel comune in cui l'acquirente ha (o intende stabilire) la residenza o lavora;

- l'acquirente rispetta determinati requisiti (non essere titolare di un altro immobile nello stesso comune e non essere titolare su tutto il territorio nazionale di diritti di proprietà, uso, usufrutto, abitazione o nuda proprietà, su un altro immobile acquistato, anche dal coniuge, usufruendo delle agevolazioni per l'acquisto della prima casa). Dal 1° gennaio 2016, i benefici fiscali sono riconosciuti anche all'acquirente già proprietario di un immobile acquistato con le agevolazioni, a condizione che la casa già posseduta sia venduta entro un anno dal nuovo acquisto.

Quali vantaggi

Se il venditore è un privato o un'impresa che vende in esenzione Iva, le imposte da versare con i benefici "prima casa" sono: imposta di registro proporzionale nella misura del 2% (invece che



**edilizia
ristrutturazione
conservazione**

preventivi gratuiti - ristrutturazione interni
manutenzione e costruzione pietra
cappotti isolanti
coibentazione e costruzione tetti
esterni - pavimentazioni - intonaci

Via Spinedola, 11 - Sestola (MO)
335.6664350 - 0536.64163
marcogherardini@msw.it

Boselli Alessandro

**TINTEGGIATURE PER
INTERNI ED ESTERNI**

Cell. 328.2550866

Via C. Colombo, 6
Castellarano (RE)
bosellitinteggiature@gmail.com
f alle&sandro tinteggi



PREVENTIVI GRATUITI



Prandini Garden

di Prandini Francesco ed Enrico

Progettazione e realizzazione giardini
Manutenzione del verde
Potatura alberi alto fusto con piattaforma
Impianti di irrigazione

Via Gavioli, 155 - Cavezzo (MO)
0535 46406 - 335 6398710
prandinigarden@alice.it

9%); imposta ipotecaria fissa di 50 euro; imposta catastale fissa di 50 euro. Se, invece, si acquista da un'impresa, con vendita soggetta a Iva, le imposte da versare con i benefici "prima casa" sono: Iva ri-

dotta al 4% (invece che 10%), imposta di registro fissa di 200 euro; imposta ipotecaria fissa di 200 euro; imposta catastale fissa di 200 euro.

www.agenziaentrate.gov.it

**TRASLOCHI
LOSCHI**

Via C. Marx, 95/B - Carpi (MO) - 059.698416

www.traslochiloschi.it

**SERIAL
SERRAMENTI**

QUESTIONE DI PROSPETTIVA



www.seral.it

Via Solferino, 2 - Fiorano (MO)
0536 831753 - info@seral.it



Castelnuovo R. - Castelvetro - Guiglia - Marano s/P
Savignano s/P - Spilamberto - Vignola - Zocca

MODENA SUD
CLINICA
VETERINARIA



PRONTO SOCCORSO h24

CENTRO **TAC** Tel. **059.78 32 72**

SPILAMBERTO (MO) - PIAZZA DEI TINTORI, 1

Direttore Sanitario Dott. Giordano Nardini - Iscrizione Albo 637 MO

Supermercato **Biologico**
naturasi
naturalmente bio

Via Berlinguer, 15/b
Spilamberto (Mo)
059.7863006

STUDIO DENTISTICO
CENTRO ODONTOIATRICO
VIGNOLESE

di Fausto Mattioli e C.s.a.s.

Direttore Sanitario:

Dott.ssa Arkilija Franckeviciute

059.765330 - 328.4414025
Via Caselline, 267 - Vignola (Mo)

VIGNOLA TI PREMIA!

Fino al 31 Gennaio facendo acquisti a Vignola e spendendo almeno 200,00 € in un massimo di 5 scontrini riceverai uno dei 1500 voucher del valore di € 10,00 da spendere nelle attività aderenti all'iniziativa. Come aver diritto al voucher

Per ricevere il voucher sono validi gli acquisti presso le seguenti tipologie di attività:

- Esercizi di vicinato cioè i tradizionali negozi di quartiere del settore alimentare o non alimentare e negozi affiliati a marchi di catene di abbigliamento o altri prodotti.
- Attività di somministrazione alimenti e bevande, come bar, ristoranti, pub, pizzerie, pizzerie, pasticcerie, gelaterie, rosticcerie.
- Attività di servizi alla Persona come parrucchieri, barbieri, estetisti.
- Sono escluse dall'iniziativa e quindi non saranno ritenuti validi gli scontrini presso le seguenti tipologie di attività:
- Media distribuzione di vendita es. piccoli supermercati
- Grande distribuzione organizzata es. super-

mercati

- Attività artigianali come carrozzerie, gommisti, meccanici, ecc
 - Farmacie e parafarmacie
 - Distributori di carburanti
- Come richiedere il voucher
- partecipano all'iniziativa gli scontrini/fatture erogati dalle attività di Vignola rientranti nelle categorie valide ed emessi dal 5 Dicembre 2020 al 31 Gennaio 2021.
 - la spesa totale deve essere di minimo 200,00 € o multipli di esso (esempio: totale scontrini € 220,00 = 1 voucher; totale scontrini € 330,00 = 1 voucher; totale scontrini € 430,00 = 2 voucher; totale scontrini € 690,00 = 3 voucher).
 - gli scontrini/fatture che partecipano all'ottenimento di 1 voucher devono essere un massimo di 5.
 - I voucher hanno un valore di € 10,00, non sono cumulabili e posso essere utilizzati senza minimo di spesa
 - il cliente potrà ritirare il voucher mandando un messaggio WhatsApp entro il 5 Febbraio al numero **351 7008797** attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 per fissare un appuntamento.

Come spendere il voucher.

I voucher saranno spendibili entro e non oltre il 28 Febbraio 2021 nelle attività di Vignola aderenti all'iniziativa. La lista completa delle attività sarà consegnata al momento del ritiro del voucher. Le attività saranno anche riconoscibili dalla locandina esposta in vetrina.

Fb Pro Loco Vignola Terra di ciliegie

FUN AND PLAY WITH ALISON!

L'inglese per i vostri bambini e bambine! Dal 19 gennaio vi aspettiamo per i pomeriggi super divertenti con Alison! ON LINE! Assaggi di cultura e lingua inglese per bambine e bambini dai 6 ai 10 anni insieme a mamme, papà o nonni!!! Su iscrizione, Posti limitati! 059/777612, 331/4158026, centrofamiglie@terredica.stelli.mo.it
Vuoi fare parlare al tuo bambino anche una lingua nuova?
dalle 17:30 alle 18:30
19/01 The Very Hungry Caterpillar
26/01 Ho Ho Ho! Pirates Ahoy!
02/02 I Know an Old Lady Who Swallowed a

Fly!
09/02 If You're Happy and you Know it!
16/02 We're Going on a Bear Hunt!
23/02 My Magic Box!
La conduzione degli incontri è a cura di Alison Kennedy - Insegnante madrelingua inglese.

PICCOLO ROSSO... ALL'APERTO

esploriamo la natura insieme alle nostre figlie e ai nostri figli
"Vogliono muoversi i bambini, fin da quando son piccini...
Per il mondo vogliono andare, a scoprire, a ricercare...
Poi toccare ed annusare, con la bocca assaporare, ascoltare ed osservare, emozionarsi ed esplorare con il corpo tutto quanto che diventa come un canto...
[Tratto da "I bambini" di Karin Schaffner]
A chi è rivolto: Famiglie con bambine e bambini da 1 a 6 anni. Nel rispetto delle disposizioni anticovid ogni appuntamento è aperto a 10 famiglie. L'iniziativa è gratuita. Per iscriversi: chiamare la settimana precedente gli incontri.
Cosa serve: Per grandi e piccini: abbigliamento comodo per potersi

sporcare, sedere per terra, bagnare. Portare con sé un cambio completo. Prendere acqua e merenda da casa. Tutte le attività sono svolte all'aperto e si svolgono anche in caso di pioggia con stivaletti di gomma e mantella antipioggia! Insieme alle educatrici del Centro per le Famiglie - Unione Terre di Castelli Via Agnini, 367 Vignola Tel. 059 777612 - dal Lun. al Ven. 8.30 - 13.30 / Lun., Mar., Gio. 15-18 centrofamiglie@terredica.stelli.mo.it
Whatsapp 339 3038972
Calendario: Per ogni appuntamento, il punto di ritrovo è all'ingresso dei parchi o del percorso in-

dicato nel calendario. Ricordiamo che è importante arrivare puntuali per poter raggiungere tutti insieme "la nostra stanza all'aria aperta"
• **Giovedì 21 Gennaio - Marano** Ore 15.30-17 - Parco Fluviale
• **Lunedì 25 Gennaio - Spilamberto** Ore 15.30-17 - Parco dei Melograni
• **Giovedì 28 Gennaio - Castelnuovo** Ore 15.30-17 - Parco Rio Gamberi
• **Lunedì 1 Febbraio - Vignola** Ore 15.30-17 - Percorso Sole - Via C.C. Baroni
• **Giovedì 4 Febbraio - Castelvetro** Ore 15.30-17 - Torrente Guerro - Via San Polo
• **Lunedì 8 Febbraio - Savignano** Ore 15.30-17 - Parco dei Melograni
• **Giovedì 11 Febbraio - Guiglia** Ore 15.30-17 - Area Verde SP 623 Ang. Via C. Marx - Roccamalatina
• **Lunedì 15 Febbraio - Vignola** Ore 15.30-17 - Parco Villa Trenti
• **Giovedì 18 Febbraio - Marano** Ore 15.30-17 - Parco Fluviale
• **Lunedì 22 Febbraio - Spilamberto** Ore 15.30-17 - Parco Rocca Rangoni
• **Giovedì 25 Febbraio - Castelnuovo** Ore 15.30-17 - Parco Rio Gamberi

ARTIGIANI ASSOCIATI
di Plessi - Giusti snc

IMBIANCHINI • MURATORI
• LATTONIERI

Via Paletti, 4/c - Castelnuovo R. (MO)
cell. **338.9464938 - 348.5247772**
fax 059.538945
artigian.associati@gmail.com

Servizi Funebri
Pasini & Lazzarini
Vignola (MO)
059 77 18 01
342 03 99 355

**Fiorano M. - Formigine - Frassinoro - Maranello
Montefiorino - Palagano - Prignano - Sassuolo**

Antica Forneria

Si accettano prenotazioni per RINFRESCHI

FORNO antica forneria s.r.l.

