



S.da Saliceto Panaro, 13 - Modena - Tel. 059/27.03.90 - Fax 059/27.04.95

NewLogic
il sito internet
per la tua azienda

tel. 059 251.678 - www.newlogic.it

R.L. di Russo L.

Edilizia 335.7909522 Pronto
Espurgo 342.7667518 Intervento H24

Edilizia in genere - Manutenzioni condominiali
Scavi - Rifacimento reti fognarie e aree cortilive
Trasporto rottami - Montaggio linea vita

mail: rl.edilizia@alice.it (Modena)

www.giornalemo.it



- PER ANNUNCI GRATUITI
- VISIONE giornale, anche arretrati

OPEN DAY
Scuola aperta
Orientamento 2015/2016

www.ipsiacorni.it • Informazioni allo 059.212575

Produzioni Industriali ed Artigianato
Industria Grafica

Servizi socio - sanitari
Odontotecnico

Manutenzione ed assistenza tecnica
Manutenzione dei mezzi di trasporto

Apparati, impianti e servizi tecnici industriali e civili

OPEN DAY
Sabato 17 Gennaio 2015 dalle ore 15 alle 17
Domenica 18 Gennaio 2015 dalle ore 10 alle 12

**ASCOLTARE
AMARE
CREDERE
DARE
RICEVERE
GIOCARRE
VOLARE
SORRIDERE
FARE**
di
in + ci sei tu

LE NOSTRE ATTIVITÀ

- 1. ATTIVITÀ PER LA SALUTE**
I volontari della Croce Rossa organizzano e promuovono attività volte a tutelare e proteggere la salute e la vita delle persone. Organizzano attività per la donazione (sangue, tessuti, organi), promuovono campagne di prevenzione dei rischi per la salute, attività di diffusione del primo soccorso e dei gesti salvavita per adulti e bambini. Assicurano, con oltre 10.000 ambulanze, il servizio di assistenza a eventi, di trasporto ordinario o urgente in convenzione 118. Volontari specializzati assicurano i soccorsi su piste da sci, in acqua e in zone impervie.
- 2. ATTIVITÀ PER IL SOCIALE**
I Volontari della Croce Rossa rispondono alle vulnerabilità delle persone partendo dalla garanzia dei bisogni di base, quali i pasti e i generi di prima necessità, fino all'inclusione sociale. Tra le attività svolte quelle a favore delle persone disabili, anziane, migranti, vittime di violenza, minori a rischio, senza dimora e persone con problemi di dipendenza. I nostri volontari sono presenti ogni giorno nelle case famiglia, nei centri anziani, nei reparti ospedalieri e nella comunità in generale.
- 3. ATTIVITÀ PER L'EMERGENZA**
Il personale di Croce Rossa garantisce un tempestivo intervento in caso di calamità o disastri, mediante materiali e personale appositamente preparato per operare in questi contesti. Le attività in questo ambito si estendono dalla diffusione nelle scuole di come comportarsi in caso di calamità, sino all'allestimento di campi di accoglienza.
- 4. ATTIVITÀ INTERNAZIONALI**
La Croce Rossa è presente in 189 Stati con il nome di "Società Nazionale di Croce Rossa" o "Mezzaluna Rossa". Le Società Nazionali sono riunite all'interno di un Movimento Internazionale che si riconoscono nei Principi Fondamentali della più grande organizzazione mondiale di volontariato. In caso di calamità naturali o conflitti armati, il Movimento Internazionale si mobilita per prestare soccorso alle popolazioni colpite, attraverso la distribuzione di acqua potabile, l'allestimento di servizi igienici, le attività ludiche per i bambini, ecc., con l'obiettivo di ripristinare una situazione di normalità.
- 5. ATTIVITÀ PER LA GIOVENTÙ**
La Croce Rossa investe sulla gioventù affinché sia agente di cambiamento positivo nella società. Così i giovani, dai 14 anni in su, possono diventare volontari della Associazione e contribuire alla costruzione di una comunità più forte e responsabile. I giovani volontari svolgono attività di prevenzione e sensibilizzazione rivolte ai coetanei, attraverso il metodo dell'educazione tra pari, che utilizza la vicinanza generazionale per trasmettere messaggi positivi.
- 6. ATTIVITÀ PER LO SVILUPPO ORGANIZZATIVO**
La Croce Rossa è efficace se è al passo con i tempi, capace di leggere i bisogni della popolazione e adeguarsi alle nuove vulnerabilità, costruendo un rapporto di fiducia con la comunità in cui opera. Lo sviluppo organizzativo garantisce ogni giorno la crescita dei nostri volontari che operano in attività pianificate, monitorate e rendicontate in maniera trasparente.

DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO.
Cerca la sede più vicina a te.

DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO

QUI PUOI TROVARE LE INFORMAZIONI PER CONOSCERCI MEGLIO:
www.cri.it

facebook.com/italianRedCross twitter.com/crocerossa

Croce Rossa Italiana

LA CASA BELLA-COMODA-SICURA



B. & C.
di Brusa Domenico e Cusimano Edoardo anc

**carpenteria metallica
specializzati nella costruzione
di cancelli ed inferriate di pregio
portoni basculanti e
serramenti in alluminio**

NONANTOLA (MO) - Via della Costituzione, 16
Tel. e Fax 059/546550
b.c2008@libero.it - www.bcserramenti.net

IL FONDO IN AIUTO A OLTRE 500 VITTIME

In aumento le persone che chiedono un risarcimento dopo aver subito reati come furti in appartamento o borseggi

Sono stati 511, per un importo complessivo di circa 70 mila euro, i contributi devoluti fino ad oggi attraverso il Fondo per il risarcimento alle vittime di reato istituito dal Comune di Modena. Negli anni, grazie anche all'attività di promo-



zione del servizio realizzata durante le fiere tradizionali, al mercato del lunedì del Novi Sad, all'interno dei Centri commerciali o in centro storico in occasioni particolari, è cresciuto il numero delle vittime che hanno fatto ricorso al fondo. In particolare, negli ultimi 3 anni, le richieste accolte e risarcite sono passate dalle 71 del 2012, alle 75 del 2013, fino alle 87 richieste del 2014.

Nato nel 2007 per manifestare sostegno alle vittime fornendo un risarcimento per i danni materiali subito a seguito di alcuni reati come furti in appartamento, borseggi e scippi, il Fondo è gestito dall'Ufficio Politiche per la Legalità e la Sicurezza attraverso i tre sportelli di aiuto Non da Soli e la collaborazione dei volontari che accolgono le vittime agli sportelli.

Per richiedere di poter accedere al fondo è sufficiente essere in possesso della denuncia di reato rientrante tra quelli previsti dal Regolamento (furti in appartamento, borseggi, scippi, furti su autoveicoli, furto di documenti personali, furto di targhe di auto); presentare la domanda corredata della copia della denuncia, del documento di identità della vittima e le fatture o le ricevute fiscali delle spese sostenute per la riparazione dei danni materiali subito o la duplicazione dei documenti personali rubati entro 90 giorni dalla denuncia di reato. La documentazione va presentata presso uno degli sportelli Non da Soli (S. Faustino presso il Centro Sociale Anziani e Orti in via Leonardo da Vinci 158; B. Pastore presso il Centro sociale Anziani e orti in via Panni 202; Modena est presso il Comitato Cittadini Modena Est di piazza Liberazione

13) o all'Ufficio per la Legalità e la Sicurezza in via Scudari 20.

Nei successivi 60 giorni una commissione delibera l'ammissibilità della domanda e il contributo da elargire. Sul sito www.comune.modena.it/politiche-dellesicurezza è possibile scaricare i moduli di richiesta, il regolamento del fondo e il materiale informativo dell'iniziativa. Al fondo si possono rivolgere sia i cittadini modenesi residenti il cui fatto è avvenuto a Modena o fuori Modena, e sia i cittadini non residenti il cui fatto è avvenuto nel comune di Modena.

Un'ulteriore strumento di aiuto alle vittime è la Fondazione Emiliano-Romagnola per le vittime dei reati (www.fondazionevittime.reati.it) che si aggiunge alla rete dei servizi che il Comune di Modena porta avanti da diversi anni. La Fondazione si rivolge alle vittime di reati o alle loro famiglie quando da delitti non colposi derivi la morte o un danno gravissimo alla persona, il fatto sia avvenuto nel territorio regionale o fuori ma le vittime siano residenti in Emilia-Romagna. Il regolamento della fondazione prevede che la richiesta per l'erogazione dei fondi venga fatta dal sindaco del Comune in cui vive la vittima. Ad oggi il Comune di Modena ha sottoposto alla Fondazione 15 richieste di risarcimento a favore di cittadini modenesi, tutte accolte dal Comitato dei Garanti che ha messo a disposizione delle vittime un contributo totale di 91.500 euro. I casi hanno riguardato reati di diverso tipo: dalla violenza domestica, pedofilia, aggressioni, rapine in casa, rapine in esercizi commerciali. Le persone aiutate sono state complessivamente 20.

TARIFE SERVIZIO IDRICO, SCONTI PER FAMIGLIE DISAGIATE

Le domande vanno presentate entro il 30 gennaio al Centro per le famiglie o nei Caf abilitati. Al bonus possono accedere i nuclei con Isee fino a 10 mila euro

C'è tempo fino al 30 gennaio per richiedere il bonus idrico, l'agevolazione tariffaria agli utenti del servizio idrico in condizioni di disagio economico. Quest'anno la domanda per il bonus si presenta al Comune, anziché all'ente gestore, secondo quanto previsto dal Regolamento approvato da Aterisr per realizzare un sistema di sostegno omogeneo su tutto il territorio regionale.

Il Comune di Modena ha quindi elaborato e messo gratuitamente a disposizione dei Caf e delle altre amministrazioni comunali una piattaforma informatica appositamente elaborata per la raccolta delle domande in formato elettronico a cui si accede tramite internet. Gli undici Caf che hanno aderito alla convenzione sono quindi abilitati a raccogliere le domande. Le richieste si possono, inoltre, presentare al Centro per le famiglie di piazzale Redecocca 1 (lunedì e giovedì 8.30-13 e 14.30-18; martedì, mercoledì e venerdì 9-13) a cui si può anche te-

lefonare per avere informazioni ulteriori (tel. 059 2033614). L'elenco dei Caf e la modulistica sono consultabili sul sito del Comune di Modena (www.comune.modena.it e www.comune.modena.it/infomafamiglie).

"Il bonus idrico rappresenta un'opportunità per un alto numero di nuclei familiari in condizione di disagio - spiegano gli assessori al Welfare Giuliana Urbelli e all'Ambiente Giulio Guerzoni - ancor più di quanto non lo siano gli altri bonus energetici che, per poter accedere, fissano limiti Isee inferiori. L'Amministrazione - continuano gli assessori - ha condotto un intenso lavoro che ha consentito di giungere a una convenzione a livello provinciale e di spostare in avanti il termine per presentare le domande, anche in considerazione del fatto che, secondo le stime, sono molte le famiglie che hanno i requisiti per partecipare". All'agevolazione possono accedere i titolari di utenza diretta o in-



diretta (fornitura condominiale o multipla con contatore centralizzato) con indicatore Isee non superiore a 10 mila euro. In particolare, le agevolazioni sono previste nella misura massima di 60 euro per ogni componente del nucleo familiare, fino a un massimo di otto componenti, in presenza di indicatore Isee fino a 2.500 euro e di 40 euro in presenza di Isee fino a 10 mila euro.

Le agevolazioni per gli utenti in possesso dei requisiti saranno riconosciute nel secondo semestre 2015 attraverso una deduzione dalla bolletta da parte del gestore del servizio.



CONTRIBUTI PER ORTI E COMITATI ANZIANI

Assegnate risorse per oltre 14 mila euro per potenziare i sistemi antintrusione

Inferriate alle finestre, sensori e allarmi acustici. Il Comune di Modena ha assegnato i primi contributi a fondo perduto, per oltre 14 mila euro, destinati a installare o potenziare i sistemi di sicurezza a difesa delle sedi dei Comitati Anziani e Orti del territorio cittadino.

A beneficiare delle risorse messe a disposizione attraverso il bando per la "Concessione di contributi a fondo perduto per l'installazione di impianti e sistemi di difesa passiva mirati alla prevenzione di fatti criminosi" sono il Comitato anziani e Orti San Faustino via Leonardo da Vinci, per un importo di 4.951 euro; il Comitato anziani e Orti Buon Pastore via Panni per oltre 4 mila 900 euro e il Comitato anziani e Orti S. Damaso e S. Agnese per altri 4 mila 294 euro che serviranno

per gli interventi da realizzare nelle sedi di via Viterbo e di via Padova. La Commissione giudicatrice ha infatti accolto tutte le domande pervenute valutando congrue le offerte economiche rispetto alla tipologia di impianto

antintrusione da installare. Le risorse vengono erogate nell'ambito delle politiche di sicurezza urbana e, in particolare, nell'ambito delle attività volte alla prevenzione dei reati, al fine di favorire l'adozione di mezzi di difesa passiva.



www.ferrariezagni.com - info@ferrariezagni.com

nuova ferrari & zagni srl

RETTIFICA-RIGENERAZIONE MOTORI
VENDITA RICAMBI PER VEICOLI
TURBO NUOVI E RIGENERATI

Via San Giacinto, 29/35
Fiorano Modenese - MODENA
TEL.0536.802092 - FAX.0536.807058
APERTI ANCHE IL SABATO MATTINA



IL TRASLOCA TUTTO
TRASLOCHI NAZIONALI E INTERNAZIONALI



IL TRASLOCA TUTTO
di Vezzelli Roberto

NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE - DEPOSITO ARREDI - MONTAGGIO MOBILI
NUOVI - SGOMBERO CANTINE GARAGE E SOLAI - RITIRO E VENDITA ARREDI
USATI - ALLESTIMENTO STAND FIERISTICI - TRASPORTO OPERE D'ARTE

Via Carlo Sigonio, 232 - MODENA - Tel. 3391375563
www.iltraslomatutto.it - iltraslomatutto@libero.it



F.LLI MALAGOLI srl
ELETTO-TERMO-IDRAULICA

Installazioni e Riparazioni Civili,
Industriali e Condizionamento
Ristrutturazioni e Impianti Solari

Via Zuccola, 2 - Nonantola (Mo)
Uff. 059-6133164 - Fax 059 6134054
Cell. ufficio 327 9010562
Cell. Luciano 338 7798694
E-mail: malagoliluciano@libero.it



