



SALUTE & BELLEZZA



l'ASCOLTO

338.2664649

Metodiche e tecnologie per l'udito
Esperta in trattamento dell'acufene

Dr.ssa Federica Zurlo
Laureata in Tecniche Audioprotesiche

• assistenza a domicilio • prova gratuita dell'udito
• riparazione protesi multimarca

Via Arno, 4 - Casumaro - Finale E. (MO)
federicam.zurlo@gmail.com

ALTEDO (BO) - OCCHIOBELLO (RO) - FERRARA - CENTO (FE)

Speranza e ottimismo

La primavera in arrivo induce riflessioni positive. Perché, allora, non considerare cosa sono speranza e ottimismo? Che non sono uguali, perché l'ottimismo rappresenta un atteggiamento cognitivo dopo aver fatto una valutazione sul futuro di uno o più eventi (ad esempio, pensare che una situazione andrà bene dopo aver valutato positivamente le premes-

se). La speranza è diversa, perché è un moto dell'animo che può anche non trovare una sua causa concreta, ma lo stesso si nutre di fiducia per il futuro. Possiamo dire che, mentre l'ottimismo è cognitivo, la speranza è emotiva e, forse, anche affettiva. E non è possibile non avere un atteggiamento verso il mondo, perché sarebbe come dire non avere uno stato d'animo. Allora perché non provare a colorare anche di speranza le nostre emozioni quotidiane, attingendo alla bellezza e all'armonia che possiamo trovare fuori ma anche dentro di noi?

L'aggressività nella nostra società

È indubbio che viviamo in una società estremamente aggressiva, dove tanti sgomitano ed usano la forza per raggiungere il benché minimo risultato. L'aggressività assume spesso forme sociali: ed allora ecco tutto

un fiorire di strategie relazionali manipolatorie, per arrivare là dove si vorrebbe, cercando di essere "i più furbi" perché questo vuol dire conquistare il potere nella relazione, e quindi "arrivare prima" di qualcun'altro. Così nascono, appunto, le strategie per "usare" gli altri, che è diventato un verbo diffuso in questa sua accezione aberrante, e diventa sempre più feroce il petteteo. Il petteteo, o maldicenza, può facilmente diventare stalking, in una sua forma larvata e sfuggente, difficile da afferrare ma spesso meritevole di denuncia. E così si arriva dallo stalking, che può essere anche un femminicidio simbolico, a quelli reali, perché non ci sono più freni a quell'individualismo che impone di primeggiare o di essere "più forti" ad ogni costo, calpestando ogni persona ed ogni diritto, anche all'interno della coppia.

Questo si combatterebbe con la tolleranza, che abbiamo visto essere spesso assente, ma anche con l'apertura mentale, che sarebbe in grado di mostrarci come l'altro non sia poi così diverso da noi, ma come possa essere anche l'altra faccia della nostra stessa medaglia.

L'altro spaventa perché, nella sua differenza, ci mette in discussione, e mina in profondità le nostre certezze con la sua presenza. Ma se risultiamo così suscettibili, allora significa che siamo come dei giganti dai piedi d'argilla, e le nostre fondamenta non sono solide. Una crescita ed una maturità vere metterebbero a posto anche questo, ma maturare, psicologicamente, costa fatica. Ed è più comodo ridere insieme a qualcuno come noi dell'ultima persona che non abbiamo capito.

349.9571839 - Psicologa
D.ssa Paola Santunione



- ORTOPEDIA - UROLOGIA - OCULISTICA
- ECOGRAFIE ADDOME TIROIDE - LOGOPEDIA
- CARDIOLOGIA - BIOLOGO NUTRIZIONISTA
- DERMATOLOGIA - MEDICINA DELLO SPORT
- UROGINECOLOGIA - PNEUMOLOGIA
- MEDICINA ESTETICA - FISIATRIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- CHIRURGIA VASCOLARE - AGOPUNTURA
- GINECOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA
- ECOGRAFIA SENO-TIROIDE
- PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

MAGGIO MESE DELLA BIORIVITALIZZAZIONE
"PREZZI AGEVOLATI"

Via N. Ginzburg, 20 - Modena - 059.3968471 - 366.2103880
Lunedì-venerdì 9,00-13,00 e 14,00-19,00 - Sabato 9,00-14,00



Monica Prampolini
DOTT.SSA MONICA PRAMPOLINI
STUDIO MEDICO ODONTOIATRICO

IL SORRISO È UN DIRITTO DI TUTTI

Lo studio organizza gratuitamente
**LEZIONI TEORICO-PRATICHE
DI IGIENE ORALE
PER BAMBINI,**
in collaborazione con Colgate - Elmex

**MERCOLEDÌ 29/5
MERCOLEDÌ 11/9
alle ore 17.00**

PER INFO E PRENOTAZIONI contattare
lo 059.344365 negli orari di ufficio

Buona Pasqua

Modena Via P. Giardini 605 - TEL. 059.344365 - FAX 059.350995

Carpi (Mo) Via N. Machiavelli 18 - c/o Residenziale Le Fontane - TEL. 059.641770

e-mail: modena@studioprampolini.info • e-mail: carpi@studioprampolini.info