Ci trovi a Sassuolo (MO) in:

- ▶ Via Legnago, 77 - 0536 1801909 - 345 3291164
- ▶ Via Rometta, 57 - 0536 400036
- ▶ Via Battisti, 2 - 0536 400027

 **TERRATRANS**

TERRATRANS Italia Srl www.terratrans.it

TRASPORTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

  ↔    

Offriamo partenze giornaliere di groupage dal Ns. magazzino di Sassuolo (MO) per la Germania, Francia e Svizzera. E partenze settimanali per l'Irlanda

Tel. 0536.81.00.58 - www.terratrans.it - info@terratrans.it

FIORANO MODENESE, RILFEDEUR SI RIFÀ IL LOOK

Una mappa più chiara e facile da usare ed una grafica più colorata per piattaforma web e app. Rilfedeur è il servizio del Comune di Fiorano Modenese, dedicato ai cittadini, per inviare segnalazioni geolocalizzate dal sito web del Comune o dall'app disponibile gratuitamente per Android o iOS. Basato sulla piattaforma regionale per la Rilievazione Fenomeni DEgrado Urbano (da cui il nome Rilfedeur), permette di segnalare problemi e disservizi di competenza degli uffici comunali. Il sistema è stato recentemente aggiornato per renderlo ancora più facile da utilizzare, oltre che più gradevole nella grafica e nei colori. Per fare la segnalazione basta collegarsi al sito del Comune di Fiorano Modenese, nella sezione

'Servizi online' e aprire la pagina 'Segnalazioni-Rilfedeur', oppure scaricate la app (anche dal sito stesso). Cliccando sul link, si apre una mappa. Si può digitare la via e (se si possiede) il numero civico nel campo "Cerca indirizzo" e cliccare sulla lente d'ingrandimento; oppure localizzare direttamente la segnalazione sulla cartina (tramite un clic). Si può attivare anche la visualizzazione da satellite. Una volta identificato il luogo (che è importante indicare con precisione), sotto la mappa, si apre la maschera per l'inserimento della segnalazione che occorre compilare, almeno nei campi con l'asterisco. E' necessario specificare le proprie generalità (nome, cognome, recapito, e-mail), il sistema non gestisce segnalazioni anonime. E' anche possibile allegare fino a tre file (foto o documenti), per

un totale di 10 Mb. Il sistema non richiede l'inserimento di password per l'invio delle segnalazioni. Se si possiede un account Federa, SPID, Google, Yahoo, Facebook o Twitter è però possibile autenticarsi e visualizzare l'elenco di tutte le segnalazioni inserite con quell'account e lo stato di avanzamento (aperto, in lavorazione, chiuso). Per chi non è tecnologico, è sempre possibile segnalare in diversi modi: telefonando, scrivendo una mail o recandosi presso l'URP o altri servizi comunali. È possibile segnalare **problemi nella manutenzione degli edifici, dei parchi, delle strade e delle piste ciclabili, situazioni di degrado urbano e sociale**. Per problematiche relative all'illuminazione pubblica occorre fare riferimento al numero dedicato 800 135501 o alla mail: callcenterfiorano-ita@engie.com. Se le problematiche da segnalare riguardano luoghi o argomenti diversi, è necessario inviare segnalazioni diverse. Per segnalazioni urgenti che potrebbero pregiudicare la sicurezza

di persone o cose e che richiedono un intervento immediato è necessario contattare la Polizia Locale o i carabinieri.

www.comune.fiorano-modenese.mo.it

SASSUOLO, QUALITÀ DELL'ARIA: POSTICIPATA A FINE EMERGENZA SANITARIA L'ENTRATA IN VIGORE DELLE LIMITAZIONI PER DIESEL EURO 4 ED EURO 5, IL SINDACO FIRMA L'ORDINANZA

È stata firmata dal Sindaco di Sassuolo Gian Francesco Menani l'Ordinanza n°5 del 9/01/2021 avente ad oggetto: "Modifica dell'ord. 222/2020 recante l'adozione di nuove limitazioni alla circolazione veicolare e di misure emergenziali per la gestione della qualità dell'aria ed il progressivo allineamento ai valori fissati dall'Unione Europea di cui al d.lgs. n. 155 del 13.08.2010". L'ordinanza firmata dal Sindaco recepisce le modifiche effettuate dal Presidente della Regione Emilia Romagna in tema di limitazioni alla circola-

zione per i veicoli diesel Euro 4 ed Euro 5 posticipandone, di fatto, l'entrata in vigore al termine dell'Emergenza Sanitaria dovuta alla pandemia da Covid-19. "Considerato che il Presidente della Regione Emilia-Romagna - si legge nell'ordinanza - in accordo con le altre Regioni del bacino Padano ed il Ministro dell'Ambiente, ha ritenuto necessario, nel proprio decreto 2/2021 sopra citato, differire, per il tempo strettamente necessario a superare l'emergenza sanitaria ancora attualmente in atto, l'applicazione delle limitazioni alla circolazione dei veicoli, previste dalle disposizioni normative regionali in materia di tutela della qualità dell'aria, confermando quelle attualmente vigenti al fine di non penalizzare le persone meno abbienti, in quanto: nel contesto attuale è al-

tamente probabile che i cittadini si orientino sull'utilizzo del proprio veicolo privato per gli spostamenti loro necessari; la situazione di restrizioni ha comportato per molti anche difficoltà economiche, che non hanno consentito la sostituzione dei mezzi privati più inquinanti". "...Ritenuto necessario modificare la propria ordinanza n. 222/2020, recependo quanto previsto dal Decreto del Presidente della Regione Emilia-Romagna n. 2 del 08/01/2021 ovvero differendo, per il tempo strettamente necessario a superare l'emergenza sanitaria ancora attualmente in atto, l'applicazione delle limitazioni strutturali alla circolazione dei veicoli diesel euro 4 e quelle emergenziali per i veicoli diesel euro 5".

www.comune.sassuolo.mo.it

ONORANZE FUNEBRI

San Martino

L'onoranza funebre **San Martino** nasce dalla dedizione ed esperienza di **Rino Casolari**, da vent'anni nel settore funerario

TARIFE AGEVOLATE SU MODENA E PROVINCIA PER CREMAZIONI E OPERAZIONI CIMITERIALI

Strada Morane, 278 (di fianco alla farmacia comunale) - Modena

Via Don Adelmo Martinelli, 23 (ingresso di fronte alla chiesa, a soli 5 minuti dall'ospedale di Baggiovara) Corlo di Formigine (Mo)

Via Rometta, 61 (vicino all'ospedale) Sassuolo (Mo)

REPERIBILITÀ 24 ore 335 5335959

onoranzasanmartino@gmail.com

www.onoranzefunebrianmartino.net

PIZZERIA ERIKA

TEL. 0536.920111

Per prenotazioni TEL. 338 8805651

CONSEGNA a DOMICILIO e CONSEGNA GRATUITA SUL POSTO DI LAVORO

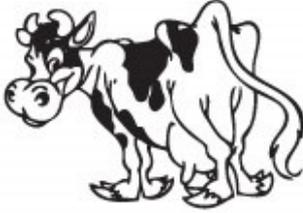
Via del Crociale, 4/H Spezzano di Fiorano (MO)

orario: 11:45-14:00/17:30-23:00



SPECIALITÀ: PIZZA AL KAMUT INTEGRALE E CALZONACCI





MACELLERIA - SALUMERIA POLLERIA DA ANDREA

COME DA TRADIZIONE, DAL 1922 SULLE VOSTRE TAVOLE

Via Statale Est, 102 - Tel. 0536.911009 FIORANO MODENESE (MO)



MODENA NOTIZIE

M Impianti elettrici e di automazione
MARTI sistemi di Incerti Marco

- Impianti Elettrici Civili ed Industriali
- Domotica, Antintrusione e Videosorveglianza
- Quadri Elettrici di Automazione e Distribuzione
 - Antenne Digitali e Parabole
- Automatismi per cancelli e Basculanti

Via Zarlatti, 305 - Modena
059.312755 - 348.7280491 - info@martisistemi.it



**Autodemolizioni
con ritiro a domicilio**
**Commercio autovetture
incidentate e ricambi**

BAGGIOVARA (Mo) - VIA GIARDINI, 1310
Tel.: 059/510006 - 331/9918004

www.autodemolizionirighetti.it - info@righettidanilo.it

FIERA DI SAN GEMINIANO, SANTO PATRONO DI MODENA

Lo svolgimento dell'edizione 2021 è subordinato alle disposizioni in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19

Il 31 gennaio di ogni anno viene celebrata a Modena la festa del Patrono, San Geminiano, du-

rante la quale vengono esposte in Duomo le reliquie del Santo, mentre nel centro storico della città si svolge la fiera con le tradizionali bancarelle. Dal portico del Palazzo Comunale si muove un corteo, secondo un'antichissima tradizione, che vedrà la presenza dei valletti comunali, in livrea giallo blu, che porteranno in offerta al Santo i ceri e l'olio per la lampada che, nella cripta del Duomo, arde perenne-

mente davanti al sepolcro del patrono. Alla Santa Messa pontificale sarà presente, come ormai da tradizione, una delegazione con gonfalone, della città di Pontremoli, il cui santo patrono è San Geminiano.

La storia

Nella figura del Santo Patrono si intrecciano storia e leggenda. La leggenda vuole che, nel secolo delle invasioni barbariche, precisamente nel 451, S. Geminiano salvò Modena dagli Unni guidati da Attila, nascondendola agli invasori con una fitta coltre di nebbia. Per la storia San Geminiano fu il secondo vescovo di Modena, ma di fatto, per la sua grandezza morale e pastorale, è considerato il protovescovo. Sarebbe nato intorno al 313 a Cognento, località a 6 chilometri sud-ovest di Modena quando Costantino, emanando l'Editto di Milano, concedeva libertà di culto al Cristianesimo. Vescovo di Modena a quel tempo era Antonio o Antonino, che chiamò Geminiano a far parte del clero, ordinandolo suo diacono. Alla morte di Antonino, Geminiano fu eletto Vescovo per volontà del popolo, quasi certamente intorno al 350, e comunque non dopo il 363. L'episcopato di Geminiano si svolse in un periodo di relativa pace e tranquillità politica e anche di libertà religiosa. La sua opera, in un ambiente quasi ancora totalmente pagano, dovette essere forte ed incisiva. È lui il padre nella fede della comunità cristiana di Modena, che lo onora anche per i suoi miracoli, spesso raffigurati in dipinti e sculture. Geminiano evangelizzò i

pagani e difese la nascente comunità cristiana dagli errori degli eretici. È documentato che partecipò nel 390 al Concilio di Milano, in cui furono condannati gli errori del monaco Gioviniario, che giungeva a negare la verginità di Maria. Tuttavia, l'episodio tramandato con maggiore risonanza iconografica che lo caratterizzò sempre più come taumaturgo, fu il viaggio in Oriente ove liberò dal demonio la

figlia dell'imperatore Gioviniario. Geminiano terminò la sua esistenza, dopo un quarantennio di vita episcopale, il 31 gennaio 397. Fu sepolto in un sarcofago nella zona cimiteriale a una cinquantina di metri a sud della via Claudia, odierna via Emilia.

www.comune.modena.it

PRESEPIO
AL PRINCIPE

Doveva essere un tra-

guardo da festeggiare alla grande: per nove anni i fratelli **Giorgio** e **Maurizio Marinelli** e **Maurizio Morselli** hanno realizzato per **Via Piave & Dintorni APS** un maxi presepe collocato nell'atrio dell'**ex-cinema Principe**, per l'animazione natalizia della **Zona Tempio**. L'emergenza sanitaria di questi mesi, però, ha reso difficoltosa sia la costruzione sia la libera fruizione dell'opera, come gli anni scorsi,

**HERBALIFE
NUTRITION**



PRODOTTI PER PERDITA
PESO E MANTENIMENTO

Per informazioni:
FLAVIA
331 98 73 393

Per Modena e provincia
servizio anche a domicilio

**PA
RE
NTI
FA
BI
O**

- PORTE • FINESTRE
- PORTE BLINDATE
- INFERRIATE
- SCURI • PERSIANE
- TAPPARELLE
- ZANZARIERE
- BASCULANTI
- SEZIONALI E SERRATURE DI SICUREZZA

Via Orsa Minore, 38
Modena
Tel. 348.3003223
fabioparenti.s@gmail.com

*Dal 1947
al servizio
della città.*

*Perati
Luciano*

ONORANZE FUNEBRI,
MARMI E GRANITI FUNERARI

Funerale da Policlinico con destinazione a Modena:

- per CREMAZIONE da **2400,00** euro
- per TUMULAZIONE da **2700,00** euro
- per INUMAZIONE da **2500,00** euro

*** Comprensivo di: cofano funebre completo, vestizione, eventuale funzione in Cappella, trasporto, disbrigo pratiche, oneri comunali e bolli. Cremazione, oneri cimiteriali e lapide funeraria esclusi.**

Preventivi personalizzati disponibili in agenzia

ONORANZE FUNEBRI

VIA C. COSTA 147 - MODENA

059/335714 337/577240 346/3819810

WWW.PERATIONORANZEFUNEBRI.COM
PERATI.LUCIANO@TISCALI.IT



MODENA NOTIZIE

STUDIO ODONTOIATRICO Dott. Roberto Rinaldi

SI ESEGUONO

- IMPLANTOLOGIA CHIRURGIA
- ORTODONZIA
- GNATOLOGIA
- PROTESI, ESTETICA



Finale E. (MO) - Via Oberdan, 1/1 - Tel. 0535.91299
Modena - Viale Martiri della Libertà, 6 - Tel. 059.230288
www.studioodontoiatricorinaldi.com

nel tunnel fra le due vetrate. Via Piave & Dintorni non si è data per vinta e ha voluto fortemente mantenere la tradizione e avere comunque un segno natalizio e di speranza in Zona Tempio anche per tutti i numerosi visitatori degli anni scorsi che attendono da un anno all'altro di scoprire le novità dell'allestimento. Ecco quindi che al Principe si può ammirare un presepe mini, ma fruibile a tutte

le ore del giorno e della notte (coprifuoco permettendoli). La sola capanna della Natività sarà visibile semplicemente stando all'esterno, sotto al portico di Piazzale Bruni, senza rischio di assembramenti. Qualche volta la grata che protegge le vetrate potrebbe rimanere chiusa: è la nostra interpretazione della quarantena e del lockdown che ha fatto irruzione nelle nostre vite. La Natività, però, è

sempre lì, visibile a tutti. Il presepe resterà installato fino al **31 gennaio**.
www.comune.modena.it

FIERA DI SANT'ANTONIO

Il 17 gennaio di ogni anno a Modena viene celebrata la Festa di S. Antonio Abate, protettore degli animali, con le tradizionali bancarelle per la vendita di prodotti extralimentari, degustazioni di prodotti tipici, piadine,

zucchero filato, frutta caramellata e tanto altro ancora.