Coccole Fiorite
di Nicoletta Bernardini

**SVENDITA TOTALE
su articoli natalizi
dal 30% al 50%**

Si effettuano preventivi gratuiti
per allestimenti matrimoni

Si eseguono composizioni con fiori veri e artificiali, addobbi floreali per ambienti interni ed esterni in occasione di BATTESIMI, COMUNIONI, CRESIME, MATRIMONI, COMPLEANNI, LAUREE, FESTE, FUNERALI ed altro

Si effettuano consegne a domicilio - sempre aperti a orario continuato Chiuso Domenica pomeriggio - Mostra espositiva

Via Vittorio Veneto, 100 - Nonantola (MO)
Tel. 059 545574 - Cell. 335 6393806

LA CASA BELLA-COMODA-SICURA

CASA, CONTRIBUTI PER CHI AFFITTA A CANONI RIBASSATI

Risorse per 1,3 milioni di euro destinati a chi concede alloggi in locazione o rinegozia contratti in Agenzia casa o con le associazioni di inquilini e proprietari



Sono state 2.200 le procedure di sfratto attivate nel 2014 sul territorio comunale, di cui addirittura 2.153 per morosità. Per 1.500 famiglie si è riusciti a trovare una soluzione in grado di scongiurare lo sfratto, per altre 700 la procedura è ancora in corso. Per sostenere le famiglie a far fronte alle difficoltà abitative, il Comune di Modena ha messo in campo diversi strumenti e nelle scorse settimane ha pubblicato due nuovi avvisi pubblici per la ricerca di alloggi da destinare alla locazione, attraverso l'Agenzia casa, a canoni calmierati e per erogare contributi a chi rinegozia al ribasso contratti in essere, con il supporto delle organizzazioni di rappresentanza di proprietari e inquilini. Gli avvisi sono on line sul sito www.comu-

ne.modena.it. I finanziamenti disponibili sono quelli ripartiti tra i Comuni dal Fondo regionale dell'Emilia Romagna, che porteranno a Modena un milione e 124 mila euro, a cui si aggiungono 168 mila euro come quota di cofinanziamento a carico del Comune. Complessivamente le risorse ammontano a oltre un milione e 300 mila euro. "Dobbiamo prendere atto della particolare situazione di difficoltà in cui vivono tante famiglie - spiega Giuliana Urbelli, assessora a Welfare, Sanità, Integrazione e Coesione sociale del Comune - anche del fatto che per i piccoli proprietari la casa in locazione è spesso una fonte di reddito indispensabile. Con un'operazione di equità e realismo, che ha richiesto un articolato lavoro con le or-

ganizzazioni degli inquilini e dei proprietari, intendiamo aumentare l'offerta di alloggi in locazione a canoni calmierati e promuovere accordi per la rinegoziazione al ribasso dei contratti di locazione". I proprietari con alloggi sfitti o che hanno in essere regolari contratti e che accettano di sottoscrivere un contratto di locazione nell'ambito di Agenzia casa, oltre alle garanzie fornite dal servizio, potranno usufruire di contributi fino a un massimo di 5.400 euro. L'erogazione sarà corrispondente al beneficio di cui usufruirà l'inquilino alla stipula di un contratto con canone ribassato rispetto al minimo previsto dai contratti convenzionati. Il contributo, del valore medio di 150 euro al mese, sarà erogato per il 65 per cento al momento della stipula e per la restante parte a inizio del quarto anno di validità del contratto. Gli obiettivi sono aumentare l'offerta di alloggi per le famiglie in difficoltà; calmierare gli affitti diminuendo quindi il rischio di morosità e di sfratto; incentivare i piccoli proprietari a stipulare nuovi contratti a canoni più bassi direttamente con Agenzia casa che attualmente gestisce 384 alloggi. Il fondo disponibile am-

monta a 800 mila euro, quindi si stima che, attraverso il bando, l'Agenzia potrà ampliare di circa 150 alloggi l'offerta. I piccoli proprietari interessati a partecipare all'avviso pubblico si devono recare all'Agenzia casa, in via Cesare Costa 13, da lunedì al venerdì dalle 9 alle 13, lunedì e giovedì anche dalle 14.30 alle 17. Sono previsti contributi anche per i piccoli proprietari che accettano di rinegoziazione al ribasso i contratti di locazione al di fuori di Agenzia casa, avvalendosi del supporto delle organizzazioni sindacali degli inquilini e di quelle della proprietà che con l'Amministrazione comunale hanno firmato un'apposita convenzione. Il fondo disponibile è di 192 mila euro e si stima possa consentire la rinegoziazione del canone di una quarantina di alloggi. Anche in questo caso il contributo massimo per i proprietari sarà di 5.400 euro in tre anni. Per rinegoziazione i contratti, inquilini e proprietari si devono rivolgere all'associazione di appartenenza che si occuperà di promuovere l'accordo, assistere le parti e sottoscrivere il nuovo contratto: Asppi-Associazione sindacale piccoli proprietari immobiliari, via Cittadella

RI-BO
ceramiche s.r.l.
CARPI (Modena) - Via C. Marx 117 - Tel. 059.69.03.19
Fax 059.69.02.73 - ribo@ri-bo.it - www.ri-bo.it

PAVIMENTI
RIVESTIMENTI
LEGNO - KLINKER

47 (tel. 059 230359), Ape-Associazione della proprietà edilizia confederale, corso Canalchiaro 65 (tel. 059 219375), Uppi-Unione piccoli proprietari immobiliari, via Ralnusso 100 (tel. 059 333915), Sunia-Sindacato unitario nazionale inquilini e assegnatari, piazza Cittadella 36 (tel. 059 326301); Sicut-Sindacato inquilini casa e territorio, via Ralnusso 56/58 (tel. 059 890858); Uniat-Unione nazionale inquilini ambiente territorio, via Da Vinci 5 (tel. 059 345777); Feder-casa-Confasal Sindacato nazionale inquilini - Confederazione

sindacati autonomi, viale Corassori 24 (tel. 059 238528). "Gli strumenti, sperimentali e calibrati sulle esigenze abitative di famiglie in difficoltà a causa di canoni troppo elevati o che rischiano di perdere l'alloggio per una procedura di sfratto, che abbiamo individuato insieme alle associazioni - continua Urbelli - si propongono di incidere in modo strutturale e prolungato nel tempo, e si inseriscono in un ventaglio di agevolazioni già in atto, di cui l'ultimo, in ordine di tempo, è costituito dal contributo a favore di inquilini morosi incolpevoli".



FONDO PER LA SICUREZZA, IL COMUNE POTENZIA LA SUA ADESIONE

Diecimila euro in più per cofinanziare il bando della Camera di Commercio, previsto in primavera, che assegnerà contributi a esercizi e attività che installano sistemi di sicurezza

Il Comune di Modena potenzia con diecimila euro, che si aggiungono ai circa 6mila 100 euro di risorse residue delle precedenti edizioni, la sua adesione al "Fondo per la sicurezza a beneficio delle imprese maggiormente esposte a fatti criminali" della Camera di Commercio. Lo ha deliberato la Giunta comunale, sottolineando come la sicurezza dei cittadini e del tessuto economico produttivo siano tra le priorità dell'Amministrazione. Il Fondo sarà finanziato anche per il 2015 dalla Camera di Commercio con 80mila euro a cui si sommano

le risorse aggiunte dal Comune di Modena e da altri 28 Comuni aderenti del territorio provinciale. Con queste risorse, attraverso un nuovo bando la cui apertura è prevista per la prossima pri-

mavera, il "Fondo per la sicurezza" assegnerà contributi a fondo perduto per l'installazione di sistemi di sicurezza a beneficio di piccole imprese, esercenti e attività economiche aperte al

pubblico e maggiormente esposte al rischio di fenomeni di microcriminalità. Il rafforzamento delle Politiche integrate sulla sicurezza, ha ricordato la Giunta, è centrale anche nel Patto

per Modena Sicura siglato con la Prefettura, così come la difesa della legalità lo è tra le premesse del Patto per la crescita intelligente, sostenibile e inclusiva per la città di Modena.



ESSE DUE IMPIANTI snc
di Scaramelli Stefano & C.

Impianti elettrici civili e industriali
Impianti idraulici industriali
Condizionamento
Automazioni zootecniche

Via per Panzano, 18
Castelfranco Emilia (MO)
tel. 059.922151 - cell. 335.122674
mail esse2.snc@libero.it
web www.esseduediscaramelli.it

LAVORI DI LATTONERIA E COPERTURE IN GENERE

NUOVA LATTONERIA
di Borsari Graziella

Preventivo Gratuito

San Possidonio (MO)
Tel./Fax 0535.38446
Cell. 392.5572495
lattoneria.borsari@libero.it
www.nuovalattoneria.net

Lavanderia Lavasciuga
Corte Corcini

Si eseguono lavori di sartoria
LAVAGGIO SPECIALE DI SCARPE E ACCESSORI

FAVOLOSO!

Camicie lavate e stirate ad acqua
1 = € 2,70 2 o più = € 2,50
Piumone sintetico singolo € 12,00
Piumone sintetico 2 piazze € 14,00

Sabato Aperti tutto il giorno - Ampio parcheggio
P.zza Falcone e Borsellino, 23 - Spezzano
Tel. 0536 582961

Stil Fer

LAVORAZIONE DEL FERRO SU MISURA E RIPARAZIONI
CANCELLI • INFERRIATE • PORTE
• FINESTRE • RECINZIONI • ZANZARIERE

Luciano Cell. 347 15 90 400
Salvatore Cell. 339 68 40 869

Via Mazzacavallo, 25/C - MAGRETA FORMIGINE - Tel. 059 463 004

LAVANDERIA "Tecla"

PULIZIA - IGIENIZZAZIONE - STIRATURA
PREZZI VANTAGGIOSI TUTTO L'ANNO
SPECIALIZZATO IN CAPPOTTINE DA SOLE E DIVANI NON SFODERABILI

LA TUA CAMICIA LAVATA AD ACQUA E STIRATA TI COSTERÀ SOLO € 2,70 SOLO STIRO € 1,70

Pulitura pelli, pellicce, con custodia. Eseguiamo personalmente puliture di tappeti, piumoni, interni auto

NUOVO PUNTO SELF SERVICE

LAVA E ASCIUGA I TUOI CAPI PIU' AMATI
Grandi Lavatrici / essiccatrici per il tuo morbido piumone
Tutti i lavaggi igienizzati con IGESAN

LAVATRICE DA kg. 16 € 7,50 (Capacità 1 piumone matr. e 1 sing.)
LAVATRICE DA kg. 11 € 5,50
ASCIUGATRICE kg. 16 € 1,00 (Ogni 12 minuti - massima efficienza / minima spesa)
CON CHIAVE SCONTO DEL 10% SU TUTTE LE OPERAZIONI

ANGOLO RISTORO APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 6,00 ALLE 24,00
DISTRIBUTORE DI DETERGENTI PROFESSIONALI ALLA SPINA
NONANTOLA - Via Cesare Battisti, 8/A - Tel. 349.3856163

NONANTOLA - Via Cesare Battisti, 8 - Tel. 059.544200
BONPORTO - Via per Modena, 18 - Tel. 059.819292
S. GIOVANNI IN P. - Via della Repubblica, 7 - Tel. 051.824546
SELF-SERVICE - Via della Repubblica, 9 - Tel. 349.3856163
CASTELFRANCO E. - Via Emilia Est, 11 - anche SELF-SERVICE - Tel. 349.3856163



MONDO MOTORI

AUTO E NON SOLO...



OFFICINA AUTORIZZATA

REVISIONE E COLLAUDI • ELETTRAUTO • GOMMISTA
 INSTALLAZIONE CLIMATIZZATORI • ANTIFURTI • HI-FI
 GANCI TRAINO • ASSETTO ELETTRONICO
 IMPIANTI A GAS



**IL SABATO MATTINA SEMPRE
 APERTI dalle 8,30 alle 12,30**



Centro Diagnosi Auto & C. s.n.c.
 Modena - Via Emilia Est, 868
 Telefono 059/375470 - Fax 059/375471
 E-mail: cda.auto@tiscali.it

Riparte la manovra antismog rimasta sospesa fino al 6 gennaio per il periodo delle festività natalizie. Da mercoledì 7 gennaio fino al 31 marzo, dal lunedì al venerdì, quindi, sarà in vigore il divieto di circolazione per i veicoli pre-euro e i veicoli diesel Euro 1 ed Euro 2. Le limitazioni sono estese anche a tutti i veicoli pre Euro 4 ogni giovedì e prima domenica del mese.

Le domeniche ecologiche saranno l'1 febbraio e l'1 marzo, ognuna dedicata a un luogo diverso della città, "per rendere chiaro - spiega Gueroni - che la sostenibi-

lità, la cura della salute e il rispetto per l'ambiente sono concetti trasversali che attraversano tutti gli spazi pubblici di Modena".

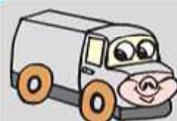
Le limitazioni al traffico dal lunedì al venerdì riguarderanno la fascia oraria dalle 8.30 alle 18.30, mentre la domenica lo stop è previsto dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 18.30.

Di giovedì e nelle domeniche ecologiche potranno circolare i veicoli elettrici, ibridi, a Gpl, a metano, gli Euro 4 e gli Euro 5, quelli omologati per quattro o più posti

con almeno tre persone a bordo e quelli omologati per due posti con due persone a bordo (pool-car), i diesel Euro 3 con filtro antiparticolato, i ciclomotori e i motovei-

RIPARTE LA MANOVRA ANTISMOG SOSPESA FINO AL 6 GENNAIO

Dal lunedì al venerdì stop ai veicoli pre-euro, diesel Euro 1 ed Euro 2. Il giovedì fermi anche tutti i pre Euro 4



AUTOLAVAGGIO ORSI SELF-SERVICE 24 H

Nuovo lavaggio h 2,70 con spazzolo antigraffio e programma lucidante polis
 lavasedili self-service

PULIZIA INTERNI SU APPUNTAMENTO
 LAVAGGIO INTERNO CAMION

Castelnuovo R. - Via Montanara (a fianco del distributore) T. 059-4731517

AUTO
 FURGONI
 TIR



... Per gli amanti dell'Usato Sicuro... Scegliere non è mai stato così facile!

CITY AUTO professione automobili!!