Lo svolgimento dell'edizione 2021 è subordinato alle disposizioni in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19

La Festa di S. Antonio diventata ormai una tradizione e un'usanza cittadina deriva dalla cultura e dalle origini contadine della città di Modena che la legano alla figura del santo, che, configurato come il protettore degli animali, spesso viene rappresentato accanto ad un maiale con al collo una campanella. Ed è questa la chiave della tradizione: un maiale con al collo una campanella; proprio come tutti quei maiali che, secoli e secoli fa, solevano circolare per le vie del centro di Modena dopo che l'ordine degli antoniani ottenne il permesso di allevare e prendersi cura dei maiali per le stesse strade, addossandosi l'incarico di nutrirli e prendersene cura. E questo era possibile perché ai maiali era riconosciuto un importante potere curativo, custodito proprio nel loro "grasso" che veniva utilizzato per le persone affette dal "fuoco di S. Antonio", che come una sorta di varicella compariva in una zona del corpo arrecando una sensazione di formicolio e che tendeva poi a svilupparsi nella forma di grappoli di bollicine, rendendo tutta la pelle intorno alla zona interessata di un vivace colore rosso.

www.modena.moremio.it

cembre "Natività nella luce", che rimarrà presso la Chiesa del Voto in via Emilia Centro fino al 31 Gennaio. "Natività nella luce", creata dalle mani dell'artista modenese Carlo Baldessari, si compone di sei suggestive opere illuminate, realizzate in 8 mesi utilizzando più di 7500 pezzi di vetro, tutti diversi tra loro, ma così uniti da rendere l'insieme perfettamente completo. Giorni e orari di apertura: **Tutti i venerdì, sabati e domeniche di Gennaio, orario 10.00-13.00, 16.00-19.00; Unica eccezione 31 Gennaio 10.30-13.00, 16.00-19.00.** Gli ingressi all'interno della Chiesa sono contingentati nel rispetto delle normative vigenti e regolamentati dal personale presente.

www.modena.moremio.it

MANOVRA ANTISMOG: NOVITÀ DALL'11 GENNAIO

Dall'11 gennaio 2021 sono entrate in vigore le nuove limitazioni alla circolazione dei veicoli relative alle misure antimog (in vigore dal 1° ottobre 2020 al 31 marzo 2021) con le modifiche introdotte dall'ordinanza del-

la Regione Emilia Romagna dell'8 gennaio 2021 che rimanda l'applicazione delle limitazioni previste per i veicoli diesel Euro 4 e diesel Euro 5 al termine dello stato di emergenza sanitaria covid-19. Rimane il blocco dei veicoli diesel Euro 4 nel caso in cui dovessero scattare le misure emergenziali. Sono state confermate le altre limitazioni alla circolazione dei veicoli più inquinanti stabilite dal PAIR a partire dal 11 gennaio 2021, perciò da questa data le misure di blocco sono applicate anche ai veicoli **Benzina Euro 2, Gpl/benzina e Metano/benzina Euro 0 e Euro 1 e ciclomotori e motocicli Euro 1.** Quindi dall'11 gennaio, dalle 8.30 alle 18.30, da lunedì al venerdì (non festivi) e nelle domeniche ecologiche, **non possono circolare i veicoli a benzina fino a Euro 2 compreso, i veicoli diesel fino a Euro 3 compreso (Euro 4 quando sono in vigore le misure emergenziali), i veicoli Gpl/Benzina e Metano/Benzina fino a Euro 1 compreso e i ciclomotori e motocicli fino a Euro 1 compreso.**

www.comune.modena.it



Elmetti Uniformi
Caschi coloniali Elmi cavalleria
Berretti cimeli vari militari fino al 1945

COLLEZIONISTA AUTORIZZATO

ACQUISTA

Massime valutazioni, pagamento immediato e ritiro sul posto

Cell. 337.502010

NATIVITÀ NELLA LUCE
È stata inaugurata il 5 Di-

**VUOI PERDERE PESO?
CHIEDIMI COME
ASSISTENZA GRATUITA
SINO RISULTATI OTTENUTI**

Consegne anche a domicilio

 **348 3731299**

simonetabellei@libero.it
www.simonetabellei.goherbalife.com

SIMONETTA BELLEI 
DISTRIBUTORE INDIPENDENTE

HERBALIFE

**Bastiglia - Bomporto - Castelfranco E. - Nonantola
Ravarino - San Cesario s/P**



di Mantovani Alessandro e C. s.n.c.

Via dei Carrettieri, 24/26
Castelfranco E. (MO)
Tel. 059 922167
E-mail: mbsncl@libero.it

**IMPIANTI IDROTERMOSANITARI
CLIMATIZZAZIONE - RICAMBIO ARIA
CALDAIE a CONDENSAZIONE - RISCALDAMENTO a PAVIMENTO
GEOTERMIA - SOLARE
RISTRUTTURAZIONI CHIAVI in MANO
LATTONERIA - IMPERMEABILIZZAZIONI e COIBENTAZIONI
SMALTIMENTO AMIANTO
RIFACIMENTO COPERTURE e TETTI in LEGNO**



**IMPIANTI ELETTRICI IDRAULICI CIVILI, INDUSTRIALI
SISTEMI ANTINTRUSIONE, RILEVAZIONE INCENDIO
CONDIZIONAMENTO, RISCALDAMENTO**

VIA A. COSTA, 10/A - NONANTOLA (MO)
TEL. 059 547578 - email: unimpianti@gmail.com

**Autofficina
BARAVELLI
MARCO**



SERVIZIO BOMBOLE METANO

Tagliandi vetture in garanzia
Diagnosi computerizzata
Mappatura centraline
Servizio revisioni
Ricarica e manutenzione condizionatori
Ripristino impianti elettrici veicoli d'epoca



V. della Costituzione, 1 - S. Cesario s.P. (MO)
baravelli.marco@gmail.com
Tel. 059 930374

popstar
arredamenti di Marco Selmi

- Studio, progettazione e realizzazione d'interni
- Cucine su misura e componibili
- Elettrodomestici • Traslochi
- Falegnameria artigianale su misura e in opera
- Verniciatura mobili

popstararredamenti@hotmail.it
349 790 0417

Via Tagliatti 9/C - San Cesario S/P (MO)

**LAVANDERIA
AUTOMATICA LA PERLA**

Servizio di stiratura e lavaggio a secco su richiesta
Pulitura specializzata tappeti, divani e materassi

Si ritira a domicilio qualsiasi tipo di capo a:
**SAN CESARIO, SANT'ANNA, ALTOLA',
SPILAMBERTO, BRODANO, PIUMAZZO,
CASTELFRANCO E. senza aggiunta di costi.**
basta chiamare il **338.9644073**

LAVAGGIO: 8 Kg € 4,00 / 16 Kg. € 7,50
ASCIUGATURA (24 minuti): 16 Kg € 3,00

APERTO TUTTI I GIORNI 7.30 - 22.30 FESTIVI COMPRESI
S. Cesario s.P. (MO) - C.so V. Veneto 84/A
Amplio parcheggio adiacente

**CASTELFRANCO
EMILIA, MANIFESTO
DELLE PAROLE
NON OSTILI**

Con una delibera di Giunta approvata nei giorni scorsi, il Comune di Castelfranco Emilia ha aderito al Manifesto delle Parole Non Ostili, dando così seguito all'indicazione ricevuta dal Consiglio Comunale che ha approvato all'unanimità una mozione discussa nello scorso luglio. Si tratta di un importante progetto sociale, ideato e realizzato dall'Associazione Parole Ostili di Trieste, tutto incentrato sui principi cardine della buona comunicazione, sensata e ragionata, finalizzato alla sensibiliz-

zazione contro la violenza nelle parole.

Una bella iniziativa che costituisce quindi un'occasione per ridefinire lo stile con cui si sta sul web e per responsabilizzare gli utenti a scegliere con cura le parole, partendo dal presupposto che (soprattutto) i social network, pur essendo luoghi virtuali, non sono un porto franco, ma il centro in cui si incontrano persone reali.

"Ormai quotidianamente, pressoché ovunque, si leggono sui social interventi, commenti che ahim noi troppo spesso sfondano abbondantemente le barriere della decenza e del ridicolo fino ad arrivare a diffondere violenza e odio di varia natura

- ha commentato l'Assessore alla Comunicazione del Comune di Castelfranco Emilia Leonardo Pastore - pertanto abbiamo deciso di aderire subito a questo Manifesto, per dare ancora una volta ulteriore slancio all'attenzione che poniamo sempre, senza soluzione di continuità, anche sul fronte della comunicazione. Da tempo abbiamo adottato delle policy precise e rigorose, in primis proprio per i social network: è sacrosanto che ogni persona possa esprimere sempre la propria opinione, l'ideale sarebbe senza decontestualizzazioni, ma questo non deve mai, mai, e ribadisco mai sfociare nell'insulto a chicchessia. La

frenesia "imposta" dai social network, unita alla smania, legittima, di dire la propria, un po' su tutto, genera continue polemiche e battibecchi che spesso sfociano in vere e proprie risse virtuali. Il nostro obiettivo è tornare, velocemente, almeno sui nostri canali istituzionali, a un punto di equilibrio, dove buonsenso, raziocinio e rispetto siano preponderanti, su tutto. Il nostro intento - ha concluso - è quindi quello di invitare tutti a prendersi un po' di tempo in più per riflettere prima di intervenire o commentare, ricordando sempre che ciò che a noi sembra virtuale, è reale: dietro a un nome, a un profilo, a un ruolo, ci sono persone in

carne e ossa, e le parole, se non calibrate, possono pesare come macigni, così come la responsabilità che ci assumiamo, anche penale e civile, quando diciamo la nostra pubblicamente nelle cosiddette piazze virtuali".

Questi dunque i dieci principi che compongono il Manifesto:

- 1) Virtuale è reale. Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona
- 2) Si è ciò che si comunica. Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano
- 3) Le parole danno forma al pensiero. Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio

- 4) Prima di parlare bisogna ascoltare. Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura
- 5) Le parole sono un ponte. Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri
- 6) Le parole hanno conseguenze. So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi
- 7) Condividere è una responsabilità. Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi
- 8) Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare. Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivi-

LUCA
TINTEGGIATURE di Luca Maccaferri

info@lucatinteggiature.net www.lucatinteggiature.net

- Tinteggiatura e Verniciatura di Interni ed Esterni • Decorazioni
- Realizzazioni in cartongesso • Rasature armate e Rivestimenti a cappotto
- Arricchimenti arredativi di ambienti con materiali ricostruiti
- Trattamenti specifici • Disinfezione ambienti con ozono • Consulenze

Via Sant'Agata, 52 - Crevalcore (BO) - 051.981920 - 338.9951460

TESINA AUTOSPURGH

**SPURGO POZZI NERI CIVILI e INDUSTRIALI
DISOTTURAZIONE SCARICHI CUCINE e WC
DISINFESTAZIONI - DERATTIZZAZIONI
NOLEGGIO BAGNI CHIMICI**

VIDEO ISPEZIONI
CON TELECAMERA

PRONTO INTERVENTO
24h

334.7224975 Niccolò

www.autospurghitesini.it - niccolo@autospurghitesini.it



Cattivi odori?



**Bastiglia - Bomporto - Castelfranco E. - Nonantola
Ravarino - San Cesario s/P**



Pulizie Rosy Clean

**Pulizie ordinarie
e straordinarie
Condomini
Aziende - Banche
Privati - Uffici**

**347.5451074 - 348.8968703
Via Castiglione, 124 - Castelfranco E. (MO)**



Luca Zoboli

**lucazoboli73@gmail.com
San Cesario s.P. (MO)
Via Emilia Est, 1035
335.5336045**

**RISANAMENTO delle MURATURE UMIDE
per un AMBIENTE SANO e ASCIUTTO**



Strutture per Esterni

**MAROLUX di Masi Fabrizio & C.
Via Torricelli, 24
Castelfranco E. (MO)
Tel. 059 92 42 85
www.marolux.it - info@marolux.it**

do in un nemico da annientare

9) Gli insulti non sono argomenti. Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi

10) Anche il silenzio comunica. Quando la scelta migliore è tacere, taccio.

www.comune.castelfranco-emilia.mo.it

**BOMPORTO,
UN PORTALE PER
RICOSTRUIRE LA
STORIA LOCALE**

Il progetto curato dall'Ufficio Cultura intende stimolare la partecipazione dei cittadini, che possono condividere documenti e foto. La storia di Bomporto sbarca sul

web. Sarà presto on line www.navigantiditerra.it, un portale a contenuto libero, realizzato per ospitare materiale documentale e fotografico riguardante il territorio bomportese. Una piattaforma interattiva rivolta non solo a esperti e studiosi di storia locale, ma a tutti i cittadini, che potranno consultare, scaricare e a loro volta caricare contenuti sul sito, rendendolo ancora più ricco e completo. Nato come enciclopedia virtuale di storia locale, il progetto, promosso dall'Ufficio Cultura del Comune di Bomporto e sostenuto dalla Regione Emilia Romagna, intende favorire una puntuale e ampia ricostruzione storica del territorio e della

comunità bomportese, seguire la sua evoluzione nei secoli, mettendo ordine alla grande quantità di informazioni a disposizione. Per rimettere insieme le tessere del puzzle della storia serve l'aiuto di tutti e il nuovo portale vuole stimolare la partecipazione dal basso, rendendo il portale un'opera aperta e condivisa, sempre pronta ad accogliere nuovi contributi.

L'iniziativa nasce dalla volontà di dare un punto di riferimento a quanti si interessano a vario titolo di storia locale, attraverso uno strumento che possa fungere da collettore per il tanto materiale a disposizione e in parte del quale già pubblicato sul web, e rientra in un progetto più ampio di promozione del territorio. Capofila del progetto è l'Ufficio Cultura del Comune di Bomporto che, insieme al Gruppo storici locali di Bomporto, ha il compito di gestire tutte le informazioni prima dell'inserimento, che una volta raccolte verranno organizzate sia cronologicamente che per aree tematiche. "La nostra spiega il Sindaco di Bomporto Angelo Giovannini - è una terra piena di storia e di storie, di perso-

naggi e di eventi. Siamo assolutamente convinti che per costruire un domani serve conoscere e apprezzare il proprio passato. Le radici rappresentano il mondo dal quale veniamo e che ci ha resi ciò che siamo. Per questo abbiamo da subito creduto in questo progetto e, con l'aiuto del Gruppo Storici locali, sempre attenti e disponibili, siamo riusciti a realizzarlo".

www.comune.bomporto.mo.it

**NONANTOLA,
RIPARTE L'ATTIVITÀ
DELLA SCUOLA
DI MUSICA
"OFFICINE MUSICALI"
DOPO L'ALLUVIONE
DEL 6 DICEMBRE**

Riapre in tempi record la Scuola di Musica "Officine Musicali" di Nonantola, pesantemente colpita dall'alluvione del 6 dicembre scorso. Nel corso della pausa per le Festività, sono stati svolti importanti interventi sulle quattro aule del piano terra, demoliti pavimenti e pareti insonorizzate danneggiate dall'acqua, asciugate le parti murarie con deumidificatori industriali, ripristinate le pavimentazioni, le insonorizzazioni, le porte e gli impianti. Tutti gli ambienti sono poi stati puliti e sanificati, e accolgono gli allievi per le lezioni individuali consentite dalle normative sanitarie. I lavori, dal valore superiore ai ventimila euro, hanno riguardato anche i due pianoforti il cui fondo era stato intaccato nonostante fossero stati sollevati su coppie di sedie. L'assessore alla Cultura Andrea Zoboli esprime grande soddisfazione: "L'obiettivo era consentire

**FRANCESCHINI
MARMI srl**

**Via della Libertà, 3
Piumazzo di Castelfranco E. (Mo)
059.931133 - 347.9420991**

ad Officine Musicali di ripartire al più presto: scuola, allievi e insegnanti erano già stati pesantemente danneggiati dalle chiusure per Covid-19, un'ulteriore lunga chiusura avrebbe avuto conseguenze gravi su una scuola che da 40 anni è patrimonio di Nonantola e su cui l'Amministrazione ha investito molto, con l'avvio del cantiere per la nuova sede. Voglio ringraziare tutti coloro che hanno lavo-

rato incessantemente per permettere questo risultato: operatori e insegnanti della Scuola, uffici comunali, Nonaginta, ed i colleghi di Giunta, che ancora una volta hanno riconosciuto nelle nostre attività culturali una priorità. Un grazie particolare, poi, ad Abitcoop per il generoso contributo, ad «Operazione Ricominciamo» e a tutti i donatori per la vicinanza".

www.comune.nonantola.mo.it

**BARBIERI
SPURGHÌ**



**VUOTATURA FOSSE BIOLOGICHE
Via Matteotti, 622 - Stufione di Ravarino (MO)
059.903095 - 348.3579421
barbierispurghi@gmail.com
SERVIZIO IMMEDIATO**



**Pulizie - Sanificazione Covid - Facchinaggio
Movimentazione Merci
Lavaggio pannelli solari**

**esseci.coop@gmail.com
333/2601065 - Via A. Grandi, 9 - San Cesario (MO)**



RUBIERA

CM
tinteggi

di Corradini Gianluca e Duzzi Gian Luca

**Pitture Interne ed Esterne - Rivestimento a Cappotto
Ristrutturazioni Cemento Armato - Restauri e Cartongesso**

Crea con noi gli spazi che ti somigliano!

Via Platone, 17 - Rubiera (RE) - Corradini 329.3023030
Duzzi 335.1901070 - amministrazione@ciemmetinteggi.it



MANFREDI
ONORANZE FUNEBRI

**Servizio completo 24 ORE su 24
340 5039080**

Ufficio: Via Libertà 2/B - RUBIERA (RE)
Magazzino: Via Salerno 3 - RUBIERA (RE)
www.onoranzefunebrimanfredigiovanni.it
infomanfredi@onoranzefunebrimanfredi.it

SALDI INVERNALI POSTICIPATI DI UN MESE

30 gennaio 2021 la data di partenza dei saldi invernali in tutta l'Emilia-Romagna, fermo restando la durata massima di sessanta giorni.

PATRONO, SAN BIAGIO, 3 FEBBRAIO.

San Biagio fu medico e vescovo di Sebaste in Armenia e il suo martirio è avvenuto durante le persecuzioni dei cristiani, intorno al 316, nel corso dei contrasti tra gli imperatori Costantino (Occidente) e Licino (Oriente).

Catturato dai Romani fu picchiato e scorticato vivo con dei pettini di ferro, quelli che venivano usati per cardare la lana, ed infine decapitato per aver rifiutato di abiurare la propria fede in Cristo. Si tratta di un Santo conosciuto e venerato tanto in Occidente, quanto in Oriente. Il suo culto è molto diffuso sia nella Chiesa Cattolica che in quella Ortodossa.

Nella sua città natale, dove svolse il suo mini-

stero vescovile, si narra che operò numerosi miracoli, tra gli altri si ricorda quello per cui è conosciuto, ossia, la guarigione, avvenuta durante il periodo della sua prigionia, di un ragazzo da una lisca di pesce conficcata nella trachea. Tutt'oggi, infatti, il Santo lo si invoca per i "mali alla gola".

Inoltre San Biagio fa parte dei quattordici cosiddetti santi ausiliatori, ossia, quei santi invocati per la guarigione di mali particolari.

È tradizione introdurre, nel mezzo della celebrazione liturgica, una speciale benedizione alle "gole" dei fedeli, impartita dal parroco incrociando due candele (anticamente si usava olio benedetto).

La più antica citazione scritta sul santo è contenuta nei Medicinales di Ezio di Amida, vissuto nel VI secolo. Riguardo ai mali di gola, nella traduzione latina di Giano Corsaro dell'opera del medico greco, si legge: (latino) «Aliud. Ad educationem eorum, quae in tonsillas devorata sunt. Statim te ad aegrum desidentem converte,

ipsumque tibi attendere jube, ac dic: egredere os, si tamen os, aut festuca, aut quid tandem existit: quemadmodum Iesus Christus ex sepulchre Lazarum eduxit, o quemadmodum Jonam ex celo. Atque adprehendo aegri gutture dic: Blasius martyr o servus Christi dicit, aut ascende, aut descende.»

(italiano) «Se la spina o l'osso non volesse uscire fuori, volgiti all'ammalato e digli: «Esci fuori, osso, se pure sei osso, o perché sii: esci come Lazzaro alla voce di Cristo uscì dal sepolcro, e Giona dal ventre della balena.» Ovvero fatto sull'ammalato il segno della croce, puoi preferire le parole che Biagio martire e servo di Cristo usava dire in simili casi «O ascendi o discendi.»

I PRINCIPALI MONUMENTI Palazzo Sacrati

Costruito inizialmente dai Boiardo nel Trecento, fu trasformato dai Sacrati, da cui prende il nome, intorno alla metà del XV secolo, secondo i modelli architettonici dei palazzi ferraresi dell'epoca. Nel 1701 vi fu portata la Posta; il palazzo fu detto allora "della Posta". In epoca napoleonica fu adibito a caserma e poi a ricovero di ammalati durante le epidemie. Acquisito dal Comune di Rubiera il

28 dicembre 1875 fu adibito a vari usi, anche a scuola elementare. Chiuso negli anni sessanta per inagibilità venne restaurato a partire dal 1978 e dopo cinque anni di restauro fu inaugurato il 12 giugno 1983. Conserva al piano terra un grande porticato esterno ed interno con capitelli decorati con foglie d'acqua e piccole volute negli angoli, un cortile d'onore ed al primo piano un salone d'onore che si affaccia sul cortile. Nei mezzi capitelli, alle estremità dei due portici, ed in alcuni di quelli intermedi vi è il caratteristico scudetto raffigurante lo stemma gentilizio dei Sacrati con due gruppi di stelle a sei punte e un curioso parallelogramma con due anelli che raffigura un libro visto dal dorso.