FIAT 500L 1.6 mjt Trek - navi - Nuova km 0 - € 20.900,00	FORD New C-Max 1.6 Tdci Ikon - 2012 € 11.900,00	FORD C-Max 1.8 Tdci Plus - Anno 2006 € 5.500,00	TOYOTA Yaris 1.0 5p Sol - Anno 2006 € 4.900,00	F. New Punto 1.2 70 cv Easy - 5 p. E5 2013 - € 7.900,00	TOYOTA Yaris 1.0 Sol - Anno 2005 € 3.200,00	FIAT CROMA 1.9 mjt Dynam - 2008 € 7.200,00	FORD Focus 1.6 TDCI SW - Anno 2006 - € 4.800,00	OPEL Astra 1.7 Cdti Sw 101cv - 2006 € 4.500,00
OPEL Astra 1.7 Cdti Sw Elect - 2012 € 11.500,00	AUDI A1 1.2 TFSI Attrac - navi - 2011 € 13.900,00	FIAT New Panda 1.2 Lounge - 2 auto 2012 - € 7.500,00	MERCEDES SLK 200 K E4 - 2007 € 9.900,00	FIAT New 500 1.2 Lounge E6 - Nuova km. 0 - € 10.900,00	AUDI A4 1.8 Avant 126cv - Anno 2000 € 1.900,00	MERCEDES GLK 220 Cdi 4M BluE 2009 - € 18.900,00	OPEL Meriva 1.3 CDTI Elect - 2012 € 10.900,00	FIAT Doblo 1.6 mjt 7p Emot - 2012 € 13.500,00
SUZUKI Wagon R 1.3 GL - 2003 € 3.200,00	BMW 118d 5p 143cv Eletta - 2005 € 5.500,00	FIAT Punto 1.2 5p Gpl Classic - 2009 € 5.700,00	FIAT 500L 1.3 mjt PopStar - Anno 2013 € 14.500,00	VOLKSW EOS 1.4 16v TSI E5 - 2009 € 9.900,00	FIAT Sedici 1.9 mjt Emot - Anno 2009 € 7.900,00	AUDI A5 3.0 TDI SBack Quattro - 2011 € 24.900,00	AUDI A5 2.0 TDI SBack - Anno 2011 € 24.200,00	CHEVROLET Spark 1.0 Mod LS E5 - 2012 € 6.800,00
FIAT Scudo 1.9 TD Comfort - Anno 2004 € 3.800,00	FIAT New Panda E5 Imp. GPL - 2013 € 8.900,00	FIAT New Punto 1.2 Easy 5p E5 GPL 2013 - € 9.200,00	FIAT Panda 1.2 60cv - Anno 2010 € 3.900,00	BMW 520d Touring Attiva - Anno 2011 € 24.900,00	FIAT New Punto 1.3 mjt Easy 5p - 2012 € 8.900,00	FIAT New Fiorino 1.3 mjt - Anno 2012 € 8.200,00	PEUGEOT 207 1.4 HDI 3p Van - 2007 € 4.200,00	FIAT Panda 1.2 b Van 2 posti - 2009 € 3.900,00

... e tantissime altre OCCASIONI sul nostro sito internet www.cityautomodena.it

CITY AUTO srl: Viale Reiter 137/139 - Modena - 059.8752895

328.2044642 oppure 393.2853073 - city.auto@cert.cna.it - info@cityautomodena.it

Anche presso **CENTRO SELEZIONE AUTO srl** Via Respighi, 246 - Modena
 Tel. 059-330460 - 328-9119394 - centroselezioneauto@libero.it



MONDO MOTORI

AUTO E NON SOLO...



AUTO l'usato modello per modello

- Audi A4 Avant 2.0 Tdi** 143cv automatica - 01/2009 - nero met. - € 16.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Bmw 320 coupé - 10/2007** - grigio scuro met. - € 15.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Chrysler Voyager 2.5** Crdi Lx - 07/2002 - nero met. - € 3.700,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Fiat Grande Punto 1.4** 5p dynamic - 03/2006 - argento met. - € 6.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Fiat Multipla 1.6 Natural** power dynamic - 11/2004 - azzurro met. - € 6.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Fiat Multipla 1.6 bipower** - 01/2002 - arg. met. - € 3.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Fiat Cinquecento 900 Sx** Gpl - 09/1995 - grigio met. - € 1.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Fiat Cinquecento 0.7 Ed** km. 65.000!!! - 03/1995 - grigio met. - € 1.200,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Ford Fiesta 1.4 5 porte gpl** - 01/2003 - bordeaux met. - € 3.900,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Ford Fiesta 1.4 5 porte** - 08/2002 - argento met. - € 3.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Ford Mondeo Sw 2.0 Ghia** - 07/1998 - argento met. - € 1.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Ford Ka 1.3 Collection** - 04/2000 - nero - € 1.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Hyundai IX35 2.0 Crdi** 2Wd Comfort - 04/2011 - grigio scuro met. - € 16.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Hyundai IX 35 2.0 Crdi** 4Wd Comfort 136cv - 05/2010 - nero met. - € 15.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Hyundai Matrix 1.5 Crdi** 5 porte Gls Plus - 11/2004 - azzurro met. - € 4.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Jaguar X-Type 2.0 Sw** Executive - 05/2004 - verde scuro met. - € 5.700,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Jeep Grand Cherokee** Limited 3.0 Tdi - Nuovo - grigio met. - € 42.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Jeep Grand Cherokee** Overland 2.7 Crdi - 04/2005 - argento met. - € 13.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Kia Sportage 1.7 Crdi** 2Wd Vision - Nuovo - piston grey - € 25.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Kia Sorento 2.5 Tdi top** pelle - 2008 - grigio scuro met. - € 16.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Lancia Ypsilon 1.2 oro** - 09/2009 - argento/nero met. - € 7.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Lancia Ypsilon 1.2 Sv ar-** gento - 11/2007 - arg. met. - € 6.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Lancia Ypsilon 1.1i Cat** elefantino blu - 04/1999 - rosso - € 900,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Land Rover Freelander** 1.8 3p gpl hardback - 05/2001 - grigio scuro met. - € 3.900,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Mercedes Classe A180 Cdi** Avantgarde Aut. 5p - 06/2006 - argento met. - € 7.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Mercedes ML 270 Cdi** automatico - 09/2003 - argento met. - € 5.800,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Mercedes Vito 110 Tdi** Furgone - 07/1998 - giallo - € 5.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Mercedes A 170 Cdi** Classic Esp 5 posti - 10/2002 - blu met. - € 3.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Mitsubishi L200 Dc 2.5** Tdi 136cv 4Wd Intense - 01/2007 - arg. met. - € 13.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Nissan Micra 1.0 3 porte** Sx 16v - 10/1997 - verde met. - € 1.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Opel Meriva 1.6 Cosmo** gpl - 07/2006 - grigio blu met. - € 6.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Opel Astra 1.8 16v Cdx** - 05/1999 - nero met. - € 1.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Porsche 911 Carrera 4S** 996 320cv Coupé - 04/2003 - argento met. - € 31.000,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Peugeot 207 1.4 Vti 16v** Sw gpl energy 95cv - 05/2008 - nero met. - € 6.300,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Peugeot 206 1.4 5 porte** Xi - 06/1999 - argento met. - € 1.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Renault Espace 2.2 Tdi** 7 posti - 02/2001 - argento met. - € 3.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Renault Twingo 1.2i cat** Velvet - 05/1998 - blu met. - € 1.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Renault Clio 1.2 16v Dp** - 11/1997 - nero - € 1.200,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Saab 900 2.0i turbo** 16v cat 5p Se Talladega - 09/2003 - bianco - € 3.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Volvo 850 2.0i cat Sw** Gle - 03/1996 - blu - € 1.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Suzuki Vitara 1.6 4wd Jx** - 03/1999 - nero met. - € 3.900,00 - Tel. 059-535806 Primovei.
- Suzuki Liana 1.6 4wd Glx** - 09/2003 - bianco - € 3.500,00 - Tel. 059-535806 Primovei.



Autofficina



Cipolli e Baraldi s.r.l.

VENDITA AUTO NUOVE E USATE
SERVIZIO AUTORIZZATO DIESEL E BENZINA
SERVIZIO CLIMATIZZATORI - ELETTRAUTO
REVISIONI AUTO DIRETTAMENTE IN SEDE

Installazione ganci traino collaudati

IL NOSTRO USATO GARANTITO

MARCA MODELLO	CC	ANNO	COLORE
FIAT 600 f.o.	1108	2004	beige
FIAT G PUNTO 1.3 multijet f.o.	1300	2005	grigio
RENAULT CLIO f.o.	1149	2002	blu
FIAT PUNTO EVO GPL 5 porte f.o.	1200	2011	grigio
FIAT PANDA f.o.	1200	2005	bianco
FIAT DOBLÒ sponda disabili 5 posti f.o.	1300	2010	bianco
FIAT GRANDE PUNTO JTD 3 porte f.o.	1900	2006	nero
VOLKSWAGEN GOLF GPL f.o.	1600	2000	blu
FIAT PANDA classic f.o.	1200	2006	bianco
LANCIA YPSILON 1.3 multijet f.o.	1300	2007	bordeaux
PEUGEOT 206 f.o.	1200	2005	grigio
NISSAN MICRA f.o.	1200	2002	verde
TOYOTA AVENSIS f.o.	2000	2001	grigio
FIAT 600 f.o.	1200	2009	azzurro
FIAT STILO SW GPL f.o.	1800	2002	grigio
FIAT PUNTO 188 f.o.	1242	2001	grigio
FIAT PUNTO 176 f.o.	1242	1999	grigio
LANCIA MUSA multijet f.o.	1300	2006	grigio
RENAULT CLIO multijet f.o.	1500	2005	grigio

Tel. 059 567240 / 850350 - Fax 059 8579161
Via Scarlatti, 21 - SOLIERA (MO) - E-mail: franco@cipollibaraldi.it

colli Euro 2 ed Euro 3, i mezzi pubblici, i veicoli di pronto intervento e alcuni veicoli speciali. Per i trasgressori sono previste sanzioni da 163 a 658 euro, più sospensione della patente da 15 a 30 giorni se la violazione è ripetuta in due anni successivi. Nel caso in cui per sette giorni consecutivi antecedenti al controllo, previsto il martedì, non si verificano

superamenti al limite giornaliero di PM10, le cosiddette polveri sottili, su tutto il territorio regionale, il blocco totale del giovedì potrà essere revocato (l'eventuale revoca verrà comunicata il mercoledì). Allo stesso modo, nell'eventualità che ci siano sforamenti protratti nel tempo dei livelli giornalieri di PM10 si bloccherà il traffico anche nella domenica

immediatamente successiva al giorno del rilevamento. Sul sito www.comune.modena.it/libreriamolara si trovano le informazioni sui veicoli interessati e sulle deroghe; la mappa interattiva dell'area in cui sono applicate le restrizioni al traffico; le indicazioni sui parcheggi scambiatori dove è possibile lasciare l'auto e prendere i mezzi pubblici.



www.giornalemo.it

AUTO dal 1930

AUTOFFICINA AUTOVEICOLI AUTOCARRI



NISSAN QASHQAI 1.6 Acenta, GPL, argento, imm.: 07/2008. Km: 79.940. € 10.000 anziché € 26.900. Consumi ed emissioni: Urbano: 7,9 (l/100km), Extraurb: 5,2 (l/100km), Misto: 6,2 (l/100km). Emissioni CO2: 144,0 (g/km). Ecologica Euro 4



RENAULT CLIO 1.5 Dci 3 porte, nero met., imm.: 07/2005. Km: 120.100. € 4.800 anziché € 46.000. Consumi ed emissioni: Urbano: 5,2 (l/100km), Extraurb: 3,6 (l/100km), Misto: 4,3 (l/100km). Emissioni CO2: 113,0 (g/km). Ecologica Euro 3

PRIMOVEI

AUTO NUOVE E USATE DI OGNI MARCA



HYUNDAI IX35 2.0 CPDi 4WD Comfort 136cv, nero met., imm.: 05/2010. Km: 144.070. € 14.500 anziché € 30.500. Consumi ed emissioni: Urbano: 6,7 (l/100km), Extraurb: 5,1 (l/100km), Misto: 5,7 (l/100km). Emissioni CO2: 148,0 (g/km). Ecologica Euro 4



FIAT GRANDE PUNTO 1.4 Dynamic SP, argento, imm.: 03/2006. Km: 89.385. € 4.800 anziché € 46.100. Consumi ed emissioni: Urbano: 7,7 (l/100km), Extraurb: 5,2 (l/100km), Misto: 6,1 (l/100km). Emissioni CO2: 139,0 (g/km). Ecologica Euro 4



FIAT MULTIPLA 1.6 Nat Power Dynamic, azzurro met., imm.: 11/2004. Km: 142.715. € 5.000 anziché € 26.000. Consumi ed emissioni: Urbano: 7,5 (l/100km), Extraurb: 5,0 (l/100km), Misto: 5,9 (l/100km). Emissioni CO2: 167,0 (g/km). Classe emissioni: Euro 3



MERCEDES A 180 Cdi Avantgarde 5p, argento, imm.: 06/2010. Km: 71.050. € 12.000 anziché € 27.900. Consumi ed emissioni: Urbano: 6,1 (l/100km), Extraurb: 4,2 (l/100km), Misto: 4,9 (l/100km). Emissioni CO2: 128,0 (g/km). Ecologica Euro 5

KM. 0 & SEMINUOVE ITALIANE E IMPORT



FIAT PANDA 4x4 1.3 Mjet, nero met., imm.: 11/2007. Km: 170.345. € 7.500 anziché € 26.000. Consumi ed emissioni: Urbano: 6,2 (l/100km), Extraurb: 4,9 (l/100km), Misto: 5,3 (l/100km). Emissioni CO2: 136,0 (g/km). Ecologica Euro 4



MERCEDES A 180 Cdi Avantgarde Autom. 5p, argento, imm.: 06/2006. Km: 203.400. € 7.000 anziché € 28.900. Consumi ed emissioni: Urbano: 6,4 (l/100km), Extraurb: 5,6 (l/100km), Misto: 5,2 (l/100km). Emissioni CO2: 149,0 (g/km). Ecologica Euro 4



NISSAN QASHQAI 1.5 Dci Acenta, nero met., imm.: 08/2008. Km: 126.640. € 10.500 anziché € 26.600. Consumi ed emissioni: Urbano: 6,0 (l/100km), Extraurb: 4,8 (l/100km), Misto: 5,2 (l/100km). Emissioni CO2: 136,0 (g/km). Ecologica Euro 4