Monumento Don Andreoli

Situato all'esterno di Palazzo Sacrati, sotto il porticato su Via Emilia Est, si trova il monumento a ricordo della morte di Don Giuseppe Andreoli, uno dei primi martiri del Risorgimento italiano. Dapprima imprigionato nel Forte di Rubiera poi condannato a morte, fu decapitato il 17 ottobre 1822. Il Monumento commemorativo, fortissimamente voluto da un comitato composto tra l'altro, oltre che da cittadini rubieresi, dal

dott. Carlo Malagola, direttore del R.Archivio di Stato di Bologna, dal dott. Romoli (che da ragazzo vide la morte di Don Andreoli) e dal dott. Marastoni, farmacista del paese ed uno dei fautori del ritrovamento del corpo di don Andreoli, fu eseguito dal Prof. Luigi Montanari di Modena ed inaugurato il 13 ottobre 1887 alla presenza di numerosi parlamentari, politici, rappresentanti dello Stato ed una moltissima folla.

Abside e torre campanaria

Dell'antica chiesa di Rubiera, che compare nel 1302 con il titolo di S. Donnino e S. Biagio, non rimane che la testimonianza dell'abside medioevale semicircolare, decorato con lesene che sorreggono una cornice ad archetti intrecciati, e sul letto l'alta torre campanaria costruita alla fine del XV secolo. La chiesa era orientata liturgicamente ad una sola navata con cinque cappelle da una parte e quattro dall'altra; lungo il fianco della via Emilia si estendeva un porticato che serviva da cimitero. Abbandonata co-

me ufficio pastorale nel 1720 continuò ad essere officiata ancora fino al 1738 quando fu ridotta ad uso di cimitero: trasformata in fienile nel 1822 fu adibita a casa civile nel 1847.

Chiesa Parrocchiale

La chiesa fu edificata dai Padri Conventuali di Rubiera dal 1704 al 1718 e ceduta definitivamente all'Arciprete ed alla Collegiata per desiderio del duca Rinaldo II il 4 ottobre 1722 come testimonianza l'epigrafe all'interno dell'edificio. La chiesa era sorta sul luogo della demolita chiesa della SS. Annunziata. Agli inizi del novecento l'edificio è rifornito dotandolo di eleganti decorazioni del prof. Ernesto Manzini che adorerà l'abside ed il volto provvedendo anche al disegno della facciata. Agli interventi partecipano anche il Prof. Goldoni ed il prof. Gaetano Bellei. L'interno in stile composito è ad una sola navata con due cappelle per ogni lato, coro a mezzogiorno e porta maggiore sulla via Emilia preceduta da un ampio portico.

www.comune.rubiera.re.it

Amministrazioni Condominiali

Emanuela Borgonovi

Via Salerno, 1
Rubiera (RE) - 347 0852948

FARMACIA DOTT. C. PRETI



RUBIERA (RE)
VIA EMILIA EST, 15/G
TEL. 0522.626214
FAX 0522.621055
preti.carlo@libero.it
www.farmaciapreti.it

Ferrari Bruno
ELETTRAUTO

• DIAGNOSI COMPUTERIZZATA
SERVIZIO ELETTRONICA DELL'AUTO
• AUTORADIO • ANTIFURTO • BATTERIE
• VENDITA / RIPARAZIONE CLIMA

Vendita e Assistenza
BICICLETTE ELETTRICHE

Rubiera (RE) - Via Caponnetto, 19
Tel. 0522.620208
elettrautobruno@gmail.com



**Camposanto - Cavezzo - Concordia s/S - Finale E. - Medolla - Mirandola
San Felice s/P - San Possidonio - San Prospero**

**FOTO
ATTUALITÀ
MARCHI**
di Forapani Enrico



**matrimoni e cerimonie - fotoregali in un giorno
rivendita materiale fotografico - servizi fotografici**

via Genova, 8 - Mirandola - Mo
tel. 0535.21472 - info@fotoattualitamarchi.it
www.fotoattualitamarchi.it - www.fotoattualitamarchi.fotonegozi.it
f www.facebook.com/fotoattualitamarchi

**MIRANDOLA,
"UN CASTELLO DI
LIBRI, VIVERE, FARE E
RACCONTARE",
IN DIGITAL EDITION**

Incontro online in diretta sulla pagina Facebook della biblioteca comunale Eugenio Garin. **18 gennaio ore 18.00: Alessandra Viola, "Flower Power"** (Einaudi Editore). Le piante hanno diritti? E se ne hanno quali sono e cosa comporterà il fatto di riconoscerli? Attribuire diritti a soggetti che ne sono privi appare da sempre un'idea stravagante; eppure non bisogna dimenticare che neri, donne e bambini un tempo non ne avevano alcuno e oggi anche questo ci sembra impen-

sabile. Nei secoli l'uomo ha allargato la cerchia dei diritti in seguito a guerre o rivoluzioni, come forma di riparazione per le ingiustizie e i danni subiti. Ci riferiamo sempre a guerre umane, ma combattiamo anche contro un popolo silenzioso e pacifico, dal quale dipende la nostra stessa sopravvivenza e che malgrado questo abbiamo decimato, spingendo migliaia di specie sull'orlo dell'estinzione: il popolo delle piante. Firmare una pace con l'ambiente è ormai indispensabile per risolvere problemi globali come fame, migrazioni di massa, desertificazione, inquinamento e cambiamenti climatici. È giunto il mo-

mento di una «Dichiarazione universale dei diritti delle piante», che riconosca i diritti delle nostre sorelle verdi e garantisca anche i nostri. **Alessandra Viola** è scrittrice e giornalista, regista di documentari, produttrice televisiva e autrice di trasmissioni Rai. Collabora, tra l'altro, con «la Repubblica», «L'Espresso», «Il Sole 24 ore»; ha ottenuto vari riconoscimenti tra cui quello di «Miglior giornalista scientifico dell'anno» (Fondazione Armenise-Harvard). Tra i suoi libri, il bestseller pluripremiato Verde brillante. Sensibilità e intelligenza del mondo vegetale (con Stefano Mancuso, Giunti 2013), tradotto in diciasset-

sette lingue e Trash. Tutto quello che dovrete sapere sui rifiuti (con Piero Martin, Codice edizioni 2017), entrambi vincitori del Premio nazionale di divulgazione scientifica. Per Einaudi ha pubblicato Flower Power. Le piante e i loro diritti (2020). Nel 2019 è stata insignita del titolo di «Ambasciatrice della Natura».

www.comune.mirandola.mo.it

SALDI INVERNALI

Posticipato l'avvio delle vendite di fine stagione al 30 gennaio 2021. Con delibera di Giunta regionale n. 1785 del 30/11/2020 sono stati posticipati i saldi invernali 2020-2021 al 30 gennaio 2021. Per quanto af-

ferisce alle vendite promozionali, si procederà alla sospensione del divieto di cui al c. 2, dell'art.22 l.r. 25/2017 mediante specifica disposizione normativa inserita nel corpus della legge di stabilità che sarà approvato allo scopo di espungere, anche per il periodo invernale, il divieto di effettuare tale tipologia di vendita straordinaria nei 30 gg. antecedenti i saldi relativamente a specifici beni.

www.comune.mirandola.mo.it

**ULTIMI
APPUNTAMENTI
DI TEATRI NELLA RETE**

Stagione online per mantenere viva la relazione tra pubblico, teatri, artisti

e territori. Si chiama **Teatri nella rete**, il palcoscenico di ATER in streaming, ed è una vera e propria stagione "virtuale", pensata appositamente per lo streaming e, contemporaneamente, un'offerta culturale strutturata e di qualità. Il cuore del progetto prevede la realizzazione in streaming di appuntamenti trasmessi gratuitamente in "première" su una piattaforma dedicata. Altri contenuti (webinar, backstage), complementari agli spettacoli, arricchiranno l'offerta e avranno il carattere dell'originalità e dell'unicità. Tutti i titoli scelti hanno la caratteristica di unire una parte

CONTINUA ➔



Spurghi f
LA BIOLOGICA
338.1793281

SERVIZI RAPIDI A PREZZI CONTENUTI

TIZNIT s.n.c.

di Aslam El Mahfoud e C.

**INTONACO • CAPPOTTO
LAVORI EDILI IN GENERE**

**Si eseguono
SOPRALLUOGHI e
PREVENTIVI GRATUITI**

Tel. e Fax 0535 55140 - Tel. 349 4669536

Via Rocca,60 - Vallalta di Concordia (MO) - tiznitsnc@libero.it



**LATTONERIA - RIFACIMENTO TETTI
BONIFICA AMIANTO
PREVENTIVI GRATUITI**

Via per Mirandola, 56 - Concordia s.S. (MO) **0535 55767**
www.marazzicoperture.it - info@marazzicoperture.it

ONORANZE FUNEBRI
CONCORDIA srl
0535 22400
ATTIVO 24 ORE SU 24

**Camposanto - Cavezzo - Concordia s/S - Finale E. - Medolla - Mirandola
San Felice s/P - San Possidonio - San Prospero**

Dott.ssa ELENA PAPOTTI
Medico veterinario



via E. Monti, 4A
Rovereto S/S - (MO)
oppure
via S. Antonio, 104
San'Antonio in M. (MO)
possibilità di
visite a domicilio
333 52 40 665

amministrare
il condominio

studio di
**FERRARIO
SILVIA**

CAVEZZO (MO)
Via Cavour, 20
Tel. 0535 59201

silvia.ferrario61@gmail.com

nuova VALCAR
CARROZZERIA

di Paesano Francesco

SOCCORSO STRADALE 24 H

Via Don Milani, 14
Gavello di Mirandola (MO)
Tel. 0535 31501 - Cell. 347 9151000
carrozzeria.nuovavalcar@gmail.com



Gavioli Ivan

Onoranze Funebri
Tel. 0535 40902
Cell. 338.9753642

**Piazza Andreoli, 35
SAN POSSIDONIO (MO)**

**Via Mazzini, 44
CONCORDIA S.S. (MO)**

in servizio 24h su 24



NARA EQUIPE
I PARRUCCHIERI

V.le Agnini 37/17
(Centro della Mirandola)
Mirandola (MO)

eBay Negozio
ID: NARA 50

Siamo presenti sul cartoncino
dei numeri utili 2021

info@nara.it
www.nara.it

Tel. 0535.610790
Davide 349.6920314
Nara 347.0807912



teatrale e una musicale, quest'ultima quasi sempre eseguita dal vivo. Il progetto di ATER Fondazione non propone solo un teatro virtuale, ma prevede anche interazioni online, un modo diverso per stare insieme, per sperimentare nuove relazioni. Non solo spettacoli, ma anche tanti altri appuntamenti. Sarà possibile per il pubblico incontrare gli artisti con dei webinar: un dialogo aperto con i protagonisti

della scena moderato da esperti del settore. E poi, ancora, riprese di backstage e interviste che permetteranno di curiosare dietro le quinte, per scoprire come si costruisce uno spettacolo e tutte le persone che lo rendono possibile.

19 gennaio ore 21: "Concerto per Thelma e Louise" streaming dal Teatro Mac Mazzieri di Pavullo. Le voci di Angela Baraldi e Francesca Mazza e il pianoforte Rita

Marcotulli ci condurranno in un percorso che si ispira alla celebre pellicola di Ridley Scott. Un viaggio che cercherà di restituire in teatro e musica la fuga folle di queste due donne per riappropriarsi della propria vita. **Il 17 gennaio alle ore 18** è previsto il webinar per collegarsi con gli artisti e il critico musicale Ernesto Assante.

20 gennaio ore 21: "Felliniana" della Compagnia Artemis Danza, streaming dal Teatro Galli di Rimini, in prima assoluta. Nel giorno del 101° anniversario della nascita di Federico Fellini e nell'ambito delle iniziative per l'inaugurazione del Museo che la città di Rimini gli dedicherà, la coreografa Monica Casadei rende omaggio al grande regista, sulle immancabili musiche di Nino Rota, portando in scena uno spettacolo che è un manifesto poetico e sensibile per celebrare la storia del cinema e della musica italiana.

22 gennaio ore 21: Concerto "Shadows. Le Memorie perdute di Chet Baker", streaming dal Teatro della Regina di Cattolica. Fabrizio Bosso, Julian Oliver Mazzariello e Massimo Popolizio in-

terpretano e rileggono le memorie di Baker in un incontro artistico che avrà il potere di evocare l'indimenticabile trombettista legato alle stagioni migliori del jazz. **Il 20 gennaio alle ore 18** è previsto il webinar per collegarsi con gli artisti e il giornalista Ernesto Assante.

24 gennaio ore 17: "Pastorale" della MM Contemporary Dance Company, streaming dal Teatro Asioli di Correggio, prima regionale. La compagnia presenta un omaggio a Ludwig Van Beethoven sulla Sinfonia n.6 Op.68 (detta appunto "Pastorale") trascritta per due pianoforti, sul tema della natura e del rapporto tra questa e l'uomo.

per l'acquisto di generi alimentari e beni di prima necessità per le famiglie e le persone in difficoltà che a causa del Coronavirus hanno perso la propria fonte di reddito e che, non usufruendo di ulteriori forme pubbliche di integrazione al reddito, hanno la priorità nel beneficiare di questa misura straordinaria.

Requisiti per l'accesso

1. Riduzione della capacità reddituale del nucleo familiare per: perdita di

2. lavoro senza ammortizzatori sociali o mancato inizio del lavoro stagionale o perdita del lavoro precario o sospensione/forte contrazione dell'attività di lavoro autonomo o in attesa di ammortizzatori sociali non ancora erogati o interruzione di tirocini inclusivi;
2. Nessun componente del nucleo familiare percepisca reddito di cittadinanza superiore a 100,00 euro o sia in casa integrazione o perce-

RICAMBI AGRICOLI
fornitura ricambi per trattori & mietitrebbie



VENDITA RICAMBI MULTIMARCA PER TRATTORI E MIETTREBBIE

Fiat Agri; New Holland; Case-Ihi; Steyr; Landini; McCormick; Valpadana; Carraro; Same; Lamborghini; Deutz; Hurlimann; Laverda; Braud; John Deere; Massey Ferguson; Fendt; Valtra.



FARI E FANALI GRASSI E LUBRIFICANTI FILTRI CARDANI

Via Perossaro, 414
San Felice s/P (MO)
Cell. 344 - 2728283
mbricambiagricoli@gmail.com

Interpretano e rileggono le memorie di Baker in un incontro artistico che avrà il potere di evocare l'indimenticabile trombettista legato alle stagioni migliori del jazz. **Il 20 gennaio alle ore 18** è previsto il webinar per collegarsi con gli artisti e il giornalista Ernesto Assante.

24 gennaio ore 17: "Pastorale" della MM Contemporary Dance Company, streaming dal Teatro Asioli di Correggio, prima regionale. La compagnia presenta un omaggio a Ludwig Van Beethoven sulla Sinfonia n.6 Op.68 (detta appunto "Pastorale") trascritta per due pianoforti, sul tema della natura e del rapporto tra questa e l'uomo.

Tutti gli spettacoli si possono seguire collegandosi alla piattaforma www.teatrinellarete.it e sui canali social. www.comune.mirandola.mo.it

COVID-19: DA GENNAIO 2021 AMPLIATI I CRITERI PER L'ACCESSO AI BUONI SPESA

Da gennaio 2021 sono stati ampliati i criteri per l'accesso ai buoni spesa

A | T

APPALTI • TINTEGGI

Tinteggiatura industriale

appaltitinteggi@gmail.com
Cell. 331.4520026



**Camposanto - Cavezzo - Concordia s/S - Finale E. - Medolla - Mirandola
San Felice s/P - San Possidonio - San Prospero**



LC NCC
di Lorenzo Covizzi

8 POSTI

SERVIZIO DI NOLEGGIO CON CONDUCENTE (aziende e privati) da-per Aeroporti / Stazioni Ferroviarie Hotel/B&B/Lavoro/Cene Divertimento/Strutture di cura

349 3471326
www.lcncc.com - info@lcncc.com



RV SERVICE

- PULIZIE CIVILI E INDUSTRIALI
- TRASLOCHI
- SERVIZI DI MANUTENZIONE VARI

✉ rvserviceitaly@gmail.com

☎ **351 8767907**

FRIGNANI SERGIO

Movimento Terra
Escavazioni



Concordia s/S (MO) - Via Rocca, 165
338 7797177

pisca già altri sostegni pubblici;

3. **Da gennaio 2021** sono ammissibili le richieste di nuclei familiari in cui nessun componente abbia disponibilità finanziarie liquide nei conti correnti postali o bancari superiori a 4000 euro al 30 novembre 2020 e non deve avere titoli mobiliari o di Stato, obbligazioni, buoni fruttiferi, investimenti finanziari o simili o altre rendite superiori al valore di euro 500,00 al mese.

Modalità di presentazione della richiesta, la richiesta potrà essere presentata secondo le seguenti modalità:

- Compilando il modulo on-line sottoscritto dal di-

chiarante con allegata la copia del documento d'identità. Qualora si sia in possesso dello SPID (sistema pubblico di identità digitale) non occorre allegare documento di identità

- Nel caso in cui il richiedente non sia nelle condizioni di poter compilare il modulo on-line potrà contattare lo sportello sociale del Comune per un appuntamento (0535/86320).

Documenti necessari

1. Documento di identità (soltanto se non in possesso di Spid)
2. Estratto conto al 30 novembre 2020.

Ritiro dei buoni spesa: L'accoglimento della richiesta dei buoni spesa

verrà inviato tramite mail o mediante contatto telefonico contestualmente alle modalità di ritiro presso lo sportello sociale del proprio comune. La concessione dei buoni spesa avverrà fino ad esaurimento dei fondi disponibili sulla base delle richieste pervenute e verranno concessi una tantum.

Composizione dei buoni spesa: il blocchetto concesso contiene buoni spesa per l'acquisto di generi alimentari e prodotti di prima necessità acquistabili presso esercizi commerciali e farmacia esclusivamente del territorio comunale individuati dal Comune mediante avviso pubblico il

cui elenco sarà costantemente aggiornato sul sito del Comune. Ogni buono spesa è di importo pari a 15 euro e prevede la seguente assegnazione in base alla composizione del nucleo familiare:

Nucleo composto da una persona - buoni spesa per un importo pari a 150 euro

Nucleo composto da due persone - buoni spesa per un importo pari a 150 euro + 45 euro

Nucleo composto da tre persone - buoni spesa per un importo pari a 150 euro + 45 euro + 30 euro

Nucleo composto da quattro persone e oltre - buoni spesa per un importo pari a 150 euro +

45 euro + 30 euro per ogni ulteriore componente del nucleo familiare. L'importo massimo erogabile in buoni spesa per nucleo familiare non sarà superiore a 450 euro.

I buoni spesa

- * sono **nominativi** e non cedibili a terzi;

- * non sono utilizzabili quale denaro e non danno diritto a resto in contanti;

- * comportano l'obbligo per il fruitore di regolare in contanti l'eventuale differenza in eccesso tra il valore del buono ed il prezzo dei beni acquistati.

Tipologie di prodotti acquistabili, i buoni dovranno essere spesi per

l'acquisto delle seguenti tipologie di prodotti:

- Prodotti alimentari, con esclusione delle bevande alcoliche;
 - Prodotti per l'igiene personale e per la pulizia della casa, con esclusione dei cosmetici e dei generi da maquillage;
 - Prodotti igienici ed alimenti per bambini e neonati;
 - Prodotti parafarmaceutici e farmaci;
 - Prodotti ed alimenti per animali domestici
- Sono esclusi tabacchi, ricariche telefoniche, giochi, lotterie ecc.

Validità dei buoni: i buoni spesa avranno validità fino al **28 febbraio 2021**.

www.comune.sanfelice.net

TAXI MIRANDOLA
SERVIZIO PUBBLICO NCC COMPANY (Licenze Comuni NCC Rientra)

NOLEGGIO CON CONDUCENTE



0535 - 1876356
CENTRALE OPERATIVA

✉ taxi.mirandola@gmail.com TAXI MIRANDOLA

SERVIZIO TAXI SU PRENOTAZIONE:
TRASPORTO - ACCOMPAGNAMENTO PERSONE
TRASFERIMENTI PER STAZIONI - AEROPORTI
LUOGHI DI VILLEGGIATURA E DIVERTIMENTO
ACCOMPAGNAMENTO VISITE MEDICHE
PER CORTE E LUNGHE DESTINAZIONI.

Pizza al



Quadrato
di Besutti Mirco

Pizza al taglio
Gnoccheria
Focacceria

☎ **334 7608397**

Via Martiri della Libertà, 217
Fossa di Concordia (MO)



LAVANDERIA SABRY

Lavanderia Sabry
di Mantovani Sabrina
Via A. Lolli, 16 - Mirandola (MO)
Tel. 344 0442998



CAR SERVICE
PARTS WASH REPAIR

di Nico Sebastiano

CARROZZERIA • SOCCORSO STRADALE

Via per Mirandola, 43/1 - Concordia s.S. (MO)
nicosebastiano24@gmail.com
www.carrozzeriaccarservice.it

Tel. 348 6828852




TC SECURITY
www.tc-security.net

- ANTINTRUSIONE
- VIDEOSORVEGLIANZA
- ANTIRAPINA
- SISTEMA NEBBIOGENO

Via Perossaro Vecchia, 436 - San Felice s.P. (MO)
Tel. e Fax **0535 85275** - info@tc-security.it





OFFERTE DI LAVORO

Tecno-B sas
Piumazzo
Ricerca

**TORNITORE
TRADIZIONALE**
con esperienza
335-461622

I dati saranno trattati in ottemperanza del Regolamento sulla Privacy UE 2016/679

**DISPOSIZIONI ANNUNCI
OFFERTE DI LAVORO.**

Gli inserzionisti garantiscono sotto loro responsabilità che ogni offerta di lavoro è conforme alla regolamentazione in vigore, ed in particolare è

riferita a persone sia di sesso femminile che maschile. In base alle disposizioni previste dal Regolamento UE 2016/679 tutti gli annunci di offerta di lavoro dovranno riportare obbligatoriamente il nome della ditta e l'informativa sulla privacy.



Giornale MO
www.giornalemo.it



**Il Giornale MO cerca
COLLABORATORI
per distribuire il cartoncino
numeri utili 2021**

**Telefonare allo 059.270390
per fissare appuntamento**

**Il lavoro si svolge in autonomia senza vincoli di orario,
è necessario essere automuniti**

I dati saranno trattati in ottemperanza del Regolamento sulla Privacy UE 2016/679

Giornale MO

S.da Saliceto Panaro, 13
41122 MODENA

Tel. 059/27.03.90

**Direttore responsabile
Rossana Orsi**

*Aut. Tribunale di Modena
n. 687 del 30/01/82*

**Stampa: Centro
Stampa Quotidiani
S.p.a. - Brescia**

COMUNICAZIONE INERENTE GLI ANNUNCI

In riferimento al Regolamento UE 2016/679 sulla privacy, NON è possibile pubblicare annunci che perverranno nella nostra redazione senza i dati personali dell'inserzionista stesso (Nome, Cognome, Indirizzo, Città di Residenza, numero di un documento d'identità e Firma per consenso al trattamento dei dati). Tali dati rimarranno comunque riservati alla redazione e non verranno per nessun motivo resi pubblici. Nel caso in cui gli annunci pervengano senza i dati sopra richiesti la redazione sarà costretta a non pubblicarli.

La Redazione

IMPIEGATA amministrativa con ventennale esperienza in contabilità e logistica (bolle, fatturazione, contabilità generale, prima nota, registrazione fatture di vendita e acquisto, incassi e pagamenti), cerca lavoro a Vignola e dintorni. Conoscenza inglese, ottima predisposizione a lavorare in team, problem solving e degli strumenti informatici. Inoltre conoscenza nel campo fiscale con redazione denuncia dei redditi modello 730 e relative normative fiscali vigenti. 335.8093844.