VOLKSWAGEN CADDY 2.0 Ecovul 5 posti, melano argento, imm.: 05/2010. Km: 81.385. € 14.500 anziché € 28.000. Consumi ed emissioni: Urbano: 6,3 (l/100km), Extraurb: 4,5 (l/100km), Misto: 5,7 (l/100km). Emissioni CO2: 157,0 (g/km). Ecologica Euro 4



HYUNDAI HI 2.5 TDi Comfort SVX 7 posti, argento, imm.: 06/1999. Km: 110.850. € 5.500 anziché € 30.600. Consumi ed emissioni: Urbano: 12,0 (l/100km), Extraurb: 6,6 (l/100km), Misto: 9,8 (l/100km). Emissioni CO2: ND (g/km). Ecologica Euro 2



VOLVO V50 Drive 1.6 D Kinetic, argento, imm.: 04/2010. Km: 113.810. € 10.800 anziché € 28.500. Consumi ed emissioni: Urbano: 6,1 (l/100km), Extraurb: 3,8 (l/100km), Misto: 4,5 (l/100km). Emissioni CO2: 119,0 (g/km). Ecologica Euro 4

Via Della Pace 57/B - (Castelnuovo R. (Mo)) - Tel. (059) 535806 - E-mail: giordano5@virgilio.it - www.primovei.it

N. 768 DEL 15 GENNAIO 2015



I NOSTRI ANNUNCI

DOVE SIAMO:

Strada Saliceto Panaro, 13 - Angolo Via Emilia Est (di fronte al 118)
da lunedì a venerdì 9.00-13.00 / 15.00-18.30



**Rubriche: Felicitazioni auguri - Baby sitter - Auto - Cicli motocicli - Nautica e roulotte
Acquisti immobiliari - Affitti domande - Domande lavoro (escl. badanti/pulizie) - Mercatino
Animali - Smarrito trovato - Relazioni Sociali - Incontri (Escl. Accompagnatori) - Messaggi**

ANNUNCIO SEMPLICE A PAROLA **GRATIS**

ANNUNCIO RIQUADRATO massimo 20 parole **€ 6,00** 15 giorni
(per più parole contattare la Redazione): **€ 12,00** 45 giorni

Inviare il testo via fax 059/270495 o via mail: info@giornalemo.it completo di dati personali* e bonifico bancario (se è stato scelto l'annuncio riquadrato - info tel. 059/270390)

**Rubriche: Vacanze - Ville appartamenti - Terreni - Locali commerciali
Affitti offerte - Domande lavoro (pulizie / badanti)**

ANNUNCIO SEMPLICE A PAROLA € 0,80 a parola (prenotando 2 uscite la 3^a è in omaggio)

ANNUNCIO RIQUADRATO massimo 20 parole **€ 16,00** 15 giorni
(per più parole contattare la Redazione): **€ 32,00** 45 giorni

Inviare il testo via fax 059/270495 o via mail: info@giornalemo.it completo di dati personali* e bonifico bancario (info tel. 059/270390)

**Rubriche: - Proposte varie - Prestazioni varie - Scuole/corsi/lezioni
Attività rilievi e cessioni - Lavori/impieghi offerte - Incontri (accompagnatori)**

ANNUNCIO SEMPLICE A PAROLA € 1,25 a parola (prenotando 2 uscite la 3^a è in omaggio)

ANNUNCIO RIQUADRATO massimo 20 parole **€ 24,40** 15 giorni
(per più parole contattare la Redazione):

Inviare il testo via fax 059/270495 o via mail: info@giornalemo.it completo di dati personali* e bonifico bancario (info tel. 059/270390)

TESTO INSERZIONE:

***DATI PERSONALI** (gli annunci pervenuti senza dati saranno cestinati. Tali dati non verranno nè pubblicati nè divulgati ma inseriti nel nostro registro inserzioni)

Cognome Nome

Indirizzo Città Tel.

N° Documento / Codice fiscale

(se annuncio gratis) (se annuncio a pagamento)

Sul sito www.giornalemo.it tutti gli annunci si inseriscono **GRATIS**



Studio Oculistico
Dr. Vito Basile

Sassuolo via Radici In Piano, 15/B tel. 0536 802023

Modena via Lana, 1 tel. 059 247411

Carpi via Bruno Losi, 10/C tel. 059 6228370

Carpi via 3 Febbraio, 12 tel. 059 685454

CROCE BLU
CASTELFRANCO EMILIA - NONANTOLA - S. CESARIO S/P

**AL SERVIZIO
DEL CITTADINO.**
Aiutateci ad Aiutarvi!!!!!!

CASTELFRANCO EMILIA - SAN CESARIO
Via A. Costa, 6 - Castelfranco E. - Tel. 059.924.545

NONANTOLA
Largo Caduti del Lavoro, 5 - Tel. 059.547.870

BOMPORTO - Via per Modena, 22/A
Tel. 059.909.966 (operatività limitata)

guadagnare
salute
in meno
facile e con meno
prezzo
www.saluter.it

CHIEDI AL
TUO FORNAIO
IL PANE CON
MENO SALE



**PANE
menosale**
più salute con meno sale

per saperne di più, visita il sito

www.saluter.it/pane-meno-sale

Troppo sale fa male alla salute e ogni giorno, senza pensarci, mangiando ne assumiamo dosi superiori al normale fabbisogno. Cambiare le abitudini non è però così difficile. Una soluzione, oltre a moderarne l'uso a tavola, può essere quella di ridurre il contenuto negli alimenti, all'atto della produzione, senza modificare il sapore e altre caratteristiche. E allora, per iniziare, quale alimento può essere più indicato del pane? Tutti noi, o quasi, lo mangiamo ogni giorno.

La campagna regionale "Pane meno sale. Più salute con meno sale" partita in queste settimane anche in provincia di Modena ha proprio l'obiettivo di ridurre il sale nel pane, grazie a un accordo con i panificatori. Nella nostra provincia hanno aderito 25 forni che espongono il materiale informativo - vetrofanie, manifesti, cartellini per le ceste del pane - che facilita al consumatore l'individuazione dell'esercizio che aderisce all'iniziativa. Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) il consumo di sale non dovrebbe superare i 5 grammi al giorno, l'equivalente di

1 cucchiaino da tè. In realtà il consumo medio in Emilia-Romagna è pari a 10 grammi al giorno per gli uomini e a 8 per le donne. Il consumo eccessivo di sale è un nemico silenzioso che - insieme a una cattiva alimentazione, al sovrappeso e alla scarsa attività fisica - è all'origine delle malattie cardiovascolari e dell'ipertensione arteriosa, uno dei principali fattori di rischio per molte patologie croniche; a quest'ultimo, come è noto, sono riconducibili oltre il 60% dei casi di ictus cerebrale e circa il 50% dei casi di cardiopatia ischemica (dati Oms).

I consigli per ridurre il consumo di sale
Da analisi sulle abitudini alimentari, emerge che la principale fonte di sale sono i prodotti industriali o artigianali trasformati, seguiti dal sale aggiunto in cucina o a tavola ed infine da quello contenuto naturalmente in acqua e alimenti.
Per abbassare il consumo di sale bastano alcuni piccoli accorgimenti: ridurre progressivamente l'uso di sale nelle ricette, preferendo quello iodato; insaporire i cibi con l'aggiunta di erbe

aromatiche, aceto, limone; non aggiungere sale alle pappe del bambino, almeno nel primo anno di vita; limitare il consumo di snack salati e altri prodotti trasformati ricchi di sale (alcuni salumi e formaggi, cibi in scatola, patatine in sacchetto); limitare l'uso di condimenti ricchi di sale (dadi da brodo, salsa di soia, senape, ecc.); controllare le etichette dei prodotti per verificare il quantitativo di sodio; scegliere comunque alimenti a ridotto contenuto di sale.
Riducendo gradualmente il consumo di sale a tavola e in cucina, oltre a beneficiarne la salute (si abbassa la pressione arteriosa, si migliora la funzione del cuore, dei vasi sanguigni e dei reni, aumenta la resistenza delle ossa), cambia anche il modo di assaporare il cibo: il palato infatti si adatta rapidamente percependo i cibi sapori al punto giusto. L'iniziativa ha ottenuto il sostegno del Ministero della Salute che ha concesso il logo "Guadagnare Salute", che contraddistingue le campagne nazionali mirate a promuovere sani stili di vita.
Fonte: Portale dell'Azienda Usd di Modena

guida al consumo degli alimenti mediterranei

È importante mangiare bene per mantenersi in salute. La consiglio, quindi, di usare questo schema per organizzare la Sua spesa settimanale

Schema settimanale						
D	L	M	G	V	S	
Pasta (spaghetti, penne, rigatoni...)	Pesce (sardine, alici, cappelletti)	Legumi (fagioli, fagioli, fave)	Legumi (fagioli, fave, piselli)	Pasta (spaghetti, penne, rigatoni...)	Legumi (fagioli, fave, piselli)	Pasta (spaghetti, penne, rigatoni...)
Carne rossa (manzo, cinghiale)	Legumi (fagioli, fave, piselli)	Carne bianca (pollo, tacchino, agnello)	Pesce (sardine, alici, cappelletti)	Uova (no se colorano altri) e Carne bianca	Pesce (sardine, alici, cappelletti)	Carne bianca (pollo, tacchino, agnello)
Latte, tè, caffè + fette biscottate integrali Pane integrale	Frutta fresca o 3 porzioni di frutta Verdure cotte o 2 porzioni di verdure	Formaggio magro (parmigiano, gorgonzola) Yogurt	Può condire con olio d'oliva extravergine, limone e aceto	Può insaporire con spezie, aromi, aglio e cipolla, peperoncino, olive, aceto balsamico	Acqua o limonata + vino (o bicchieri)	

una porzione può corrispondere a...

Il palmo della tua mano è la via più facile per misurare la quantità di alimento che devi mangiare (porzione). Il consiglio che puoi ricevere, per esempio, può essere di usare 1 pugno, 2 pugni di pasta, di riso, di fagioli, ecc.

La tazza da tè intera o la mezza tazza sono ugualmente misure usate per indicare la quantità di cibo da assumere o da cucinare.

Il bicchiere o il mezzo bicchiere consigliato non può avere dimensioni superiori a questo:

Per cucchiaino si intende sempre quello per il caffè.

LA QUALITÀ E LA QUANTITÀ DEGLI ALIMENTI SONO IMPORTANTI PER MANGIARE SALUTARMENTE.



REGIONE EMILIA-ROMAGNA
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Autorevole Centro Diagnostico di Medicina

Il Centro LDV è presso il Consultorio familiare in Via Don Minzoni 121 - Modena
È aperto agli uomini il venerdì dalle ore 13.30 alle ore 17.30
È possibile contattare il Centro LDV:
• telefonicamente al numero 366 5711079 dal lunedì al venerdì dalle ore 13.00 alle ore 15.00
• via e-mail all'indirizzo ldv@austl.mo.it

LIBERIAMOCI DALLA VIOLENZA
centro di accompagnamento al cambiamento per uomini

Ci sono momenti... In cui ti sei sentito in preda alla rabbia e ti sei trovato a sfogarla sulle persone a te vicino? In cui ti sei pentito di quello che avevi appena fatto o detto alle persone a cui vuoi più bene? In cui ti sei accorto che la tua compagnia o i tuoi figli avevano paura di te? In cui hai temuto di aver rovinato tutto?

La violenza è il problema non la soluzione
Forse è cominciato con uno schiaffo e un insulto. Qualche strattone. Poi sono arrivate le botte e anche peggio. Forse all'inizio hai pensato: "Ora finalmente starà un po' zitta", "Finalmente mi starà ad ascoltare". "Mi lascerà in pace". O forse hai tentato qualche giustificazione: "Non ci far caso, ero alterato", "Era una brutta giornata", "Avevo bevuto un goccio di troppo". Poi ti sei accorto che non era un semplice incidente. Che i problemi anziché scomparire peggioravano sempre più. E i danni sugli altri erano sempre più evidenti. Sei arrivato fino al punto di riconoscere che questi comportamenti violenti potrebbero mandare in pezzi la tua vita e le tue relazioni?

Occorre molto coraggio per chiedere aiuto
Contrariamente al senso comune, occorre molto coraggio per chiedere aiuto. Per non fingere che sia sempre colpa degli altri. Per non credere di bastare a se stessi. Occorre forza per non dare nulla per scontato e accettare il fatto che anche noi possiamo cambiare. E che il nostro cambiamento potrebbe migliorare le cose. Ci sono persone che possono accompagnarci lungo strade nuove in cui noi stessi e le persone alle quali vogliamo bene potranno tornare a respirare.

Riconoscere la violenza per superarla
Molti uomini non ammettono di avere un problema con la violenza. Possono insultare o umiliare la compagna. Possono minacciarla, rinchiuderla in casa. Strattonarla o picchiarla, costringerla a fare del sesso quando lei non vuole. E, nonostante tutto questo, continuano a pensare di non essere violenti. O si rifugiano nell'idea di essere stati "provocati". Non si può risolvere un problema se si continua a negarlo.

Riconoscersi responsabili verso se stessi e verso gli altri
Liberarsi dalla violenza richiede un impegno lungo e faticoso. Ma è l'unica strada per affrontare realmente le difficoltà e trovare delle soluzioni alternative. Possiamo domandarci quello che noi possiamo fare per cambiare le cose. Lo dobbiamo a noi stessi, lo dobbiamo alle persone a cui vogliamo bene.

Liberiamoci della violenza (LDV)
Presso LDV, il Centro di accompagnamento al cambiamento per uomini, puoi trovare ascolto ed aiuto nella massima riservatezza. Il Centro offre un percorso terapeutico guidato da psicologi con esperienza nel lavoro con i problemi della violenza. Il Centro propone colloqui individuali e incontri di gruppo con persone che affrontano le tue stesse difficoltà. Non ci si libera mai da soli, ma insieme agli altri.



Salute Bellezza

Dott. ROBERTO LIGABUE
MEDICO CHIRURGO
SPECIALISTA IN STOMATOLOGIA
V.le XX Settembre, 63 - SASSUOLO (MO)
Tel. 0536.881205

Si eseguono trattamenti di medicina estetica:
FILLER ACIDO IALURONICO
NOVITÀ: RADIOFREQUENZA

MIGLIORA LA QUALITÀ DELLA PELLE
RIDUCE IL RILASSAMENTO CUTANEO
RISULTATI DURATURI NEL TEMPO

Mani di Fata
Estetica tradizionale Brasiliana

1 Ceretta gambe più inguine
+ Manicure e pedicure
+ Trattamento viso
+ Trattamento corpo
A SOLI € 150,00

LUNEDÌ - VENERDÌ 10.00 - 20.00
SABATO 10.00 - 17.00
esteticamanidifata@hotmail.it
www.esteticamanidifata.net

V. San Giovanni Bosco, 167
MODENA
tel. 059.226057

Fiera di San Geminiano

Il 31 gennaio di ogni anno viene celebrata a Modena la festa del Patrono, San Geminiano, durante la quale vengono esposte in Duomo le reliquie del Santo, mentre nel centro storico della città si svolge la fiera con le tradizionali bancarelle.

Programma
ore 10.20 dal portico del Palazzo Comunale si muoverà un corteo, secondo un'antichissima tradizione, che vedrà la presenza dei valletti comunali, in livrea giallo blu, che porteranno in offerta al Santo i ceri e l'olio per la lampada che,

nella cripta del Duomo, arde perennemente davanti al sepolcro del patrono. Alla Santa Messa pontificale sarà presente, come ormai da tradizione, una delegazione con gonfalone, della città di Pontremoli, il cui santo patrono è San Geminiano.

La storia
Nella figura del Santo Patrono si intrecciano storia e leggenda. La leggenda vuole che, nel secolo delle invasioni barbariche, precisamente nel 451, S.Geminiano salvò Modena dagli Unni guidati da Attila, nascondendola agli in-

vasori con una fitta coltre di nebbia. Per la storia San Geminiano fu il secondo vescovo di Modena, ma di fatto, per la sua grandezza morale e pastorale, è considerato il protovesco-

vato. Sarebbe nato intorno al 313 a Cognento, località a 6 chilometri sud-ovest di Modena quando Costantino, emanando l'Editto di Milano, concedeva libertà di culto al Cristianesimo. Vescovo di Modena a quel tempo era Antonio o Antonino, che chiamò Geminiano a far parte del clero, ordinandolo suo diacono. Alla morte di Anto-



nino, Geminiano fu eletto Vescovo per volontà del popolo, quasi certamente intorno al 350, e comunque non dopo il 363.

L'episcopato di Geminiano si svolse in un periodo di relativa pace e tranquillità politica e anche di libertà religiosa. La sua opera, in un ambiente quasi ancora totalmente pagano, dovette essere forte

ed incisiva. È lui il padre nella fede della comunità cristiana di Modena, che lo onora anche per i suoi miracoli, spesso raffigurati in dipinti e sculture. Geminiano evangelizzò i pagani e difese la nascente comunità cristiana dagli errori degli eretici. È documentato che partecipò nel 390 al Concilio di Milano, in cui furono condannati gli errori del monaco

Gioviniano, che giungeva a negare la verginità di Maria. Tuttavia, l'episodio tramandato con maggiore risonanza iconografica che lo caratterizzò sempre più

come taumaturgo, fu il viaggio in Oriente ove liberò dal demone la figlia dell'imperatore Gioviniano. Geminiano terminò la sua esistenza, dopo un quarantennio di vi-

ta episcopale, il 31 gennaio 397. Fu sepolto in un sarcofago nella zona cimiteriale a una cinquantina di metri a sud della via Claudia, odierna via Emilia.

Fiera di Sant'Antonio

Il 17 gennaio di ogni anno viene celebrata la Festa di S. Antonio Abate, protettore degli animali, con le tradizionali bancarelle nel centro storico della città.

藝品都 按摩休闲会所
YJINGDU ANMOXUXIANHUISUO

CENTRO EDEN
MASSAGGI E ESTETICA

Via Cartesio, 31/A - Bagno - RE
(Via Emilia Per Modena)
Tel: 0522 1979935
Cell: 331 4267485

SAUNA E SOLARIUM

CENTRO MASSAGGIO
和合殿休闲按摩中心

CELL. 327 1126391
TEL. 0522 081011

Via Louis Pasteur 24 (S. Maurizio)
Reggio Emilia (RE)

41ª CORRIDA DI S. GEMINIANO

11ª Corsa della Pace per la Fratellanza tra i popoli

Gara internazionale di corsa su strada km 13,350
Modena - Cognento - Modena

31 Gennaio 2015

Manifestazioni ludico motorie aperte a tutti
Corrisangeminiano km 13,350
Minicorrída km 3,000
PARTENZA ORE 14:30



INFO:

A.S.D. LA FRATELLANZA 1874
Cell. 331 1182291
Tel./Fax 059 821130
www.lafratellanza.it
www.corridadisangeminiano.it

OROSCOPO dal 15 al 31 Gennaio

a cura di Bruno Coletta - se volete scrivermi: bruno.coletta3@virgilio.it
Consiglio: "Non è giusto che chi ci comanda ci prenda in giro dicendoci "gioca con moderazione". È come se ci dicesse: Ruba poco".

Ariete (dal 21/03 al 20/04): Puoi ottenere tutto se sai chiedere nel modo giusto. Sei concentrato, attento, ottimo analizzatore. Se ancora non ti è arrivato un miglioramento professionale, tranquillo perché non tarderà. Anche nei momenti di crisi i leader servono sempre. Continua a credere in te stesso ma ricorda che quando è il momento devi esigere.

Toro (dal 21/04 al 20/05): Sono in arrivo per te gratificanti soddisfazioni. Queste sono dovute al tuo modo di porti di fronte agli altri e alla tua spontanea generosità altruistica. Naturalmente tu non fai le cose per interesse, ma rimani ferito mortalmente quando gli altri non dimostrano la minima riconoscenza o peggio ancora quando si approfittano di te vigliaccamente.

Gemelli (dal 21/05 al 21/06): Se solo riuscissi a sfruttare un po' più la tua intuizione e la tua genialità ora non vivresti con questi dubbi, queste paure del futuro e queste perplessità. Sei troppo intelligente per non porvi subito rimedio. Devi solo chiarirti meglio le idee e organizzare meglio le priorità. Sii sereno, grandi cose in arrivo per te entro poche settimane.

Cancro (dal 22/06 al 22/07): È arrivato il momento per risvegliare in te nuovi interessi. Da troppo tempo stai biviandando cullandoti troppo per piccoli successi che hai ottenuto fino adesso. La vita deve essere affrontata giorno per giorno senza tregua. La prima volta che ti fermi, anche solo per alzare la testa, corri il rischio di essere schiacciato.

Leone (dal 23/07 al 22/08): Cosa ti sta succedendo? Dov'è finita la tua baldanza, la tua sicurezza, i tuoi modi principeschi? Tu non sei il tipo che abbandona le armi sul campo di battaglia. Ancora un piccolo sforzo e poi finalmente godrai appieno di una meravigliosa soddisfazione non solo economica. La vera soddisfazione sarà il pentimento degli altri.

Vergine (dal 23/08 al 22/09): Le cose migliori che riesci a fare sono quelle che fai quando il tuo stato d'animo è serpeggiante al suolo. Perché? Perché sei calmo, meticoloso, senza tanti grilli in testa, coerente, costante, ordinato, pulito moralmente e fisicamente, bello, serio, rispettoso, fedele, sincero, ... ma allora chi te lo fa fare di andare proprio ora a cercarti dei problemi?

Bilancia (dal 23/09 al 22/10): Forse non te ne rendi conto perché preso da tanti problemi ma ti assicuro che stai facendo davvero un bel lavoro. Invece per quelli che lo stanno cercando provate a cercarlo in ambiti diversi, per esempio - lavori di notte, accompagnatore di anziani e perché no, pedicure a domicilio. In America non chiedono che fai ma quanto guadagni.

Scorpione (dal 23/10 al 21/11): Complimenti, mentre gli altri si rotolano tu riesci sempre a cadere in piedi. La tua intelligenza insieme alla perspicacia ed intuito ti permette sempre di sfuggire anche le situazioni più critiche. Devi solo mettere a puntino il tuo fisico; e prevenire situazioni che non sarebbe ora il periodo migliore per affrontare. Attenzione alle tentazioni.

Sagittario (dal 22/11 al 20/12): Con quello che fai dovresti guadagnare 10 volte di più. Invece devi ringraziare la tua buona stella, o chi per Lei, se riesci a salvare il lunario. Nonostante la tua maturità, la tua esperienza e la tua spudorata intuizione non riesci a vivere serenamente neanche un breve periodo di tempo. Chiedi meno a te stesso e dai più in famiglia.

Capricorno (dal 21/12 al 19/01): Se non fosse per i tuoi problemi segreti si potrebbe dire che stai passando un buon periodo. Purtroppo tu fai parte di quelli che quando sta bene va a cercarsi, anche con il lanternino, situazioni ingarbugliate. Non posso che dirti: "Chi è causa del proprio mal pancia se stesso". ... Se ti fa male la cioccolata non la mangiarla.

Acquario (dal 20/01 al 18/02): Potresti essere un Dio in terra, invece è un miracolo che tu riesca a salvarti sempre in extremis. Devi smettere di credere a tutto e a tutti. In questo momento storico che stiamo vivendo nessuno ti viene a chiamare per donarti qualcosa. Gli altri non sono come te. Devi essere più attento e meno altruista altrimenti ti fregheranno.

Pesci (dal 19/2 al 20/03): "Fa' del bene e scordati. Fa' del male e pensaci". Il tuo comportamento sta lasciando di stucco parecchie persone. Se hai la coscienza a posto non ci pensare e vai avanti; se invece hai fatto dei torti ingiustamente, armati di buona pazienza e va' a chiedere scusa. Sarai perdonato e farai la figura di persona onesta... Che non è poco.

Problemi in Amore e Ritorno, nel Lavoro, nei Rapporti Interpersonali?
Chiama il Dott. Bruno 349.43.92.369 memorizza questo numero, nella vita potrebbe tornare utile
Esperienza e Serietà Studioso di Cartomanzia, Sensitivo, Esoterico.
Ha già risolto felicemente tantissimi e difficilissimi casi. (se mi hai letto non è un caso)



NATURE'

**Erboristeria
Alimenti Biologici
Fiori di Bach
Intolleranze Alimentari**



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Via S. Eufemia, 41 - MODENA - 392.5800020

ROTOLI RIPIENI

Ingredienti:
Per la pasta:
• 50 g di farina,
• 50 g di zucchero,
• 2 uova,
• vaniglia,
• sale.
Di facile preparazione, i rotoli ripieni prevedono una base di soffice pasta farcita con diverse combinazioni di crema, panna montata o frutta. Vediamo innanzitutto come preparare la pasta. Mescolate con cura le uova e fatevi sciogliere lo zucchero finché il composto non avrà consistenza cremosa e fluida, insaporite con la vaniglia e un pizzico di sale poi amalgamatevi, sempre mesco-

lando con cura, la farina. Versate il composto sulla piastra del forno unta, zucherata e infarinata (o coperta con carta da forno zucherata e infarinata) e, dopo averlo pareggiato, fatelo cuocere in forno caldo per circa 15 minuti. Sfornate e coprite con un canovaccio umido. Quando si sarà raffreddata, aiutandovi con un coltello rovesciate la pasta sul canovaccio o su un foglio di carta oleata e farcitela a vostro piacere, lasciando liberi 3-4 cm di uno dei bordi più corti. Dopo averla farcita, aiutandovi con il canovaccio, arrotolate la pasta su se stessa, iniziando dal

lato corto farcito e terminando con quello corto non farcito. Per farcirle: oltre alla marmellata o alla crema pasticcera potrete riempire il rotolo anche con una farcitura al cioccolato preparata con 100 g di burro lavorato con un cucchiaino di legno fino a renderlo spumoso, cui aggiungerete 100 g di cioccolato in polvere e 1 bicchierino di rum. Squisita anche la farcitura alle mele per la quale si fanno cuocere 700 g di mele pulite e affettate insieme con mezzo bicchiere d'acqua e un po' di zucchero; quando si saranno asciugate e disfatte spegnete e fate raffreddare. Stende-

tele sullo strato di pasta e distribuite sulla superficie delle more o delle noccioline tritate. Potrete scegliere di servire il rotolo lasciandolo intero o già tagliato a fette; decorandolo con crema di frutta o con crema al cioccolato, o con frutta fresca o spolverizzandolo di zucchero.

SAVOIARDI

Ingredienti:
• 300 g di zucchero,
• 200 g di farina,
• 75 g di fecola,
• 50 g di burro,
• 50 g di zucchero a velo,
• 9 uova,
• un pizzico di sale.
Lavorate a lungo (meglio se con una frusta) 8 tuorli e un uovo intero, aggiungendo poco a poco 250 g di zucchero e un pizzico di sale, fino a ottenere una crema spumosa e quasi bianca. Unite, poco per volta e facendo attenzione che non si formino grumi, la farina mescolata alla fecola e quindi, con molta delicatezza, amalgamate all'impasto anche gli albumi montati a neve soda. Aiutandovi con la tasca per dolci munita di bocchetta larga, liscia e piatta, distribuite

l'impasto sulla piastra del forno precedentemente unta e infarinata. Dovrete formare delle strisce lunghe circa 10 cm e larghe 3 cm, lasciando un certo spazio tra una forma e l'altra per non rischiare che, gonfiandosi durante la cottura, i biscotti si attacchino. Mescolate i 50 g di zucchero rimasti con lo zucchero a velo e setacciatelo attraverso un colino sui biscotti disposti sulla piacca; aspettate una decina di minuti in modo che il primo strato di zucchero venga assorbito, quindi ripetete l'operazione. Fate cuocere in forno caldo finché non vedrete i biscotti dorati e gonfi (devono rimanere morbidi all'interno). Sfornateli e aiutandovi con una paletta prelevateli dalla piastra e disponeteli su una gratella a raffreddare.

PALLINE DI SEMOLINO E COCCO

Ingredienti:
• 170 g di semolino,
• 70 g di polpa di cocco grattugiata,
• 50 g di mandorle,
• 50 g di uvetta,
• 1 l di latte,

Pasticceria

Nuova Duomo

di Bonatti Stefano e C. s.a.s.

**VENDITA NOTTURNA
DI BRIOCHES E BOMBOLONI
TORTE E PASTICCINI PER OGNI RICORRENZA**

Via Martiri Partigiani n. 112/4 - Telefono n. 059/56.58.72
LIMIDI DI SOLIERA (MO)

• 3 cucchiaini di miele,
• sale.
Portate il latte a ebollizione, quindi versatevi a pioggia il semolino; unite anche un pizzico di sale e l'uvetta prima sciacquata. Fate cuocere per un quarto d'ora, senza smettere mai di mescolare e mantenendo la fiamma al minimo. Poco prima di togliere dal fuoco unite la farina di cocco lasciandone da parte il necessario per ricoprire le palline. Fate raffreddare e poi unite al composto di semolino il miele e le mandorle finemente tritate. Lavorate l'impasto in modo da ottenere delle palline grosse quanto una noce, che passerete in un

piatto in cui avrete posto la polpa di cocco grattugiata tenuta da parte. Fate riposare in frigorifero prima di servire.