IMPIEGATA amministrativa con esperienza pluriennale in contabilità e bilanci, cerca lavoro part-time o full-time. 059.4824823; 320.3013520.

**PRESTAZIONI
PROFESSIONALI**
(badanti, baby-sitter,
pulizie, lezioni private)

ITALIANA cerca lavoro come badante diurna, Soliera (Limidi). 370.3066182.



LAVORO

DOMANDE DI IMPIEGO

43ENNE cerca urgentemente lavoro come autista patente b o magazziniere carrellista. Ho il patentino da carrellista e il corso sulla sicurezza entrambi validi. Sono disponibile a fare qualsiasi orario di lavoro e qualsiasi mansione. 344.0422590.

SEGUICI SU

giornalemo
modena

Cerco lavoro come **AUTISTA** o **MAGAZZINIERE** patente C + CQC e patente MULETTO disponibilità h24 **347-9089892**



CASA

AFFITTI DOMANDE

CERCO bilocale o casa colonica di campagna, arredata, con garage. Modena e dintorni. 377.5997779.

ANIMALI

GATTINI
da 3 a 12 mesi ed oltre
IN REGALO
solo per animalisti.
Vaccinati e con
libretto sanitario.
320-8907497

ARREDAMENTO

VETRINETTA bacheca, in ottimo stato, con ripiani in cristallo temperato, alta 100cm, larga 70cm, spessore 8cm, vendo € 100,00. 329.5938557.

ARREDAMENTO nuovo, ancora imballato e in garanzia, vendo: camera matrimoniale € 450,00, camera bimbo/ragazzo € 290,00, armadio € 200,00, materasso ortopedico matrimoniale € 139,00, singolo € 69,00, cucina completa € 700,00. Dopo le 12, 339.2169387.

SCRIVANIA da ufficio in noce più cassetiera mobile, vendo. 334.8811005.

ARMADIO della nonna, verniciato, alto 200cm, lungo 125cm e profondo 45cm, in buono stato, vendo € 150,00. 329.5938557.

COMO' in noce Luigi Filippo, originale e integro, in condizioni perfette, alto 100cm, lungo 120cm e profondo 57cm, vendo per motivi di spazio. 329.5938557.

DIVANO stile Barocco, con tessuto, imbottitura e struttura in legno in ottimo stato. Circa 2 posti ampi, misure lxxhxp 147x97x64,5. Vendo € 200,00. 339.4466694.

VETRINA anni '30/'40, elegante, di fine fattura, in ottimo stato, vendo per motivi di spazio a prezzo molto interessante. 329.5938557.

LAMPADARIO rustico con 6 luci per taverna, vendo € 30,00. 338.2840405.

DIVANO 3 posti, struttura in legno, rivestimento in tessuto con motivo floreale, seduta e schienale in stoffa. Condizioni generali molto buone. Misure lxxhxp 172x97x75. Vendo € 200,00. 339.4466694.

LETTO in bambù una piazza, vendo a € 50,00, 2 sedie in bambù, vendo € 12,00 cad. 329.5938557.

CAUSA trasloco vendo armadio 8 ante, 3,85x2,60mt, 2 coppie di lampadari, comò e comodini, collezione mignon, tutto ad ottimi prezzi. 320.6631884.

TAVOLINO in noce con sottopiano, alto 70cm, largo 47cm, lungo 100cm, in ottimo stato, vendo € 80,00. 329.5938557.

QUADRI incorniciati con pitture arredanti di Antonio Sola, 6 pezzi, vendo serie completa o parte. 338.2840405.

LETTO matrimoniale in lamiera decorata della nonna, divisibile in 2 piazze, in buono stato, vendo € 100,00. 328.3271381.

MATERASSO singolo in Geoflex, sfoderabile, 195x90x22, acquistato in negozio, mai usato, vendo. 333.8621907.

VETRINA con tavolo e 4 sedie, anni '60, color lilla, in buono stato, vendo € 180,00 anche in pezzi separati. 328.3271381.

CASSAPANCA modenese, vecchissima, lunga 167cm, larga 56cm, alta 52cm, da restaurare, vendo € 200,00 per motivi di spazio. 329.5938557.

MINI comò stile impero, in noce nostrana, fatto a mano e lucidato a tampone, lungo 80cm, alto 80cm, largo 47cm, in stato impeccabile, carinissimo, vendo € 450,00. 328.3271381.

TAVOLO antico in ottimo stato, largo 100cm, lungo 120cm, per 6 persone, allungabile per 8 e restaurato, vendo € 300,00. 328.3271381.

TAVOLINO/toilette a forma di mezzaluna, rustico, tinta noce, in buono stato, vendo € 75,00. 328.3271381.

BRANDINA/sdraio letto, pieghevole in 4, 1 piazza, come nuova. In alluminio e textilene, schienale regolabile, ottime condizioni, vendo € 30,00. 339.4466694.

TAVOLINO angolare con lato 45x45cm, alto 78cm, in noce chiara, massello, stile 700, in stato perfetto, vendo € 95,00. 328.3271381.

PORTA per interno, moderna, nuova, color marrone. Priva di telaio con apertura verso sinistra. Misure 2,10mt x 71cm larghezza. Ritiro in loco, no spedizioni, vendo € 95,00 trattabili. 339.4466694.

ELETTRODOMESTICI E VARIE

TERMO elettrico, 10 elementi, come nuovo, vendo € 50,00. 388.1994067.

SACCO a pelo, uso singolo, matrimoniale o come coperta, imbottito, tessuto cotone, stampa patchwork, 150x170cm aperto. Come nuovo, vendo € 10,00. 340.5197993.

2 COPERTE azzurre in cinghiglia, da letto singolo o piazza e mezzo, vendo € 15,00 ciascuna oppure entrambe € 25,00. 340.5197993.

MOLLETTONE bianco, sotto tovaglia, artigianale, 120x110cm con elastico, vendo € 10,00. 340.5197993.

ATTREZZATURA per irrigare giardini, orti, ecc. Getti circolanti 360° funzionanti, vendo. 333.8621907.

CARRIOLA con cisternetta in rame per irrorare, restaurata e lucidata, molto bella indicata anche per allestimento vetrine, vendo a prezzo contenuto. 328.3271381.

CONGELATORE a pozzetto, vendo € 30,00. 388.1994067.

ALARI e accessori vari per camino, vendo a prezzo modico. 328.3271381.

TELEVISORE analogico 32" Grundig St-70-780 Text, a tubo catodico, a colori. Perfettamente funzionante, nero, vendo € 50,00. Inoltre vendo € 10,00, decoder digitale terrestre, seminuovo, con telecomando. 339.4466694.

QUADRI vari di pittori locali non famosi, vendo a prezzo modico. 328.3271381.

TERMOFONE in ghisa in ottimo stato, formato da 14 elementi. Misure lunghezza h 89x95x13cm profondità. Vendo € 45,00. Ritiro a carico dell'acquirente. 339.4466694.



**VEICOLI
E ACCESSORI**

AUTO

FIAT Tipo bianca, anno 1990, ottimo stato, 90.000km, unico proprietario, bollo regolare, 1.400 benzina. Nel 2020 passa auto d'epoca, cinghia distribuzione a 87.107km, batteria con garanzia, vendo € 2.000,00. 335.290325.

COFANO anteriore per Fiat Punto seconda serie, colore blu metallizzato, vendo. 348.9388783.

4 GOMME con cerchi Marangoni invernali 165x65r14 vendo € 100,00 e regalo altre 4 gomme Ceat invernali 165x65r14, tutte in buono stato. 349.8230832.

PORTIERE posteriori destra e sinistra per Fiat Brava del 2001, colore grigio metallizzato, vendo. 348.9388783.

ACQUISTO DA PRIVATI AUTO USATE

furistrada e furgoni (anche incidentati).
Pagamento e passaggio immediato.
puncocosta@gmail.com - 338-2369398

BICICLETTE

SCARPE CICLISMO



Suola in carbonio,
misura 43, €50

338 3569138
Marco

BICI da uomo, anni '50, marca Atala, con freni a bacchetta, marciante e in buono stato, vendo € 250,00. 329.5938557.

SEGGIOLINI bimbi per bicicletta adulti, di vario tipo, vendo. 059.357175.

CERCO vecchie biciclette da corsa. Sono un appassionato di ciclismo. 338.4284285.

MTB



Vendo
€ 150,00

338.3569138

MOTOCICLI

CERCO vecchio motorino Piaggio, modello Ciao, Sì, Bravo, Boxer, Vespa, anche fermo da anni. Ritiro a domicilio e pagamento immediato. 347.6025477.



VENDO
YAMAHA X
CITY 250
ANNO 2007
KM. 44.000
PERFETTO
338.3569138

ACQUISTO bottiglie e mignon liquore. 329.5938557.

CERCO una vecchia affettatrice rossa, a volano, Berkel, anche ferma da tanti anni, solamente da unico proprietario. 347.4679291.

CERCO album di figurine completi e non, anche figurine sciolte antecedenti 1980, no figurine Liebig Lavazza. 339.8337553.

CERCO vecchi manifesti pubblicitari grandi, anni '50, di località di villeggiatura, montagne o mare, cinema, olimpiadi invernali, pubblicità varia, solamente da unico proprietario. 347.4679291.

COMPRO vecchie bottiglie di whisky e cognac. 338.7137488.

CERCO una vecchia Vespa 50 con 3 marce, anni '60, oppure altro modello. Anche ferma da molti anni, solamente da unico proprietario. 347.4679291.

CERCO un vecchio macchinino da caffè di osteria, tutto in acciaio, con sopra la campana di vetro oppure vecchi tritaggiaccio spremi arance multiuso, anche non funzionanti. 347.4679291.

CERCO vecchi giocattoli come auto, moto, robot, soldatini, trenini, ecc. 339.8337553.

ACQUISTO moto vecchie, da: cross, regolarità, trial, Vespe, Lambrette, cinquantini (no scooter), anche non funzionanti. Ritiro personalmente, massima serietà. 333.4862950.

ELETRONICA

TV SAMSUNG 24", schermo piatto, con telecomando, vendo. 333.8621907.

CINEPRESA digitale Panasonic, modello Exi Eg Executive, usata pochissimo, ancora con imballo, vendo per inutilizzo a prezzo contenuto. 329.5938557.

TASTIERE e mouse usati, ottime condizioni, alcune con connessione Usb e altre con connettore Ps2. Vendo € 8,00 cad. 339.4466694.

RIPRODUZIONE Fenner per Dvd, Vcd, Svcd, Hdcd audio, ancora imballato, vendo a prezzo modico, per inutilizzo. 329.5938557.

VARIE

CABINA sabbiatrice completa di accessori: pistola aria, guanti, pistola per abrasivi. Montata su ruote, corredata di vetro antirifondamento e predisposta con attacco per aspiratore. Dimensioni: altezza 180, larghezza 90, profondità 70. Per hobbyistica e non solo, vendo € 500,00. 335.290325.

OLIO extravergine d'oliva genuino del Cilento piccola collivatrice vende. Proviene dalla spremitura di olive di uliveti secolari di montagna non trattati con pesticidi e fertilizzanti chimici per la massima genuinità. È un olio buonissimo perché fatto con olive raccolte al giusto grado di maturazione. 20 litri d'olio = € 190,00 con consegna a domicilio inclusa nel prezzo. Posso inviare prova assaggio. 0975.393879.

FASCICOLI e libri sul ricamo, uncinetto, cucito, punto croce, ricamo ad intaglio e molti altri. Vendo € 1,00 cad. 339.4466694.

MIGNON e bottiglie liquore, vendo a prezzo modico. 328.3271381.

LIBRI nuovi ed usati, di vari generi ed autori. Dalla narrativa a libri di giurisprudenza, letteratura ed altro. Condizioni ottime, vendo € 3,00 cad. 339.4466694.

PIANTA corposa di aloe vera, vendo a metà del prezzo di mercato. 328.3271381.

IMPALCATURA con ruote in tubolare cromato, 57x120cm, posizionabile su 4 altezze (altezza massima 150cm) componibile. Completa di piattaforma rinforzata in legno, 46x110cm. Nuova ancora imballata. Vendo € 120,00. 333.2483930.

SCARPONI da sci, discreti, vendo € 30,00. 388.1994067.

RECIPIENTI e oggetti vari in rame, vendo a prezzo contenuto. 329.5938557.

VIDEOCASSETTE vendo a prezzo modico. 329.5938557.

VALIGIA Delsey con 2 ruote, maniglia laterale, chiusura a combinazione, colore verde. Altezza 54cm, lunghezza 65cm, profonda 23cm. Vendo € 25,00. 340.5197993.

COLLANA dispense: Maglia, Cucito, Ricamo, Uncinetto e Cartamodelli, vendo € 20,00. 328.3271381.

MONTASCALE/saliscala mobile a cingoli, che consente alle persone in carrozzina di superare le barriere architettoniche domestiche e non richiede installazioni fisse. Perfettamente funzionante e in ottimo stato. Adatto a carrozzine con ruote grandi, vendo. Stefano 348.2635347.

CERCO bidoni per trasporto latte in alluminio o acciaio, possibilmente con tappo a leva, tipo Guinzio Rossi, anche grosse quantità, modico prezzo. 389.6547962.

PER I TUOI ANNUNCI
 **059.270390**



RILIEVI E CESSIONI

Occasione!
**CEDESI STUDIO
DENTISTICO**
due Riuniti, Modena
Via Mascagni,
piano terra,
muri in affitto
339-4993298



Il "Mo" non pubblicherà
annunci che offendano
la pubblica moralità

AMICIZIE E RELAZIONI

L'INVERNO si avvicina, ma c'è chi ha dentro la luce e il calore dell'estate. La mia vitalità è in leggero calo essendo un maturo 63enne. Vivendo solo può capitare qualche giornata no. Spero che la buona sorte mi dia una bella mano, cerco allegria e spensieratezza. È il momento di vivere appieno in un'atmosfera serena, in questa casa ora silenziosa e vuota. Conoscerei donna per una bella, libera amicizia e per trascorrere insieme tanti bei momenti nel tempo libero. 346.2882795.

SINGLE cerca signora, dal buon carattere, romantica, possibilmente non fumatrice, per relazione seria. Età tra i 55 e i 65 anni. 333.2023979.

CIAO! Sono un uomo 50enne, alto 1,85, occhi scuri, capelli brizzolati, molto intelligente, sportivo e classico. Cerco una ragazza o donna, dai 40 ai 70 anni per una bella storia d'amore. Abito in una casa da solo e posso ospitarvi. Telefonami e poi sarà tutta una discesa. 331.4248623.

SINGLE 43enne, celibe, senza figli, di Modena città. Mi ritengo una persona seria e motivata. Sto cercando una donna molto curata e femminile, nubile, senza figli, dolce, romantica, che sia di Modena o limitrofi. L'importante è che sia fisicamente longilinea, con i capelli lunghi e lisci e le unghie delle mani lunghissime. Astenersi perditempo, solo requisiti richiesti. Posso ospitare. 344.0422590.

PENSIONATO modenese 70enne, autonomo, agiato, conoscerebbe signora pensionata, libera da impegni famigliari, amante della vita, dei viaggi e delle vite in paesi, per instaurare, con i dovuti tempi, un'amicizia. 327.6822166.

CERCO amica di viaggio over 55, mare, clima mite, cibo sano, natura, amante dei cani, passeggiate, vita positiva. Paolo 353.4172396.

RAGAZZO ben fatto, italiano, 44enne, desidera conoscere amica dai 35 ai 47anni, anche timida purché single e senza figli, con cui condividere passioni e piaceri, come footing, yoga, piscina, sauna, viaggi, cinema, mercatini. Per un caffè e per conoscerci tel o sms 370.3741460.

UOMO 50enne, alto, magro, sincero e simpatico, cerca una donna per una bella e sincera amicizia, per condividere eventuale tempo libero. Tel o sms 389.2903428.

55ENNE separato, alto 1,80, occhi verdi, dicono bello e molto giovanile, deluso da precedenti esperienze, dolce, sensibile, romantico, palestrato, vorrebbe tornare ad amare appassionatamente una signorina anche giovane, piacevole, simpatica e semplice. 366.3531585.

68ENNE, serio, sano, bello dentro e giovanile, conoscerebbe signora/ina dolce e simpatica, per instaurare, con i dovuti tempi, una piacevole amicizia duratura. Nell'attesa di tue notizie, ti saluto cordialmente. Fermo posta: passaporto 792231r, 41057 Spilamberto (MO).

VEDOVA cerca un'amicizia, 68-75 anni, possibilmente zone Formigine, Casinballo, Baggiovara. 370.3631080.

56ENNE vedovo, romantico ed affettuoso, cerca donna dai 45 ai 60 anni per una splendida storia d'amore. Tel o WhatsApp 333.8999004.



clicca



su
Giornale MO
per vedere in
anteprima
il giornale



L'ALIMENTAZIONE



CIBI CHE CI AIUTANO A PREVENIRE L'INFLUENZA

Il modo più sicuro per ridurre notevolmente il rischio di prendere l'influenza stagionale è la vaccinazione. Ma ci sono alcuni cibi che possono aiutarci a prevenirla o addirittura a combatterla, ecco quali sono.

Frutta ricca di vitamina C:

kiwi, arance, mandarini, limoni, pompelmi, aiutano il nostro corpo a difendersi dalle infezioni. Infatti la stessa natura li mette a disposizione proprio in questi mesi invernali per farne scorta. Possono essere consumati come condimento, aggiunti a piatti come pollo al limone o all'arancia. Gli agrumi, accostati alla verdura, migliorano l'assorbimento del ferro!

Verdura di stagione. È buona regola mangiare almeno 2 porzioni di verdura al giorno, in particolare cavolfiori, cavoli, broccoli e verza che sono ricchi, oltre che di vitamina C, di principi attivi dall'azione antinfiammatoria e antiossidante. Non dimenticando il peperone, che contiene molta vitamina C ed A che serve a rinforzare le cellule delle mucose, vere e

proprie barriere contro i batteri.

Bevande. Durante l'influenza è importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno che possono essere sostituiti da piacevoli bevande calde adatte alla stagione invernale come tè, caffè americano, tisane, orzo. Sono consigliatissimi anche i brodi vegetali realizzati in casa con carota, sedano e cipolla!

Latte e derivati. Nella stagione invernale si riduce la nostra esposizione al sole e quindi la produzione di vitamina D. Per questo è consigliato il consumo di alimenti che ne sono ricchi, come latte e yogurt (meglio se a colazione o merenda).

Carne o pesce. Questi cibi contengono proteine, ferro, rame e zinco che ci aiutano a combattere le infezioni. Non dobbiamo pertanto dimenticarli, ma vanno consumati con attenzione (massimo 2-3 volte a settimana).

Legumi. Forniscono energia, proteine, ferro e fibre. Da consumare almeno due volte alla settimana.

Miele. È ideale per dolcificare latte e bevande e sembra possa aiutare a difenderci dalle infezioni. Può essere aggiunto an-

DOTT. MALAVASI MIRCO FISIOTERAPISTA

- RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA POST-CHIRURGICA
- KINESIOTAPING
- RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA SPORTIVA
- TERAPIA MANUALE ORTOPEDICA
- MASSAGGIO FUNZIONALE E SPORTIVO
- TENS • ELETTROSTIMOLAZIONE

VIA DELLA LIBERTÀ, 41
ROVERETO S/S (MO)

TEL. 333 8225464

SU RICHIESTA TRATTAMENTI A DOMICILIO
FISIOTERAPIAMALAVASI@GMAIL.COM

che allo yogurt o consumato con pane e fette biscottate. Naturalmente anche il miele deve essere assunto con moderazione.

Spezie. In particolare curry, paprica e peperoncino sono fonti naturali di **acido acetilsalicilico**, un importante principio attivo antinfiammatorio. Rosmarino, salvia, timo, maggiorana, alloro, zenzero e cannella sono invece riscaldanti, digestivi, tonificanti. Sono particolarmente indicati in caso di stanchezza o di uno stato un po' giù di tono.

Aglio e cipolla: Questi "alimenti", utilizzati nella preparazione e condimento dei cibi, non solo forniscono all'organismo vitamine e sali minerali,

ma hanno anche proprietà antisettiche, fluidificano ed aiutano ad eliminare il catarro.

IL FARRO: VIRTÙ E BENEFICI

Il farro è considerato la più antica tipologia di frumento coltivato, veniva utilizzato dall'uomo per la propria alimentazione già nel Neolitico. La sua coltivazione è stata progressivamente soppiantata dal comune grano tenero e dal grano duro, ma recentemente questo cereale è stato riscoperto, per gli aspetti nutrizionali e per la **durezza del suo chicco che lo rende resistente a parassiti e danni ambientali**. Oggi è coltivato un po' in tutto il

mondo. Per quanto riguarda gli aspetti nutrizionali, il farro presenta un **maggior contenuto proteico rispetto ad altre tipologie di frumento**. Si tratta di un cereale ricco di vitamine e di sali minerali, ma povero di grassi (340Kcal per 100gr. di prodotto), che quindi si sposa bene con stili alimentari ipocalorici.

Il consumo di farro inoltre contribuisce all'apporto di vitamine del gruppo B (in particolare B2 e B3), vitamina A, niacina, riboflavina. Tra i sali minerali maggiormente presenti nel farro, troviamo invece fosforo, potassio e magnesio. In commercio si trova la versione decorticata (o integrale), ovvero che conserva tutto il chicco conferendo al cereale un'elevata quantità di fibra o quella perlata a cui invece viene tolta la parte esterna del chicco, quindi la maggior parte del contenuto di fibra. Il farro decorticato risulta, come tutti i cereali integrali, maggiormente indicato per favorire e migliorare il transito intestinale ma necessita di un ammollo e di una lunga cottura, il secondo invece ha una cottura più veloce ma minor effetti benefici

sull'intestino e sulla riduzione del colesterolo e della glicemia. La fibra infatti riduce l'assorbimento di questi elementi.

LA FRUTTA SECCA FA INGRASSARE?

La frutta secca può essere definito un "super alimento" per l'elevato e vario apporto di nutrienti che contiene. Essa infatti, se pur con qualche differenza tra i vari frutti, è ricca di fibra, proteine ed amminoacidi (L-arginina in particolare), acidi grassi omega-3 e omega-6, minerali e vitamine che la rendono un alimento prezioso per la salute. La rilevanza nutrizionale di questo alimento è dimostrata anche dai numerosissimi studi che nel corso degli anni sono stati pubblicati e che evidenziano come il consumo di frutta secca integrato ad un regime alimentare bilanciato, sulla base della dieta mediterranea, non comporti aumento di peso, ma anzi contrasti i radicali liberi, contribuisca alla diminuzione del colesterolo LDL e ad una migliore funzionalità del sistema circolatorio.

Dietista Dr.ssa Desirée Minotti
Tel. 349.3796856

Dott.ssa **ROBERTA BIANCHI**
STUDIO DENTISTICO

Odontoiatria infantile e ortodonzia del bambino e dell'adulto

Via Giardini Sud, 62 - Pavullo n/F (MO)
Tel. 0536 1700966



Yelena Tassinari

Operatrice Olistica
legge n. 4/2013

Master Kundalini Reiki
Massaggi Rilassanti

348 2833303

yelena.armoniebenessere@gmail.com

@yelena.tassinari

ArmonyaeBenessere

Medolla (MO) - Via degli Artigiani, 14

DOTT.
MARCO GARUTI
STUDIO DENTISTICO

Via S. Chiara, 28 - Ravarino (MO)
Tel. 059 800080
studiogaruti@gmail.com