PANETTINI AL LATTE

Ingredienti:
• 500 g di farina,
• 1 tazza di latte,
• 2 cucchiaini di miele,
• 70 g di uvetta,
• 2 cucchiaini d'olio di mais,
• 10 g di lievito di birra secco,
• un pizzico di sale.
Stemperate il lievito in poca acqua tiepida insieme con un cucchiaino di miele e lasciate riposare per un quarto d'ora. Nel frattempo lavate e mettete in ammollo l'uvetta e co-

minciate a impastare la farina con il sale, l'olio e il miele, aiutandovi piano piano con il latte. Aggiungete quindi il lievito disciolto, lavorate ancora un po' e lasciate poi riposare l'impasto per 90 minuti in una terrina coperta da un panno umido e in luogo tiepido e lontano da correnti d'aria. Trascorso questo tempo, lavorate nuovamente l'impasto incorporando l'uvetta sciolta e strizzata e dividetelo poi in sei parti con le quali formerete delle pagnotte. Infornate infine a forno ben caldo e lasciate cuocere per poco più di un'ora o sino a quando i panini sono ben cotti.



EURO SURGELATI ITALIA

I prodotti EURO SURGELATI ITALIA provengono da tutti i mari del mondo, pescati con tecniche oceaniche aderite alle normative e alla composizione diretta, selezionati e controllati da nostri esperti del settore e controllati nell'essiccazione e l'inscatolamento, distribuiti dai nostri magazzini e nei punti vendita tramite camion frigoriferi a -20°, garantendo la massima attenzione e non interrompendo la catena del freddo.

<p>FILETTI DI PESCE COTTURA: In bianco 3/10 min In umido 3/10 min Al forno 3/10 min Fritto 8 min Arrosto 9/10 min</p> <p>SCONGELARE PRIMA DELLA COTTURA, PREFERIBILMENTE A TEMPERATURA AMBIENTE, ALTRIMENTI CON LA BUSTA SOTTO L'ACQUA FREDDA.</p>	<p>FRANCE DI PESCE COTTURA: In bianco 10 min In umido 10 min Al forno 10 min Fritto 10 min Arrosto 10 min</p> <p>SCONGELARE PRIMA DELLA COTTURA, PREFERIBILMENTE A TEMPERATURA AMBIENTE, ALTRIMENTI CON LA BUSTA SOTTO L'ACQUA FREDDA.</p>
<p>PESCE INTERO COTTURA: In bianco 15 min In umido 15 min Al forno 35 min Arrosto 30 min</p> <p>SCONGELARE PRIMA DELLA COTTURA, PREFERIBILMENTE A TEMPERATURA AMBIENTE, ALTRIMENTI CON LA BUSTA SOTTO L'ACQUA FREDDA. SGUARNARE ED EVISERARE.</p>	<p>MOLLUSCHI COTTURA: In bianco 5/15 min In umido 5/15 min Al forno 5/15 min Fritto 5/15 min Arrosto 5/15 min</p> <p>SCONGELARE PRIMA DELLA COTTURA, PREFERIBILMENTE A TEMPERATURA AMBIENTE, ALTRIMENTI CON LA BUSTA CHIUSA SOTTO L'ACQUA FREDDA. EVISERARE SE INTERI.</p>
<p>FRUTTI DI MARE E GAMBERETTI COTTURA: In bianco 5/8 min In umido 5/8 min Fritto 5/8 min</p> <p>NON OCCORRE SCONGELARE, PRIMA DELLA COTTURA, SCIACQUARE SOTTO L'ACQUA FREDDA DA CONGELATO.</p>	<p>CROSTACEI COTTURA: In bianco 5/8 min In umido 5/8 min Al forno 5/8 min Fritto 5/8 min Arrosto 5/8 min</p> <p>SCONGELARE PRIMA DELLA COTTURA, PREFERIBILMENTE A TEMPERATURA AMBIENTE, ALTRIMENTI CON LA BUSTA CHIUSA SOTTO L'ACQUA FREDDA.</p>
<p>PREPARATI COTTURA: In bianco 5/10 min In umido 5/10 min</p> <p>NON OCCORRE SCONGELARE, PRIMA DELLA COTTURA, SCIACQUARE SOTTO L'ACQUA FREDDA DA CONGELATO.</p>	<p>PRODOTTI PANATI COTTURA: Al forno 5/8 min Fritto 5/8 min</p> <p>NON OCCORRE SCONGELARE PRIMA DELLA COTTURA.</p>

- FILETTI DI MERLUZZIO Norvegese € 11.80
- FRANCE DI TONNO POLTI Australia THUNDER € 9.90
- COTOLETTE DI POLLO € 5.80
- 6 SUPPLI € 1.50
- VONGOLE con GUSCIO € 4.50
- POLIPETTI PULITI € 5.90
- FRANZELLI SUCCHI € 1.99
- SURIMI di GRANCIBO € 1.99
- PREPARATO ZUCCHINE e GAMBERI € 6.40
- BASTONCINI AGLI SPINACI € 4.90
- FRANZELLI SUCCHI € 1.99
- COCCO di SOGRO Sud Africa THUNDER € 11.40
- MISTO SCOGLIO € 8.20
- INNESTRAH GREEN FROST € 1.00
- FILETTI DI MERLUZZIO Nappo e croccante € 8.70
- BRONDELLE di TONNO COTTO € 8.40

Strada Vignolese 815
C/o C.C. I Gelsi - MODENA
CARPI - Via Bruno Losi 14/A
www.eurosurgelati.it

OFFERTE di GENNAIO

eurolinterim
Agenzia per il lavoro

Offerte di lavoro <

Si cerca per azienda meccanica della provincia di Modena un **fresatore CNC** su linguaggio Fanuc. Il candidato dovrà aver maturato una significativa esperienza su fresi-centri di lavoro ed essere preferibilmente autonomo nella programmazione-attrezzaggio della macchina. Si valuteranno eventualmente anche figure intermedie con esperienza quanto meno in modifiche al programma a bordo macchina.

Si cerca per azienda metalmeccanica di Modena un **addetto al controllo qualità e collaudo** con esperienza. La risorsa dovrà aver maturato esperienza in gestione non conformità, collaudo a banco, utilizzo di strumenti manuali di controllo. È altresì richiesta una buona conoscenza della lingua inglese. Si richiede flessibilità ed autonomia nel ruolo.

Si cerca per importante azienda della Provincia di Modena un **PROGRAMMATORE SAP** con laurea breve in informatica o diploma di perito informatico ed un'esperienza di almeno 3 anni come sviluppatore Abap. Si occuperà di analisi e programmazione in ambiente ABAP, di effettuare test tecnici, curare la documentazione tecnica e seguire l'assistenza Help desk. È richiesta conoscenza di Basic; Componenti (report, module pool, function module, dictionary, smartforms), di moduli di stampa (smartforms), di user-exit (BAD, enhancements), di programmazione ad oggetti (ALV, BAPI, ISX...). Buona conoscenza della lingua inglese e disponibilità a trasferire complessa il profilo.

Si cerca per officina meccanica della provincia di Modena un **meccanico di auto esperto** in interventi su motore e diagnostica. Si offre iniziale inquadramento a termine con possibilità di inserimento futuro.

La ricerca è rivolta ad ambo i sessi (Legge 903/77 e 125/91)
Filiale di Formigine | telefono 059 574796 | fax 059 574824 | formigine@eurolinterim.it
Candidati su: www.eurolinterim.it
Eurolinterim spa | Aut. Min. 1208 - sg | Filiale di Formigine - Via Dell'Industria 141, Formigine (MO)
I dati saranno trattati in ottemperanza della Legge sulla Privacy 196/03.



FFAVORITTE

ISO selest Ricerca e Selezione del Personale
Via Radici in Piano, 46 - SASSUOLO (MO)
Tel. 0536 805038 - Fax 0536 807373 - info@isoselest.it - www.isoselest.it
Dip. 376/2003 N. 3343/03

CAPO REPARTO PRESSE
Industria ceramica ubicata nelle vicinanze di Sassuolo ricerca un capo reparto presse con pluriennale esperienza specifica al quale affidare il compito di gestire un reparto composto da 4 collaboratori. È gradita precedente esperienza in aziende di biscotto o di boccatura. Il clima aziendale è positivo e collaborativo. (Rif. 5305 PPRE)

ELETTRONICO O ELETTROTECNICO NEO DIPLOMATO
Azienda ceramica di Fiorano modenese ricerca un neodiplomato in elettrotecnica o elettronica. Il candidato, inizialmente affiancato da tecnici esperti, seguirà la manutenzione ordinaria e straordinaria delle linee produttive. Si richiede la disponibilità ai turni 5 giorni alla settimana. È prevista l'assunzione con la qualifica di apprendista. (Rif. 5404 MCE)

DISEGNATORE MECCANICO (INVENTOR)
Azienda operante nel settore meccanico con sede a Castellarano ricerca un progettista con esperienza nelle seguenti mansioni: progettazione 3D col programma INVENTOR; messa in tavola con quotatura; uso di attrezzi come calibro e micrometro. Si richiede inoltre conoscenza di materiali come il ferro e l'alluminio e dei tubolari; è gradita la conoscenza dell'inglese. L'inserimento, inizialmente a tempo determinato, è a scopo assunzione. (Rif. 5407 GM)
Gli interessati, ambasciati (L. 903/77) sono pregati di inviare il cv con allegato il consenso al trattamento dei dati e ISO SELEST indicando n. di interesse. Può visionare l'informatica sulla Privacy (ex D.lgs. 196/2003) sul n. 480.

Desidero ricevere in sottopila, via e-mail le offerte di lavoro che le interessano?
ISCRIZIONE GRATUITA www.isoselest.it

SYNERGIE Agenzia per il Lavoro
Via Braida, 116
Sassuolo - MO
Tel 0536/905639 - Fax 0536/810380
Email sassuolo1@synergie-italia.it

autorizzazione del Ministero del Lavoro ai sensi del DLGS 276/2003 n° 1207/SG

RICERCA

IMPIEGATA/O COMMERCIALE ESTERO con almeno 2 anni di esperienza nella mansione, conoscenza della lingua inglese e tedesca. Scopo assunzione. Zona di lavoro: Fiorano Modenese (MO).

SQUADRATORI, FUOCHISTI E SMALTATORI con progressiva esperienza nel settore ceramico, disponibili a turni a ciclo continuo. Luogo di lavoro: Fiorano Modenese, Maranello, Pavullo n/F.

IMPIEGATA/O UFFICIO ACQUISTI esperienza nella gestione dei fornitori, degli ordini e coordinamento con le altre aree aziendali per consegna e spedizioni. Possibile scopo assunzione. Zona di lavoro: Comprensorio ceramico.

IMPIEGATA/O AMMINISTRATIVA/O con pluriennale esperienza nella contabilità generale, banche, registrazioni contabili, stesura bilancio. Zona di lavoro: Sassuolo.

RETINISTE / SCEGLITRICI con almeno 5 anni di esperienza nella mansione. Zona di lavoro: Fiorano Modenese, Solignano Nuovo (MO).
Gli interessati ambasciati (L. 903/77) possono inviare il proprio curriculum vitae con autorizzazione al trattamento dei dati personali (d.lgs. 196/03).



Chi smette di fare pubblicità per risparmiare soldi, è come se fermasse l'orologio per risparmiare tempo!
H. Ford

Per non smettere, chiamaci 059.270390

S.da Saliceto Panaro, 13
41122 MODENA
Tel. 059/27.03.90
Fax 059/27.04.95
Direttore responsabile
Rossana Orsi
Stampa: Centro Stampa Editoriale
Grisignano (PD)
"Aut. Tribunale di Modena n. 687 del 30/1/82"

Articolo 1
IL PRINCIPIO DEL LAVORO

Articolo 1
Agenzia per il lavoro srl
Via Rizzotto, 50 - Modena
Tel. 059 9784471 - Fax 9784688
Inviare curriculum a: modena@articolo1.it

Ricerca per azienda del settore metalmeccanico un/una **TECNICO INFORMATICO-PROGRAMMATORE SOFTWARE**. La risorsa si occuperà di: gestione Hardware e Software dell'azienda; sviluppo Software automazione ed installazione. Si richiede: laurea o diploma ad indirizzo informatico; almeno 1 anno di esperienza nel ruolo; disponibilità immediata. Zona di lavoro: Sassuolo (MO). Durata: 3 mesi, prorogabili. Possibilità di inserimento nell'organico aziendale.

Ricerca un **OTTICO** con abilitazione ed esperienza di vendita. È richiesta disponibilità immediata e a lavorare sui vari punti vendita di Modena e provincia. Tipo di contratto: tempo determinato, prorogabile.

Ricerca per azienda metalmeccanica - lavorazione carpenteria leggera settore automotive n. 3 **SALDATORI**. Si richiede: esperienza nella saldatura su carpenteria leggera, preferibilmente alluminio; preferibile conoscenza e lettura del disegno meccanico; disponibilità immediata. Durata: 1 mese, prorogabile. Zona di lavoro: Modena.

Ricerca per azienda di Modena operante nel settore della lavorazione lamiera un/una **ADDETTO/A STAMPAGGIO E TAGLIO LASER**. La risorsa si occuperà delle lavorazioni meccaniche su lamiera con presse per stampaggio e macchina taglio laser. Si richiede: esperienza nel settore lamiera/carpenteria preferibilmente addetto macchine da taglio; conoscenza e lettura del disegno meccanico; disponibilità immediata. Durata: 3 mesi, prorogabili.
Gli interessati ambasciati (L. 903/77) possono inviare il proprio curriculum vitae con autorizzazione al trattamento dei dati personali (d.lgs. 196/03).

KELLY Filiale di Modena - P.zza XX Settembre 23
Tel. 059.234608
Mail to: kelly.modena@kellyservices.it

Iscritta in data 26/11/04 nell'Albo informatico delle Agenzie per il lavoro, Sezione L. Prot. N. 1098-SG.

Per importante azienda della grande distribuzione un **addetto all'inventario** in possesso di attestato sulla sicurezza ex accordo Stato-Regioni. Disponibilità al lavoro in data 22/01/2015, dalle ore 5 alle 14 in zona Carpi (MO).

Per azienda informatica di Modena, uno sviluppatore software **laureato in ingegneria informatica o similari**, anche senza esperienza. È richiesta una conoscenza di base di HTML, AJAX, PHP, JAVA, LINUX, e di database relazionali quali MYSQL e SQL server.

Per azienda metalmeccanica della provincia di Modena, **disegnatori meccanici**. Richiesta esperienza nell'utilizzo di software per progettazione in 2D. Previsto inserimento con contratto di somministrazione.

Per azienda della provincia di Modena, **neodiplomati in elettronica ed automazioni**. Richiesta conoscenza teorica della programmazione PLC. È previsto inserimento con contratto di somministrazione.

I dati saranno trattati in ottemperanza della Legge sulla Privacy 196/03.

COMUNICAZIONE INERENTE GLI ANNUNCI OFFERTE DI LAVORO

Gli inserzionisti garantiscono sotto loro responsabilità che ogni offerta di lavoro è conforme alla regolamentazione in vigore, ed in particolare è riferita a persone sia di sesso femminile che maschile.

Con l'entrata in vigore della "Legge Biagi" (Decreto Legislativo 10 settembre 2003, n. 276 - art. 9 - Comunicazione a mezzo stampa, internet, televisione o altri mezzi di informazione), in vigore dal 24 ottobre 2003, tutti gli annunci di offerta di lavoro dovranno riportare obbligatoriamente il nome della ditta, e l'informativa sulla privacy.

Il Giornale MO cerca COLLABORATORI per distribuire il giornale, AUTOMUNITI.

Se interessati passare in Strada Saliceto Panaro 13 da lunedì a venerdì, dalle 15 alle 16.

I dati saranno trattati in ottemperanza della Legge sulla Privacy 196/03.

SELEZIONE PERSONALE

ANCHE PRIMA ESPERIENZA - ORARIO: FULL-TIME
CHIAMA SUBITO 328.5724119
Modena Via Crocetta, 6
EMAIL: INFOCOLLOQUII@VIRGILIO.IT
I dati saranno trattati in ottemperanza della Legge sulla Privacy 196/03.

COMUNICAZIONE INERENTE TUTTI GLI ANNUNCI

Con l'entrata in vigore della Legge 196/03 sulla privacy, NON sarà più possibile pubblicare annunci che perverranno nella nostra redazione senza i dati personali dell'inserzionista stesso (Nome, Cognome, Indirizzo, Città di Residenza, numero di un documento d'identità e Firma per consenso al trattamento dei dati). Tali dati rimarranno comunque riservati alla redazione e non verranno per nessun motivo resi pubblici. Nel caso in cui gli annunci pervengano senza i dati sopra richiesti la redazione sarà costretta a non pubblicarli.

La Redazione

BABY SITTER 6

Signora modenese referenziata e con esperienza offresi come baby-sitter. Tel 328/6467877.

AUTO 7

Bmw cabrio 320, 6 cilindri, 150 cv, clima automatico bizona, interni in pelle, allestimento M3 originale con assetto ribassato, cerchi in lega M3 originali. 4 vetri elettrici e capote elettrica, perfetta di carrozzeria. Anno 1996, km 153.000. Vendo causa inutilizzo € 3.000,00. Tel 328/8167150.

Vendo 4 gomme estive Bridgestone, potenza 225/45/r17, € 160,00. Visibili Modena, zona Esselunga. Tel 327/7676500 Sergio.

Vendesi Chevrolet Kalos 1.400 Gpl. 2003, motore nuovo, gomme neve, clima, stereo, € 2.000,00. Tel 327/0423298.

Fiat punto terza serie Natural Power, (con impianto a metano originale Fiat) 1.200, 8 valvole, 60 cv, anno 2006, km 157.000, consumi ridotti, clima, abs, airbag, servosterzo, city, bombole collaudate quest'anno, revisione effettuata nel 2014, cinghia distribuzione e pompa dell'acqua cambiati a km 118.000, in ottimo stato. Vendo € 3.500,00. Tel 328/8167150.

PEL CORSA ENJOY
1.2, 5p, marzo 2008, euro 4, km. 68900, unico proprietario. **IMPIANTO A GAS DEL 2010.** Guidabile da Neopentatili. Fendinebbia, radio con lettore CD e mp3 con comandi al volante, cerchi in lega 16, gomma di scorta-ki riparazione. Gommata nuovo aprile 2014. Servosterzo, ESP, Climatizzatore, Chiusura centralizzata, Alzacristalli elettrici, Airbag Passagiero, Airbag laterali, Airbag, ABS. Euro 6.500,00. Tel. 335 7156389

Acquistiamo autovetture, autocarri pagamento in contanti.
059-535806
PRIMOVEL

HYUNDAI IX35
2.0 CRDI 2WD
Comfort, 04/2011,
grigio scuro met.
€ 16.000,00
TEL. (059) 535806
PRIMOVEL

FORD FIESTA 1.4
5 porte GPL, 01/2003,
bordeaux met.
€ 3.900,00
TEL. (059) 535806
PRIMOVEL

PEL MERIVA 1.6
Cosmo GPL, 07/2006,
grigio blu met.
€ 6.000,00
TEL. (059) 535806
PRIMOVEL

RENAULT CLIO
1.2 16V, Dynamique
incidentata 10/2005,
blu met. € 1.200,00
TEL. (059) 535806
PRIMOVEL

Acquisto AUTO USATE E FUORISTRADA
da privati. Annate dal 2001 al 2010. Pagamento e passaggio immediato. Tel. 338-2369398

Vendo 4 cerchi in lega 15" per Fiat Multipla II serie (borchie con Logo Fiat blu). I cerchi sono completi di gomme estive Michelin 185/65, con ancora circa 5.000 km di percor-

renza. € 380,00 trattabili. Tel 338/3425862.

CICLI MOTOCICLI 8

Vendo marmitta originale Piaggio nrg, anno 2011, nuova, € 100,00; cavalletto centrale anch'esso nuovo, € 30,00; parafrangente posteriore € 15,00; frecce posteriori e fanale posteriore. Tel. 328/8167150.

Acquisto moto usata o incidentata. Ritiro a domicilio. Per informazioni tel 334/6748719. **Bici corsa antiche cerco:** Colnago, Marastoni, Bianchi, Masi, ecc... Pagamento e ritiro immediato. Tel 333/1698529.

Abbigliamento estivo da bicicletta
maglie euro 25
pantaloncini euro 25
pantaloni 3/4 euro 35 - Taglia L - XL
338 3569138
dopo le 17.30

SCARPE DA BICI
N° 43 1/2
Northwave, come nuove, per errato numero. € 50,00.
Tel. 338/3569138
dopo le 17.30

Vendo **Mountain Bike in alluminio** modello Rocky Mountain, 24 velocità. € 250,00.
Tel. 338/3569138
dopo le 17.30

TRIBUNALE DI MODENA

Fall.to Manplast di Pigozzi Egidio e C Sas - N. 97/2010 AVVISO DI VENDITA BENI MOBILI

Sono posti in vendita i beni mobili del fallimento siti in Limidi di Soliera Mo - tranne uno - e consistenti nei seguenti rimanenze e macchinari:

- N. 1 carrello elevatore CESAB Eco D 20.2;
- N. 1 carrello elevatore ROBUSUM non funzionante;
- N. 1 macchinario estrusore TECOM E40-300 sito ad Ascoli Piceno;
- N. 7 pacchi di mandrini in cartone per Kg 6.400=circa;
- N. 5 bancali di mandrini in pvc per kg 6.100=circa;
- N. 3 sacchi di granulo Okiten per Kg 3.250=circa.

I beni saranno venduti in unico lotto con prezzo base il valore di inventario di € 7.450,00, il giorno 23 gennaio 2015 alle ore 12:00 presso l'ufficio del curatore in Modena, Corso Canalgrande n. 96. Entro la stessa data ed ora, gli interessati potranno presentare offerte in busta chiusa; in caso di pluralità di offerte, verrà subito indetta un'asta fra i presenti, sotto la direzione del curatore. All'aggiudicazione, l'acquirente dovrà versare un acconto pari al 50% del prezzo offerto, mentre il saldo verrà corrisposto entro 10 giorni, al momento di procedere al ritiro delle merci.

Per informazioni: tel. 059 236984-86, fax 059 243310
e mail r.roncaglia@stuassmo.it

Curatore fall.re Dr. Roberto Roncaglia

Modena, 12 Gennaio 2015

Quad Goes 350cc,
anno 2010, km
2.600, revisionato, in
ottime condizioni. Regalo
grosso baule porta oggetti.
Disponibile per prova. €
1.900,00. Tel
389/2112863.

HONDA Hornet
600 cc
Anno 2006
€ 2.500,00
CITY AUTO srl
059.8752895 - 059.330460

APRILIA
Scarabeo
200cc IE - 2010
€ 1.800,00
CITY AUTO srl
059.8752895 - 059.330460

HONDA Hornet
600 cc K19
Anno 2009
€ 3.500,00
CITY AUTO srl
059.8752895 - 059.330460

APRILIA
Atlantic
500cc - 2002
€ 1.100,00
CITY AUTO srl
059.8752895 - 059.330460

Piaggio Si mix, im-
matricolato novembre
1996, è impeccabile e
originale. Il motore
verrà consegnato
regolamento funzionante.
Vendo € 800,00. Tel
328/8167150.

Cerco vecchia bici
da corsa anni '30,
'40, '50. Prezzo da
concordare. Tel
338/4284285.
Privato acquista, ritirando
al vostro domicilio, scooter
esclusivamente dal
1999 in avanti e delle
seguenti marche Yamaha,
Aprilia, Piaggio, Mbk,
anche non funzionanti
e possibilmente con
libretto piccolo.
Tel 328/8167150.

LOCALI
COMMERCIALI 12

Direzionale
Toscanini via
Emilia Est, vendesi
ufficio arredato,
mq. 150, 4° piano
Euro 300.000,00 più
6 posti auto coperti.
No agenzie.
Tel. 348/8063048

AFFITTI Offerte
Domande 15

Signora cerca monolocale
in affitto. € 350,00 mensili.
Zona Buon Pastore.
Tel 331/8785905.

Cerco appartamento
in zona San Faustino,
via Luosi, via Giardini e dintorni.
Massimo € 400,00.
Tel 351/0263911.
Cerco in affitto camera,
massimo € 200,00. No fumatori,
no cauzione, no cani.
Tel 331/8785905.

DOMANDE
Lavoro 16

Domestica, pulizie,
stiro. Signora italiana,
professionale, serena.
Tel 334/9327085.

Pizzaio con grande
esperienza, cerca
lavoro. Tel
328/6310547.
Cerco lavoro come
autista, patente C e
più adr. per viaggi
Italia ed estero. Tel
340/3760902.

Cerco lavoro come
raccoltore di frutta.
Tel 340/3760902.

Geometra cerca lavoro
come impiegato
tecnico, (agevolazioni
previste dall' Art. 8
C. 9 della
L.407/90). Buona
esperienza (25 anni) di
gestione cantieri edili
(OGI-OG3) e di contabilità,
uso del pc e delle
attrezzature per la
professione, con attestato
amministrativo
segretariale, disponibile
anche lavoro estero,
patente C, autotunnino.
Tel 349/6738919.

Signora italiana
referenziata, con
esperienza, cerca
lavoro come badante
(full-time o part-time).
Massima serietà e
buona volontà.
Cell. 320.3173270

Diplomato con attestato
amministrativo
segretariale (agevolazioni
previste dall' Art. 8
C. 9 della
L.407/90 - Iscritto
nelle liste Categorie
Protette). Cerco lavoro
in Modena e zone limitrofe,
uso del pc buono
e varie, patente C,
autotunnino. Tel
349/6738919.

Cerco lavoro come
barista e/o fattorino.
Cristiano età 42 anni,
tel 366/2093494.

INFERMIERA
ITALIANA PLURIENNALE
OFFRE ESPERIENZA
OFFRISI a persona sola
bisognosa di
ASSISTENZA SANITARIA
E COMPAGNIA
Tel. 320/8772135

Marco, 36enne, serio,
volenteroso, residente
a Modena, con
esperienza decennale in
magazzino, preparazione
ordini, scarico e carico
materiale, uso muletto
in possesso di patente
tirocinio, cerca urgentemente
lavoro come magazziniere
o qualsiasi altro tipo
di lavoro. Cell
348/9131929.

Impiegata amministrativa
con esperienza
pluriennale in
contabilità e bilanci,
cerca lavoro part-time
o orario continuato.
Tel 059/4824823 -
340/2287182.

Ragazza cerca urgente
lavoro serio,
a Modena e dintorni.
Astenersi perditempo.
Tel 331/8785905.

MERCATINO
18

ABBIGLIAMENTO

Vendo: pelliccia in
grigio-argento, in
volpe della Groenlandia,
lunga, taglia 48-50, €
150,00. Giaccone in
marmotta, colore
maronino, taglia 46-48,
€ 80,00. Giaccone
ecologico leopardato,
molto bello, taglia 48-50,
€ 65,00. Cappotto nero
in pura lana pannello,
con pelo vero nel
risvolto maniche color
miele. Tel 339/1907689.

Vendo giaccone
artigianale in vera
pelle, color
marro-ne, con imbottitura
interna asportabile.
Molto bello e molto
caldo, vendendo per
inutilizzo (nesso 3
volte). Taglia 52,
ma veste comodamente
una 54. Prezzo €
160,00 trattabili.
Tel 338/3425862.

Vendo abito da sposa
in pizzo francese,
bianco con velo,
taglia 44, € 1.000,00.
Tel 328/3558971 -
347/3943993.

Vendo abiti di
carnovale taglia 42,
vari personaggi, prezzi
interessanti. Tel
340/3627049.

Vendo abito da sposa
bianco, taglia 42
con velo, anno 2013.
€ 900,00. Tel
340/3627049.

Abito da cerimonia
da paggetto, anni
2/3, vendo. Mai usato,
prezzo interessante.
Tel 328/3558971 -
347/3943993.
Scarponi anfibi tipo
militare, anni '60,
taglia 40, come nuovi,
vendo ad € 30,00.
Tel 328/3271381.

Vendo pelliccia ecologica
taglia 50/52,
giaccone, prezzo
interessante. Tel
333/1114284.

ARREDAMENTO

Ribaltina etnica in
ottimo stato, molto
carina, vendo per
motivi di spazio, €
580,00, occasione!
Tel 328/3271381.

Tavolo elegante per
8 persone, allungabile
per 12 persone, in
noce, in perfetto stato,
primi '900, vendo ad
€ 650,00. Affare! Tel
329/5938557.

Panca artigianale in
noce massello chiara,
vendo € 110,00
trattabili. Tel
333/2483930.

Vendo ufficio
Direzionale
Palissandro
+ 2 poltrone cuoio
+ tavolino.
Prezzo molto
conveniente.
Tel. 335/7786691

Tavolino in ciliegio,
con piano in
ciglio/cristallo, cm.
110x60x42, vendo €
120,00 trattabili. Tel
333/2483930.

ELETTRONICO
FOTOGRAFICO

Modem interno PCI
56k v92 chipset
Motorola. Usato
pochissimo, vendo
causa inutilizzo a €
5,00, compreso scatola,
libretto istruzioni e
software originale. Tel
349/7760951.

Computer da scrivania
Olivetti, tastiera,
monitor, memoria
centrale, vendo ad €
100,00. Tel
340/3627049.

Vendo cinepresa 8
mm. Anni '50, funzionante,
con ricambi e
cassette, per appassionato,
€ 90,00 trattabili.
Tel 333/2483930.

VARI

Mignon liquore
vecchie da collezione,
vendo a prezzo
modico. Tel 329/5938557.

Sci Head Classic
Radial Carbon, per
sci alpino, in carbonio/
graphite, con attacchi
Tyrolia 650, lunghezza
195 cm., in ottimo
stato. Vendo € 40,00.
Tel 349/7760951.

Acquisto fumetti di
tutti i personaggi ed
annate, anche recenti:
Tex, Topolino, Zagor,
Diabolik, Neri anni
'60/'70/'80; fumetti
erotici per soli adulti
anni '60/'70/'80; libri
di narrativa recenti,
album figurine completi
e non, figurine sfuse,
soldatini, costruzioni
Leggo, Harmony ed
altro. Tel 339/7012351.

Monete da collezione
del Vaticano,
San Marino, Repubblica
Italiana, vendo in
blocco a € 450,00.
Tel 329/5938557.

Vendesi:

* 2 divani da 3
posti nuovi, 1
anno di vita
€ 300,00 l'uno

* Macchina
per maglieria
da tavolo con
schede,
€ 100,00

339/3796036

Friggitrice Moulinex
come nuova, vendo
ad € 28,00. Tel
328/3271381.

Vendo cotone bianco
da uncinetto, € 1,50
cad. Tel 340/3627049.
Ricercò ogni tipo di
materiale riguardante
auto e moto d'epoca:
libri, giornali, oggettistica,
pubblicità, fotografie,
annuari Ferrari, modelli,
tute, caschi, etc., ante e
dopo guerra (anche interi
archivi, anche straniere).
Tel 340/7378452.

Vendo frigorifero
ventilato con ampio
surgelatore, € 150,00.
Tel 347/8717072.

Autosprint 1968-2012,
Motociclismo 1962-2012,
Auto Italiana 1957-1969,
Quattroruote 1956-2012,
vendo. Tel 347/2303761.

Vendo attrezzatura
per imbottigliare il
vino, completa di
vaschetta, € 30,00.
Sponde per letto a una
piazza in acciaio per
anziani, € 50,00. Tel
339/1907689.

Almauacchi del calcio
1962-2009, Guerin
sportivo 1975-2012,
Hurrà Juventus 1963-
2009, forza Milan
1969-2010, riviste calcio
illustrato e sport illustrato
1945-1967, vendo.
Tel 347/2303761.

VENDO
Attrezzatura
da montagna
+ abbigliamento
taglia XL 2535 euro
338.3569138
dopo le 17.30

Fumetti e album
figurine: offro migliaia
di Euro per collezioni
(anche incomplete),
pubblicate dal 1930 al
1980. Tel
320/1124106.

Vendo collezione
completa del quotidiano
"La Gazzetta dello sport"
dal 1978 al 2012 (anche
annate singole). Tel
333/2493694.

Vendo: sci Dynastar
1,85 mt. con attacchi
Salomon s326.
Sci Atomic 1,95 mt.
con attacchi Tyrolia
560. Sci Tua 1,80 mt.
con attacchi Tyrolia
250. Scarponi sidersal
Sanmarco automatici
rossi, misura 42,5.
Prezzo coppia di sci,
usati pochissimo,
compresi bastoncini €
30,00; scarponi €
40,00. Tel
338/2840405.

Quadri incorniciati
con pitture arredanti
del pittore Antonio
Sola, numero 6 pezzi,
vendo serie completa
o parte. Tel
338/2840405.

Fallimento: S.I.M.I. srl in liquidazione nr. 115/2014

Curatore: Dott. Daniela Manicardi

VENDITA BENI COME DA INVENTARIO REDATTO DAL GEOM. MATTEO GADDI:

- LOTTO 1: ATTREZZATURE +
MACCHINE ED ARREDI UFFICIO € 12.339,00
- LOTTO 2: MEZZI DI TRASPORTO € 14.500,00

L'asta informale, al miglior offerente, si terrà nello studio del Curatore Dott. Daniela Manicardi - Via Farini n. 27 - Modena il giorno 20/01/2015 alle ore 11,00.

Le offerte, in busta chiusa, dovranno pervenire al Curatore entro le ore 12.00 del giorno precedente.

Per ulteriori informazioni telefono Curatore
Dott. Daniela Manicardi 059/4820889

Vendo la carta Asso
di Denari, risalente
alla prima decade
del '900, recante l'iscrizione
"Regno d'Italia". E' un pezzo
unico, estremamente raro,
€ 100,00 trattabili.
Tel 349/7760951.

Piano cottura a gas,
nero, Ariston Hotpoint,
con 5 fuochi, tripla corona,
larghezza 75 cm., piano
vetro come nuovo, €
190,00. Tel 333/2483930.

Calcio e ciclismo
d'epoca: ricerca materiale
tipo riviste, almanacchi,
biglietti, maglie, album
figurine, cartoline, etc.
Cerca anche fumetti. Tel
333/2493694 Renato.

Vendo fumetti: Dylan
Dog, n. 65, 1990, '91, '92,
Comics, n. 10, 1996,
Poggi, n. 22, 1994,
'95, '96, 2099, n. 11,
1996, Cattivi, n. 10,
1990, '91, Superman,
n. 47, dal 1993 al '96.
Uomo ragno, n. 21,
1994, '95, Nathan Never,
n. 130 dal 1991 al 2002,
Lobo, n. 48, dal 1994 al '96.
Nathan Never mensili,
n. 8, dal 1992 al '98.
Nathan Never almanacco,
n. 7, dal 1994 al 2002.
Legs Werwer, n. 37,
dal 1997 al 2002. Legs
raccolta, n. 7, dal 1996
al 2002. Gim Toro
raccolta, n. 11, 1950.
Totale n. 434, blocco
unico € 200,00. Tel
329/2322679.

Vendo dvd per soli
adulti, di tutti i generi.
Solo originali Siae.
Tel 339/7012351.

4x2
Pneumatici,
sconti fino
al 70%
059-535806
PRIMOVERE

Acquisto e vendo:
dischi 45/33 giri di
musica varia fino
anni '90, no classica,
Riviste musicali fino
anni '80; riviste di
cronaca fino anni '80.
Costruzioni Lego,
giochi di società fino
anni '80, soldatini e
altro che avete!
Tel 339/7012351.

Vendo generatore di
corrente potenza
4kw. Motore diesel
con avviamento elettrico.
€ 600,00. Tel
339/3242428 Giuliano.

Vendo memorabilia
Ferrari così composta:
1 albero a camme
aspirazione per motori
8 cilindri Ferrari F136,
fissato su bassetta in
legno a € 150,00 trattabili.
1 pistone completo
di biella per motore
12 cilindri Ferrari F599,
fissato su bassetta in
cristallo a € 250,00 trattabili.
Cedo lotto completo
a € 350,00. Tel
338/3425862.

Passaggio biposto
Graco Stadium duo,
con posizionamento
longitudinale passeggeri,
nuovo, mai usato,
vendo € 99,00. Visibile
senza impegno a
Suzzara (MN). Tel
348/0814504.

Monete, francobolli,
cartoline, privato
acquista per le sue
collezioni. Tel
339/4495075.

ANIMALI
19

Regalo:

- Bellissimi gattini sani di 3 mesi
- Una gattina tigrata di 1 anno con una stellina rossa naturale sulla testa.
- Un maschiello bianco di 9 mesi con una "mascherina" nera su un occhio.

T. 366 6593329

Pastori tedeschi
cuccioli di ottima
genealogia con pedigree,
già vaccinati con
microchip e genitori
visibili ed esenti da
displasia all'anca, vendo.
Tel 0522/220070 -
338/3947468.

Vendo brandina lussuosa
per cane mezza
taglia, € 30,00. Tel
338/2840405.

L'amicizia è un valore importante.
Se sei di questo parere, CONTATTACI.
Siamo donne-uomini dai 50 in su
che si incontrano generalmente
al sabato sera per passare
alcune ore in compagnia.
Cenare, ballare, a volte vedere
un bel film, sono gli stimoli che
aumentano la nostra amicizia.
Se sei single e vuoi condividere
le nostre serate, SCRIVICI!
FERMOPOSTA Modena2
Via Rainusso 168 - Modena
CI AS9951913

RELAZIONI
SOCIALI 21

Cerco amiche per
fare viaggi/vacanze
o fine settimana.
Persona allegra, colta,
educata anche formalità,
età 50-70 anni.
Chiedo massima affidabilità,
cultura e ottimismo.
Solo requisiti richiesti.
Tel
345/7923940.

INCONTRI
22

Il "Mo" non pubblicherà
annunci pervenuti che
offendono la pubblica moralità

Se stai pensando
che la vita è frenetica
e tutti rendono difficile
trovare tempo per i
rapporti umani mentre
le amicizie sono importanti.
Non vorrei passare le
feste natalizie in
solitudine, cerco
donna determinata.
Dobbiamo conoscerci,
sono italiano, 70enne,
serissimo, disponibile
per amicizia, Casella
postale 145 BG, 41121
Modena centro.

Signora matura,
colta, vorrebbe il
suo lui così: nordico,
colto, viaggiatore,
allegro, pensionato
55/65 anni, per una
seria unione con gioia.
Solo con questi requisiti.
Tel 347/164798 ore
9.30 - 12.00.

Vorrei conoscere
un'amica socievole,
massima 50enne,
amante del massaggio,
bagno turco, sauna e
piscina per pomeriggi
in allegria. Sono un
40enne ben fatto,
riservato e discreto.
Tel o sms al 320/8081525.

www.giornalemo.it

N. 768 DEL 15 GENNAIO 2015

La salute dei nostri amici pelosi!



supermarket per cani, gatti & Co.
articoli per orti e giardini

**OFFERTE
GENNAIO**

**galassi
pet planet**

Via Giardini, 1305 Baggiovara (Mo) Tel. 059.510140
Via Barchetta, 222 Modena Tel. 059.829260

Fax 059.5139103 - info@galassipetplanet.it



€ 3,59
Whiskas
box
bustine
12x100 gr



€ 0,59
Almo bustine Jelly gr. 55



€ 0,79
Schisir lattina gatto gr. 85



1+1 omaggio
Petreet Dry gr. 400



€ 0,49
Sheba
vaschetta
gr. 85



€ 2,90
Lattiera Biokat's silicio lt. 5,7



€ 0,69
Butcher's Plus
vaschetta gr. 150



3x2
Pannoloni Pupi

CANILE INTERCOMUNALE, CAMBIANO GLI ORARI D'APERTURA

Dall'1 gennaio 2015, con il nuovo orario il canile apre cinque pomeriggi a settimana



Da giovedì 1 gennaio 2015 cambiano gli orari di apertura al pubblico del canile intercomunale di Modena.

La nuova programmazione oraria prevede l'apertura del servizio per cinque pomeriggi alla settimana: il martedì, mercoledì e giovedì dalle 17 alle 19; il sabato e la domenica dalle 16 alle 18. Il canile è aperto anche nelle mattine di lunedì, giovedì, sabato e domenica dalle 10 alle 13. Il venerdì è invece il giorno di chiusura.

Il ritiro degli animali smarriti di proprietà, oltre che negli orari di apertura regolari, sarà possibile anche nelle mattine di martedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12.

Il canile intercomunale di Modena svolge un servizio di recupero, custodia, cura e sostentamento degli animali ricoverati provenienti dai Comuni convenzionati: Modena, Bastiglia, Bomporto, Campogalliano, Castelfranco, Castelnuovo, Nonantola, Soliera.



MAFFEO

Maffeo è un piccolo e carinissimo canino, il cui unico colpo di fortuna è stato quello di entrare in canile. I suoi precedenti padroni residenti in un paesino sperduto in montagna lo avevano preso da cucciolo con l'intento di tenerlo a catena e di fargli fare la guardia, però vedendo che restava di taglia contenuta e non cresceva più hanno deciso di portarlo in canile. Maffeo è un canino adorabile, patisce moltissimo la reclusione in box e quando lo si fa uscire passa il tempo a saltare e a fare le feste a chiunque. È un maschietto di circa 1 anno e mezzo, tg mediopiccola sul 10 kg circa. È sano, vaccinato, chippato e leishmania negativo. Va d'accordo con i cani femmine, coi maschietti va a simpatie, a richiesta lo possiamo testare coi gatti. È a Modena ma è adottabile in tutto il Centro Nord previo preaffido e disponibilità a venirlo a prendere di persona (no staffette).



LOIS MAMMA 3 ANNI E STEWIE CUCCIULO 7 MESI INCROCIO SETTER TG MEDIA - LEISH NEGATIVI COMPATIBILI CON TUTTI

Lois e Stewie sono rispettivamente mamma e figlio incrocio setter, recuperati vaganti sul territorio e mai cercati da nessuno, probabilmente abbandonati perché inadatti alla caccia. Sono entrambi dolcissimi e molto coccoloni, adottabili anche separatamente e adatti in qualsiasi contesto familiare, sono entrambi molto attivi e patiscono terribilmente la reclusione. Sono a Modena ma sono adottabili in tutto il Centro Nord previo preaffido e disponibilità a venire a Modena a prenderli (no staffette). Sono chippati, vaccinati, leish negativi e Lois sterilizzata.



Per info:

Katia 328 7240603 - Alice 346 3724682 - Valentina 334 1299650 - Giorgia 347 4647041
Se non rispondiamo inviare un sms - x4zampe.emilia@live.com